

音楽で元気な毎日を！

～一緒に歌いましょう～

身体を軽くほぐした後、簡単な発声練習をしてから、童謡や懐かしの名曲と一緒に楽しく歌うことで、心も解放されて会話も弾む体験型講座です。

また、音楽の基礎も楽しくお話します。声を出すことは健康の秘訣でもありますね。歌う事で今日一日を元気に明るく過ごしましょう！



日時： 令和7年6月30日(月) 午前10時00分～11時30分
場所： 山口公民館 第2・3集会室(山口センター4階)
講師： 音楽講師 丸山 陽子 さん
参加費： 無料
申込み： 令和7年 5月30日(金)より 先着40名
電話もしくは窓口で受付 (平日10時～16時30分)
※申し込みは、一人で2名までとします
申込先： 山口公民館 078-904-0287

※電話番号はよく確かめて、お掛け間違いのないようご注意ください。

※講座申込みに係る個人情報、講座の案内以外には使用いたしません。

※西宮市に大雨・洪水・暴風・大雪の警報が発表(発令)された場合は中止となることがあります。

※山口公民館講座の活動記録として、講座の様子を写真撮影させていただきますのでご了承ください。