

西宮市人材育成・養成講座案内

にしのみや シチズンカレッジ

2025



なにかを
はじめたいあなたに

だれかのために何かしてみたい

私にできることはないかしら？

そんなあなたに…
ここから何かが
はじまるかもしれません。



何ですか？

あなたのやりたいことは

誰の
ために？

子供たちのために
お年寄りのために
身体の不自由な方のために
外国にルーツのある方のために
悩んでいる人のために
地域みんなのために… など

どんな
ことを？

ボランティアをしたい
生活のサポートをしたい
自分の知識・技術を教えたい
働いてみたい
地域のために活動したい
まちを美しくしたい… など

シチズンカレッジって？

何かを始めたい、地域や社会のために活動したいという方のために、西宮市ではさまざまな講座を開催しています。

このパンフレットは、西宮市で開催している講座のうち、人材育成・養成講座をまとめています。

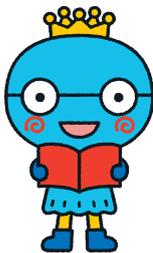
あなたにぴったりの講座が見つかったら、ぜひ参加してみてください。そこには新しい発見や出会いがあるかもしれません。

学びをきっかけに行動を起こしてみませんか？

新しい世界へ一歩踏み出してみませんか？

だれかが

あなたの力を必要としています！



このパンフレットの使い方

- 受けてみたい講座をお探してください。申し込み方法等は、各講座の問合せ先までお願いします。
- 掲載されている情報は2025年3月末時点の情報です。
- 最新の情報は西宮市ホームページ(<http://www.nishi.or.jp>)でご確認ください。
- 15ページに記載の「学びと活動のぷらっとフォーム」・「にしま〜れ」もご利用ください。
- ホームページの欄に記載の番号は西宮市のホームページ上の番号です。市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます。

西宮市の目指す将来像

『学び つながり ささえあうまち』

- **学 ぶ**
 〓 (知識を得て、考えてみる)
- **つな がる**
 〓 (地域や社会とつながり、であう)
- **さ っ さ え あ う**
 〓 (地域や社会を支え、仲間とともに活動する)



生涯学習とSDGs

SDGsとは、平成27年(2015年)9月の国連サミットにおいて採択された、国際社会の共通目標です。『誰ひとり取り残さない』ことを共通の理念とし、17のゴールを設定しています。

西宮市においても、第5次西宮市総合計画で17のゴールを関連付けており、一体的な推進を図っています。にしのみやしチズンカレッジは、ゴール4の「質の高い教育をみんなに」を基本として、各講座の目標を17のゴールと関連づけ、持続可能なまちづくりの担い手となる人材の育成を進めています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



講座No.

01

講座名

認知症サポーター 養成講座

「認知症ってどんな病気?」「こんな時どうしたらいいのかな?」など、認知症について正しく学びませんか?

SDGs /

3 すべての人に
健康と福祉を



認知症を正しく理解し認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)を養成する講座

参加者の声 /

実際に認知症の介護をされた方の手紙や経験を知れて良かった。認知症の方の家族の精神的变化など学べて良かった。

修了後の活動

認知症サポーターとして活動

時期	随時
開催日	随時
回数	1回(基本90分)
主な会場	各地域公民館・集会室等
対象	市内在住・在勤者・在学者
定員	定員あり。事前申し込み必要
受講料	無料
問合せ	社会福祉協議会
電話番号	0798-23-1140 [FAX] 0798-23-3910
ホームページ	https://nishi-shakyo.jp/kourei_syougai/supporter/



講座No.

02

講座名

認知症サポーター ステップアップ講座

サポーターとして活動に一步踏み出してみませんか?

SDGs /

3 すべての人に
健康と福祉を



認知症の人とその家族を支えるために何か活動してみたい認知症サポーターに対し、活動のきっかけづくりになる講座

修了後の活動

認知症カフェ等さまざまな場所でボランティアとして活動

時期	未定
開催日	未定
回数	未定
主な会場	総合福祉センター
対象	市内在住または在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方
定員	20名
受講料	無料
問合せ	社会福祉協議会
電話番号	0798-23-1140 [FAX] 0798-23-3910
ホームページ	—

講座No.

03

講座名

介護に関する 入門的研修

介護のお仕事をしてみませんか？

SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を



介護分野への多様な人材の参入促進を目的とした介護の業務に携わる上で、知っておくべき基本的な事項を学んでいただくための研修

参加者の声

介護の職場は初めてなので不安はありますが、一度トライしてみようと思いました。

修了後の活動

特別養護老人ホームなどの民間の事業所で採用されると、介護職員等として従事可能

時期	未定
開催日	年2回開催予定
回数	1日×5回
主な会場	未定
対象	介護分野への就労に興味がある西宮市民の方で、5日間の研修全てを受講可能な方(年齢不問)
定員	30名
受講料	無料
問合せ	福祉のまちづくり課
電話番号	0798-35-3135 [FAX] 0798-34-5465
ホームページ	ページ番号：28543925



講座No.

04

講座名

介護予防サポーター 養成講座

西宮いきいき体操をサポートしてみませんか？

SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を



西宮いきいき体操の実施を支援する介護予防サポーターの養成講座

参加者の声

これを機に健康寿命を少しでも長くしていきたいです。

修了後の活動

西宮いきいき体操の実施を支援する

時期	4月～3月
開催日	年3～4回
回数	3時間×2回
主な会場	公共施設等
対象	西宮いきいき体操に関心がある市内在住の方
定員	あり
受講料	無料
問合せ	健康増進課
電話番号	0798-35-3294 [FAX] 0798-26-5315
ホームページ	ページ番号：55013852



講座No.

05

講座名

介護予防・生活支援員養成研修

家事を仕事にしてみませんか？

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



介護保険制度のもと提供される「家事援助限定型訪問サービス(掃除・洗濯・買い物など)」の担い手養成研修

参加者の声 /

無料でこんなに有意義な講義を受けさせていただけで、とても良かったと思いました。また介護のお仕事にも今まで以上に興味を持ち、もっと学んでみたいと思いました。

修了後の活動

家事援助限定型訪問サービスを行う民間の介護事業所に採用されると介護予防・生活支援員として従事可能

時期	未定
開催日	年3回開催予定
回数	1日×3回
主な会場	未定
対象	西宮市の介護事業所で介護予防・生活支援員として働きたい方で、3日間の研修全てを受講可能な方(年齢・住所等不問)
定員	50名
受講料	無料
問合せ	高齢介護課
電話番号	0798-35-3661 [FAX] 0798-34-2372
ホームページ	ページ番号：47327167



講座No.

06

講座名

介護職再就職支援講習

高齢者の方々があなたの支えを待っています。あなたの資格や経験を地域の高齢者の方々のために活かしてみませんか？

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



「もう一度介護の仕事をしたいけれどプランクがあり不安な人」、「介護の資格があり、介護職への就職を考えている人」を対象とした介護の知識や技術などを再確認するための講習

参加者の声 /

これまで習ってきた事の再確認ができ、また新たな知識を得ることができました。

修了後の活動

特別養護老人ホームなどの民間の事業所で採用されると介護職員等として従事可能

時期	未定
開催日	年1回開催
回数	半日×3回
主な会場	未定
対象	介護の有資格者または介護職の経験者で就職を検討されている方
定員	30名
受講料	無料
問合せ	福祉のまちづくり課
電話番号	0798-35-3135 [FAX] 0798-34-5465
ホームページ	ページ番号：92070652



講座No.

07

講座名

介護のしごとセミナー

はじめての介護のしごと、介護の仕事内容や資格についてのお話を聞いてみませんか？

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



介護サービスは種類も多く、色々な資格を持った人が働いています。どんな職場でどんな仕事をするのか、介護現場で働いている人の声や求められている人材について、ご紹介します。

参加者の声 /

本当に初めてだったので勉強になりました。

修了後の活動

介護の仕事内容を理解することで、介護の仕事に携わることを考えている方にとってのステップアップに繋がります。

時期	未定
開催日	年2回開催予定
回数	半日×1回
主な会場	未定
対象	介護のしごとや資格取得に興味・関心のある方
定員	先着20名(予定)
受講料	無料
問合せ	福祉のまちづくり課
電話番号	0798-35-3135 [FAX] 0798-34-5465
ホームページ	ページ番号：55568042



講座No.

08

講座名

要約筆記者養成講座

耳の不自由な方をサポートする要約筆記を習得しませんか？

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



要約筆記とは、聴覚に障害のある方に話される内容をその場で要約しながら、文字にして伝える支援方法です。

本講座では、聴覚障害や社会福祉の基礎知識や要約筆記の技術を学び、修了後に西宮市の登録要約筆記者として活動していただける方を養成します。熱意のある方の受講をお待ちしています。

修了後の活動

全国統一要約筆記者認定試験を受験し、合格した方は聴覚に障害のある方の意思疎通を助ける活動を行います。

時期	5月～12月
開催日	毎週水曜の昼
回数	全29回
主な会場	総合福祉センター
対象	全国統一要約筆記者認定試験合格を目指す18歳から60歳ぐらいまでの方
定員	15名(予定)
受講料	無料(テキスト代4,000円、材料費1,000円が別途必要です)
問合せ	障害福祉課
電話番号	0798-35-3291 [FAX] 0798-35-5300
ホームページ	ページ番号：29330315



講座No.

09

講座名

要約筆記啓発講座

聞こえのサポートについて学び、
難聴者の力になってみませんか？

SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を

耳の不自由な方をサポートする「要約筆記」の体験をしてみませんか。

修了後の活動

継続して学習を続けると「要約筆記者」として活動できるようになります。

時期	未定
開催日	土曜日
回数	未定
主な会場	中央公民館
対象	市内在住者・在勤者・在学者
定員	15名(予定)
受講料	無料
問合せ	地域学習推進課
電話番号	0798-64-9482 [FAX] 0798-67-1568
ホームページ	ページ番号: 31760253



講座No.

10

講座名

手話奉仕員養成講座(入門編)

手話は、聴覚に障害がある方にとって大切な『言語』
です。まずは初歩的な手話から学んでみませんか？

SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を

聴覚に障害がある方と手話で日常会話ができる程度の技術を身につけ、聴覚に障害のある方を地域で支援していただく『手話奉仕員』を養成します。入門編では、初歩的な手話を覚えて、簡単な会話ができるようになることを目標とします。

参加者の声

●手話でコミュニケーションを取れる楽しさを知ることができました。●自分のことを伝える難しさ、感情を顔(表情)をつけて伝える難しさ等いろいろ学べて良かったです。

修了後の活動

初歩的な手話を習得し、日常生活で活かすことができます。
継続して学習を続けると「手話奉仕員」として活動できます。

時期	① 4月～8月	② 5月～9月
開催日	① 毎週木曜の昼	② 毎週火曜の夜
回数	①②ともに全20回	
主な会場	① 中央公民館	② 総合福祉センター
対象	手話初心者で、市内在住者・在勤者・在学者	
定員	① 30名(予定)	② 20名
受講料	無料(テキスト代 3,300円)	
問合せ	① 地域学習推進課	② 障害福祉課
電話番号	① 0798-64-9482 [FAX] 0798-67-1568	② 0798-35-3291 [FAX] 0798-35-5300
ホームページ	① ページ番号: 55298388	② ページ番号: 91477399



講座No.

11

講座名

手話奉仕員養成講座(基礎編)

手話は、聴覚に障害がある方にとって大切な『言語』です。もっと手話を使いこなして、「手話奉仕員」を目指してみませんか？

※こちらの講座受講後には手話通訳者養成講座もあります。詳しくは障害福祉課(0798-35-3291)までお問い合わせください。

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



聴覚に障害がある方と手話で日常会話ができる程度の技術を身につけ、聴覚に障害のある方を地域で支援していただく『手話奉仕員』を養成します。基礎編では、入門編を受講された方に向けて講座を実施し、さらなる技術向上を目指します。

\ 参加者の声 /

この講座で学んだことを活かして、手話サークル、その他イベント、大会などに参加して忘れないようにすること、もっとうまく会話できるようにしていきたいと思えます。

修了後の活動

継続して学習を続けることで、「手話奉仕員」として活動できるようになります。

時期	5月～10月
開催日	毎週火曜の夜
回数	全20回
主な会場	中央公民館
対象	手話入門講座を修了し、 全国手話検定4級以上を取得済みの方
定員	15名(予定)
受講料	無料
問合せ	地域学習推進課
電話番号	0798-64-9482 [FAX] 0798-67-1568
ホームページ	ページ番号：16726199



講座No.

12

講座名

ゲートキーパー養成講座
(悩みの聴き方レッスン)

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人です。

SDGs /

3 すべての人に健康と福祉を



悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります。悩みをたくさん話してもらうには、いつもの会話とは少し違ったかわり方が必要です。悩みの聴き方について、グループワークやロールプレイを行います。大切な人の気持ちに寄り添ってみましょう。

\ 参加者の声 /

「うなずき・あいづち・くり返し」これがとても印象に残った。そのまま受け取ることの大切さを学んだ。

修了後の活動

ゲートキーパーとして活動

時期	8月～12月
開催日	年3回
回数	半日
主な会場	池田庁舎等
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	40名
受講料	無料
問合せ	健康増進課
電話番号	0798-26-3160 [FAX] 0798-26-5315
ホームページ	https://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/gatekeeper.html



講座No.

13

講座名

ゲートキーパー養成講座 (入門編)

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人です。

SDGs /

3 すべての人に
健康と福祉を

悩んでいる人はどのようなサインを出しているのか、どのように声をかけ話を聴き、必要な支援につなぐのか等グループワークやロールプレイを行いながらゲートキーパーの役割を身につけます。

参加者の声 /

参加者と話し合えて役に立った。自分自身を労わることも大事というお話が聞けてよかった。イライラしている人もサインであることに初めて気が付きました。

修了後の活動

ゲートキーパーとして活動

時期	8月～12月
開催日	年2回
回数	半日
主な会場	池田庁舎等
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	40名
受講料	無料
問合せ	健康増進課
電話番号	0798-26-3160 [FAX] 0798-26-5315
ホームページ	https://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/gatekeeper.html



講座No.

14

講座名

にしのみやしファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

空いた時間を地域のために使いたい方、子供が好きで関わりたい方、地域で子供を育み見守る子育ての担い手になりませんか？ファミリーサポート事業では、たくさんの出会いと笑顔に触れることができます。一人でも多くの方の受講をお待ちしています。

SDGs /

11 住み続けられる
まちづくりを

にしのみやしファミリー・サポート・センターの提供会員(子育ての援助を行いたい人)を養成する講座です。「提供会員の心構え」や「子供の関わりと安全」、「救急救命講習」などファミリーサポート事業の活動を行うために必要な知識を学びます。全13講座のうち、基本の8講座を受講後、提供会員として登録することができます。

参加者の声 /

少しの間でも子供を預かってほしいと思っておられる地域の方々のお役に立てればと思い、講座を受講しました。

修了後の活動

有償のボランティアとして、子供の預かりや保育所・幼稚園への送迎など子育ての援助活動を行います。

時期	5月～1月
開催日	年4回
回数	1日×5回
主な会場	子育て総合センター
対象	市内在住で援助活動に関し理解と熱意のある方
定員	あり
受講料	無料
問合せ	にしのみやしファミリー・サポート・センター(子育て総合センター内)
電話番号	0798-39-1534 [FAX] 0798-35-7755
ホームページ	ページ番号：71515853



講座No.

15

講座名

西宮市あいサポーター養成講座

障害について知り、障害のある人もない人も、誰もが暮らしやすい社会を目指し、「西宮市あいサポート運動」を一緒に進めていきましょう。

SDGs

10 人や国の不平等をなくそう



障害のある人などがメッセージャー（講師）となり、障害の特性や、障害のある人への必要な配慮等を伝え、障害のある人へちょっとした手助けができる「あいサポーター」を養成する市民参加型の講座

参加者の声

障害に対する考えや向き合い方について、改めて考えることができました。

修了後の活動

「ともに生き ともに支えあう 共生のまち西宮」を目指し、あいサポーターとしてできることから始めましょう。

時期	要相談
開催日	要相談
回数	1回 90分
主な会場	西宮市内
対象	市内在住者、在勤者、在学者
定員	定員あり事前申し込み必要
受講料	無料
問合せ	社会福祉協議会
電話番号	0798-23-1142 [FAX] 0798-23-3910
ホームページ	ページ番号：71254876



講座No.

16

講座名

託児ボランティア養成講座

子供好きな方、ボランティア活動に興味のある方、ぜひ受講してください。

SDGs



男女共同参画センターや公民館で開催する講座やイベント、相談などに子育て中の方も参加しやすいよう、未就学児の保育をお願いするボランティア対象の養成講座です。すでに登録済みの方も新規の方も受講していただき、登録手続きもさせていただきます。

修了後の活動

託児ボランティアとして登録していただき、ご都合の合う日に男女共同参画センターや公民館で活動していただけます。

時期	毎年2月頃
開催日	未定
回数	1回
主な会場	男女共同参画センター ウェーブ
対象	託児ボランティアをやってみたい方、託児ボランティアで活動中の方、子どもとの関わり方を学びたい方
定員	30名
受講料	無料
問合せ	男女共同参画推進課、地域学習推進課
電話番号	0798-64-9495、0798-64-9482
ホームページ	—

講座No.

17

講座名

起業家の支援いろいろ

多様な働き方の一つとして、起業という選択肢もあります。これまでの経験を活かしたり、または新たなチャレンジに興味がある方はぜひご利用ください。

SDGs /

8

働きがいも
経済成長も

にしのみや起業家支援センター（みやスタ）では、通年で起業の準備段階から開業後概ね5年目までの方を支援しています。経営相談員が常駐しており、いつでも相談を受け付けています。また、様々なセミナーの開講や税理士などの専門家による相談会、起業家どうしの交流会などを実施します。起業後に事務所として利用できるコ・ワーキングスペースや動画の撮影や編集機材、インターネット配信設備などを備えた「情報発信ルーム」もあります。

【実施事業】 起業塾・各種起業セミナー・起業家交流会・ビジネスプランコンテスト etc

参加者の声 /

起業と言っても様々なプロセスがあるということを一から教えていただけてとても勉強になりました。

修了後の活動

市内で起業し、地域で経済活動を行います。起業後も各種セミナーや交流会などを活用しましょう。

時期	通年	開催日	未定	回数	未定
主な会場	にしのみや起業家支援センター (西宮商工会館3階)				
対象	西宮市内で起業を考えている方				
定員	—	受講料	有料 (一部無料)		
問合せ	にしのみや起業家支援センター (西宮商工会議所)				
電話番号	0798-33-1257 [FAX] 0798-33-3288				
ホームページ	https://n-cci.or.jp/startup/				



講座No.

18

講座名

救急講習会

大切な誰かのために、あなたにもできることがあります。正しい応急手当の知識と技術を身につけましょう。

SDGs /

11

住み続けられる
まちづくりを

119番通報の方法、心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命に必要な知識や技術を身につけるための講習

修了後の活動

日常生活で救命が必要な場面に遭遇したときに活かすことができる

時期	4月～3月				
開催日	未定				
回数	月2～3回				
主な会場	消防局等				
対象	市内在住・在勤・在学の方				
定員	30名				
受講料	無料				
問合せ	消防局 救急課				
電話番号	0798-38-6577				
ホームページ	ページ番号：53316736				



講座No.

19

講座名

応急手当普及員講習会

応急手当普及員は、西宮市内の事業所や学校、団体などに在籍し、多くの市民の方に応急手当を普及啓発します。

SDGs /

11 住み続けられるまちづくりを



応急手当普及員資格を取得するための講習

時期	4月～3月
開催日	未定
回数	年1～2回
主な会場	消防局等
対象	市内の事業所等に在籍し、応急手当を普及啓発していただける方
定員	30名
受講料	無料(テキスト代 3,960円)
問合せ	消防局 救急課
電話番号	0798-38-6577
ホームページ	ページ番号:53316736

修了後の活動

応急手当普及員として企業などで活動



講座No.

20

講座名

はなパル・にしのみや

市内各地域で活躍する園芸ボランティアです。ぜひ一緒に西宮を”花と緑いっぱいのみや”にしましょう！

SDGs /

11 住み続けられるまちづくりを



緑化活動団体に所属していることが条件。はなパル養成講座(年1回募集)受講後に任命。その後も年数回ステップアップ講習を開催、知識・技術の向上を図る。

時期	養成講座:9月～11月(予定)
開催日	詳細はお問い合わせください
回数	R7養成講座は全6日間(予定)
主な会場	北山緑化植物園
対象	いずれかの緑化活動団体に所属している方
定員	R7養成講座は30名
受講料	無料
問合せ	花と緑の課
電話番号	養成講座:0798-72-9391 [FAX] 0798-72-1977 活動全般:0798-35-3682 [FAX] 0798-38-6325
ホームページ	ページ番号:30611426

参加者の声 /

短期間の中で多くの情報を分かりやすく教えて下さって楽しく学べました。

修了後の活動

市と連携して緑化活動を行う。活動場所は主に各地域の公園等(花壇)



講座No.

21

講座名

(公財)西宮市国際交流協会 ボランティア活動

西宮市国際交流協会ではボランティア活動をしてみませんか？

SDGs /

10 人や国の不平等をなくそう



(公財)西宮市国際交流協会は、多文化共生の社会づくりと市民主体の国際交流活動を促進しています。相互理解を深めるための交流活動だけでなく、外国人住民の生活支援のために日本語学習支援や翻訳サポート等を行っています。

時期	随時
開催日	詳細はお問い合わせください
回数	年間を通して
主な会場	フレンテ西宮等
対象	ボランティア活動に興味がある方
定員	未定
受講料	年度会費2,000円
問合せ	(公財)西宮市国際交流協会
電話番号	0798-32-8680 [FAX] 0798-32-8678
ホームページ	ページ番号：49659129

修了後の活動

ボランティアとして、多文化共生の活動を行う



行動を起こし、
人生を豊かに



Start Up!

あなたにぴったりの講座は見つかりましたか？

講座 No.	講座名	問合せ	電話番号 (市外局番 0798)	誰のために	どんなことを	掲載頁
1	認知症サポーター養成講座	社会福祉協議会	23-1140	2 6	1 5	3
2	認知症サポーターステップアップ講座	社会福祉協議会	23-1140	2 6	1 5	3
3	介護に関する入門的研修	福祉のまちづくり課	35-3135	2	4	4
4	介護予防サポーター養成講座	健康増進課	35-3294	2 6	3 5	4
5	介護予防・生活支援員養成研修	高齢介護課	35-3661	2	4	5
6	介護職再就職支援講習	福祉のまちづくり課	35-3135	2	4	5
7	介護のしごとセミナー	福祉のまちづくり課	35-3135	2	4	6
8	要約筆記者養成講座	障害福祉課	35-3291	3	2	6
9	要約筆記啓発講座	地域学習推進課	64-9482	3	2	7
10	手話奉仕員養成講座(入門編)	地域学習推進課 障害福祉課	64-9482 35-3291	3	2	7
11	手話奉仕員養成講座(基礎編)	地域学習推進課	64-9482	3	2	8
12	ゲートキーパー養成講座 (悩みの聴き方レッスン)	健康増進課	26-3160	5 6	2	8
13	ゲートキーパー養成講座(入門編)	健康増進課	26-3160	5 6	2	9
14	にしのみやしファミリー・サポート・センター提供会員養成講座	にしのみやしファミリー・サポート・センター(子育て総合センター内)	39-1534	1	2	9
15	西宮市あいサポーター養成講座	社会福祉協議会	23-1142	6	2	10
16	託児ボランティア養成講座	男女共同参画推進課 地域学習推進課	64-9495 64-9482	1	1	10
17	起業家の支援いろいろ	にしのみやし起業家支援センター (西宮商工会議所内)	33-1257	6	4	11
18	救急講習会	消防局 救急課	38-6577	6	5	11
19	応急手当普及員講習会	消防局 救急課	38-6577	6	5	12
20	はなパル・にしのみや	花と緑の課	養成講座 72-9391 FAX 72-1977	6	5 6	12
21	(公財)西宮市国際交流協会 ボランティア活動	秘書課 (西宮市国際交流協会)	32-8680	4	1	13

誰のために？

- ① 子供たちのために
- ② お年寄りのために
- ③ 身体の不自由な方のために
- ④ 外国にルーツのある方のために
- ⑤ 悩んでいる人のために
- ⑥ 地域みんなのために

どんなことを？

- ① ボランティアをしたい
- ② 生活のサポートをしたい
- ③ 自分の知識・技術を教えたい
- ④ 働いてみたい
- ⑤ 地域のために活動したい
- ⑥ まちを美しくしたい

『学びと活動のぷらっとフォーム』が使いやすくなります！

『学びと活動のぷらっとフォーム』は、西宮市が主催する各種講座や講演会、イベントだけでなく、ボランティア団体に関する情報を分野別に整理したホームページです。
あなたの学びたいことや、知りたい情報を探してみませんか？



見に来てね！



<https://nishi.or.jp/event/platform/index.html>



『にしま〜れ』を知っていますか？

『にしま〜れ(西宮市社会資源情報サイト)』では、参加・交流活動や活用できるスペースの情報など、地域の様々な資源情報を掲載しています。
「家の近所でしている活動はどんなものがあるんだろう？」
「こんなボランティア活動に参加してみたい。」など、知りたい情報をエリア別・内容別で検索することができますので、一度検索してみてください。西宮市のいろいろな講座で学習した知識や技能を、実際に使ってみましょう。



検索してみて！



<https://chiiki-kaigo.casio.jp/nishinomiya1>



発行 | 西宮市産業文化局 生涯学習部
生涯学習企画課
〒662-8567
西宮市六湛寺町10番3号

TEL | 0798-35-3869

FAX | 0798-35-0051

E-mail | vo_shogaigakushu@nishi.or.jp

令和7年(2025年)4月発行