



お茶の間 ぶちだがしやさん



だがし



カフェ

ワーク
ショップ

ゆっくり、まったり、のんびり...ほっと一息つきませんか？

～地域の「お茶の間」的な居場所～

だがしやラムネ、コーヒー、ワークショップが「お茶の間」を訪れる「きっかけ」になり、「お茶の間」での出会いから「顔がみえる」関係ができ、「お茶の間」で過ごす時間はありのままの自分になれる。「お茶の間」に行ったら何とかなるよね」そう感じてもらえる場を目指しています。

イベントがある日も ない日も
だがしを食べたり お茶を飲んだり
おしゃべりしたり ボードゲームを楽しんだり
マンガを読んだり ゆっくり自由に過ごせますよ
ワークショップは赤ちゃんと一緒に参加できますよ
(スタッフが抱っこしますよ)

2025 年 4 月 10:00 ~ 17:00

月	火	水	木	金	土	日
赤字はお茶の間 ぶちだがしやさんにて、 緑字は西宮北口 の貸し会議(南 昭和町9-14)に て開催	1 14:00～15:00 手話 8日のうばーず食堂 10時～申込み受付	2 休	3 10:30～12:00 おりがみ	4 休	5 13:00～16:15 まーじゃん 13:00～16:15 おいでおいで	6 休 船坂ファーム
7 10:30～12:30 耳つぼマッサージ 13:30～14:30 多肉植物の 寄せ植え	8 10:30～11:30 歌のぶちレッスン 10:30～12:00 ルービックキューブ 17:30～19:30 のうばーず食堂	9 休	10	11 休	12 休	13 10:30～11:30 「場面緘黙」って 何だろう？ 13:30～14:30 絵本の読み聞かせ 19日のうばーず食堂 10時～申込み受付
14 休	15 13:00～16:15 まーじゃん 13:00～16:15 おいでおいで	16 10:30～12:00 ちくちくtime 15:30～16:30 手話	17 13:30～16:00 耳つぼマッサージ	18 休	19 10:30～12:30 ネイル 13:00～16:00 カスタムビーズ いろいろ 17:30～19:30 のうばーず食堂	20 休
21	22 10:30～11:30 歌のぶちレッスン	23 休 14:00～15:30 ひきこもりの会	24 10:30～11:30 からだのちよいほぐし	25 休	26 休	27 10:30～12:30 げたさん工房 & 英語で絵本
28 休	29 10:30～12:00 おりがみ	30 13:00～16:15 まーじゃん 13:00～16:15 おいでおいで	のうばーず食堂は、子ども食堂として平木地区社会福祉協議会との共催にて実施。 にきた商店街の飲食店の協力により、お弁当を提供しています。地域にお住まい のどなたでもお越しいただけます。詳しくはスタッフまで。 子ども(高校生以下)50円、大人100円 ★30食限定となります。一人でも多くの方にお越しいただきたく基本的には月1 回のお申込みをお願いしております ★アレルギー対応はいたしかねます			

手話のべんきょう会

西宮市聴覚言語障害者福祉協会・難聴部の方にいろいろな手話の表現を教えてください。初めての方も楽しめますよ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



おりがみを たのしもう

この日はみんながセンセイに。おりがみが好きな人、興味がある人、みんな集まれ!

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



まーじゃん

最近大賑わいのまーじゃん。月3日開催しています。地域のセンセイが教えてくれるので初めてでも楽しめます。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



おいでおいで

「はじめまして」から始まるおしゃべりの時間。ここでの出会いからつながりひろがる楽しみ。お茶を飲みながらゆっくりどうぞ。

- ◆参加費:お茶代実費
- ◆予約不要

耳つぼマッサージ

肩こり、胃腸の不調、リフトアップなど身体の気になるつぼをマッサージ。眠ってしまうほど気持ちのいい時間です。

- ◆参加費:1,000円
- ◆要予約、飛び入り参加もOK!



多肉植物の寄せ植え

戸始子さんが育てた多肉植物を好きな器に寄せ植え。戸始子さんとおしゃべりも楽しい時間です。どなたもどうぞ。

- ◆参加費:300円
- ◆予約不要



うたのぷちレッスン

毎月新しい歌にチャレンジしています。センセイは大阪音大卒業のお隣のお店「ジャルダン」のまま。

- ◆参加費:1,000円
- ◆要予約(5名)当日の飛び入り参加もOK!

ルービックキューブ

初心者はAセンセイが教えてくれます(定員4名)ルービックキューブを極めたい人は別グループで楽しめます。ルービックキューブ好き集まれ!

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要

場面緘黙のおはなし

場面緘黙という言葉聞いた事がない、聞いた事はあるけど詳しく知らない...学校の先生や保護者さん等、どなたも大歓迎です。前半30分はお話、後半個別の相談も受けられます。◆参加費:500円(+要ドリンク代) ◆予約不要

絵本のおはなし

キクルスさんによる絵本の読み聞かせです。季節を感じる絵本や子どもが夢中になる絵本に出合えますよ。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要



ちくちくtime

今月はコースターづくり。ちくちく手縫いでステッチを楽しみます。

- ◆対象:小学生以上
- ◆参加費:300円
- ◆予約不要

ネイル

①ネイルケア②ジェルネイル③つめみがきの3つのメニューから好きなものを選びます。各30分のコースです。手元のおしゃれをしませんか。

- ◆参加費:1,500円
- ◆要予約



カスタムビーズいろいろ

マカロンボールペンやくしが仲間入り!パーツ選びだけでもわくわく楽しいのです。地域のセンセイが教えてください。

- ◆参加費:各700円
- ◆要予約



ひきこもりの会

気になること、心配なこと、気楽な気持ちで話してみませんか。ひきこもりの子を持つ親同士が思いを共有・共感できる場に。

- ◆参加費:無料
- ◆予約不要

からだのちょいほぐし

赤ちゃんと一緒にでもできるからだほぐし。自分のからだは自分でメンテナンスしませんか。イスに座ってできるからだほぐし実践中。

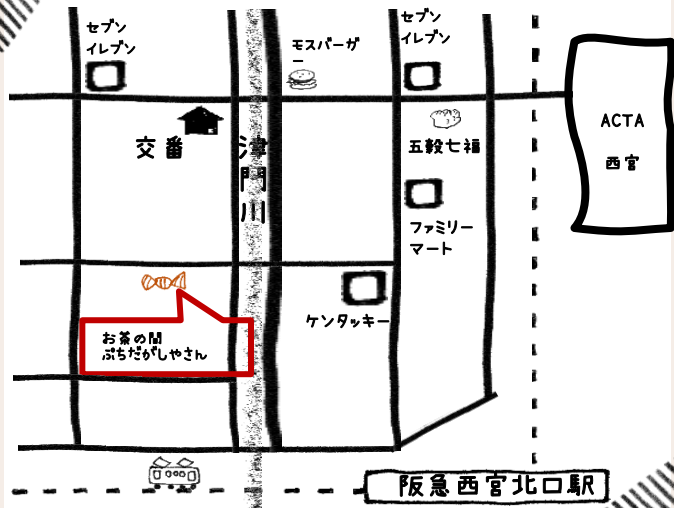
- ◆参加費:500円
- ◆予約不要



げたさん工房

毎月開催中。自然物などをつかったクラフトを楽しめます。今月はバードコール英語で絵本の時間も同時開催です。

- ◆参加費:500円
- ◆予約不要



★募集中! 駄菓子が好き! お料理やお菓子づくりが好き! 人と関わるのが好き! ものづくりが好き! パソコンが好き! ...あなたの好きでだしやさんのお手伝いをしませんか。興味がある方はスタッフまで。

ワークショップ予約状況などの詳細は、お気軽にスタッフにお問い合わせください。「お茶の間 ぶちだしやさん」は地域の交流拠点として、ボランティアにより運営されています。運営を継続していくため、ワークショップに参加される場合やゆっくり過ごされる場合、ドリンク1杯ご注文いただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、趣旨に賛同くださる方からの寄付・賛助会費(一口3,000円)も随時受付してまいります。

特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会(NO BARS)とは? 2012年5月に設立。「NO BARS(のうばーず)」という略称には「線引きをしない」という意味が込められています。障害のあるなしに関わらず、どなたでも参加できる体験活動の場づくりを進めてきました。2021年度より、地域に根ざした活動を大切にしたいという思いから、地域の「お茶の間」としての居場所づくりを開始。2023年7月「いつでもだれでもふらっと立ち寄れる」常設の「お茶の間 ぶちだしやさん」を開設いたしました。

公式 LINE



Facebook



Instagram



お問合せ 特定非営利活動法人にしのみや次世代育成支援協会(NO BARS)

TEL 070-8363-6171 場所 西宮市南昭和町4-10-102