

ご存知ですか？

# 認知症つながり推進員

## (認知症地域支援推進員)

認知症地域支援推進員は、西宮市の委託を受けて『認知症になっても自分が希望する暮らしが実現する西宮市』を目指して2名が活動しています。

どんな活動をしているの？

### ★市民へ正しい理解の啓発

知識だけでなく、偏見を持たずに自分事として考えられるように…

- 様々な啓発活動
- 認知症早期発見・対応啓発講座
- 認知症サポーター養成講座
- 市民向けの啓発講座や勉強会

### ★地域で支える活動を広げる

本人・家族が望む暮らしが続けられるように…

- 認知症カフェの開設・継続支援
- あったか見守り声かけ訓練や講座の開催
- わかみや会(若年性認知症交流会)の開催

### ★関係機関や団体 の対応力の向上や連携づくり

切れ目のない支援体制が実現できるように…

- 認知症研修会の企画・開催
- 関係機関・団体のネットワーク作り

### ★若年性認知症の人と家族 への個別支援

若いがゆえに出てくる課題に寄り添えるように…

- 就労や生活における相談・支援
- 地域での活動支援  
を関係機関・団体・地域の人と連携して実施

例えば

## こんな時に声をかけてください！



認知症の講座や研修会を考えたい。

開催方法や内容について一緒に考えます。



若年性認知症の人への支援(診断後の相談先、就労継続や地域活動など)について相談したい。

支援者チームの一員として関わります。

認知症カフェなど、認知症への取り組みや活動をしてみたい。



個人の活動から施設等の地域貢献など一緒に取り組みます。



地域で認知症について学ぶ講座(認知症の人への接し方や、認知症へのリスクや早期発見・対応についてなど)をしてみたい。

要望に合わせた講座企画の提案や紹介をします。



西宮市高齢者あんしん窓口高須と甲山に1名ずつ配置されています。概ね、南北で担当エリアが分かれています。お気軽にご相談ください。

| 認知症つながり推進員<br>(認知症地域支援推進員)     | 担当する西宮市高齢者あんしん窓口                                                                                                        |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 西宮市高齢者あんしん窓口高須<br>0798-44-4505 |  浜脇・西宮浜・今津南<br>小松・高須・浜甲子園<br>上甲子園・深津 |
| 西宮市高齢者あんしん窓口甲山<br>0798-71-9904 |  安井・瓦木<br>甲山・甲武・甲東<br>塩瀬・山口          |