小学校児童用

自分でも、チェックをしよう！

1．朝、家で（登校前）

☑ おうちの人と今日の「アレルギー献立チェック表」の内容を確認する。
☑「持参品」がある場合は、確認する。

2．朝、学校で（登校後）

☑ 先生と一緒に「アレルギー献立チェック表」の内容を確認する。

「○」⇒ 食べてもよい（食べられる）
「●」⇒ アレルゲンは含まれるが食べてもよい（食べられる）
「除」⇒ 除去食対応が必要
「×」⇒ 食べられない
※「●」「除」「×」がある日は、すべての献立で「おかわり禁止」
ただし、飲用牛乳のみ飲めない日は、おかわりができる

☑ アレルギー対応の内容を先生に伝える。**朝の会⇒みんなで確認**

『全部、食べられます。』、『除去食です。』、
『○○は、食べません。』、『持参品を持ってきました。』

③おうちからの連絡がある時は、先生に「連絡帳」を見せる。

3．給食（配食時）

☑ **最初に配ってもらう。**
☑「除去食」がある時は、先生と自分で給食室に取りに行く。
1・2年生は、先生からわたしてもらう。
☑「持参品」がある時は、机の上に忘れずに置く。

4．『いただきます』の前

アレルギー献立チェック表をみて

☑「食べられない献立」が配られていないかを先生と確認する。
☑ おかわりが出来るか、出来ないかを先生と確認する。
☑ 除去食は、減らさない（食べきれない時は残す）。

●と×はおかわり禁止

5．『ごちそうさま』の後

口がヒリヒリしたり、かゆくなったり、体調がいつもとちがうと感じた時は先生か、まわりの友達に伝える。

アレルギー献立チェック表

除去食

食べられない

持参品

西宮市教育委員会　学校給食課
2024.12 改訂