

索引

名 称	ページ
あ 赤ちゃん訪問(保健師による)	19
アレルギー幼児食講座	23
い 育児休業	20
育児休業給付金	20
育児時間	20
育児セミナー(両親学級)	15
一時預かり(保育所等の一時預かり)	51
1か月健康診査	22
1歳6か月児健康診査	22
移動支援事業(ガイドヘルパー)の利用	35
移動児童館	38
医療型障害児入所施設(西宮すなご医療福祉センター)	34
医療費助成(乳幼児等・こども医療費助成)	18 19
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	24
う 運動教室	45
え 栄養相談	23 74 75
お 大谷記念美術館	49
おすすめ絵本リスト	44
おはなし会(図書館)	44
親子サロン	36
か ガールスカウト	46
外国人の皆さんに(英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語)	78~93
貝類館(西宮市貝類館)	49
学童保育(留守家庭児童育成センター)	68
学校等施設一覧	94
家庭的保育施設	65 95
家庭訪問(乳幼児)	74
家庭訪問(妊産婦)	74
甲山キャンプ場	49
甲山自然学習館	49
甲山自然環境センター	49
甲山自然の家	49
環境学習サポートセンター	48
がん検診等	22
き 北山学園	31
キッズのびのび事業(地区青少年愛護協議会)	46
虐待に関する相談	47 75
キャンプ場	49
休日保育・休日一時預かり	53
教育相談	28 29 30
義務教育学校	96
け 県営住宅	21
健康診査	22
健康診査(国民健康保険特定健康診査)	22
健康診査(すこやか健康診査)	22
健康相談	23 74 75
健康保険の加入	18 19
検診(がん検診等)	22
こ 公園	48
甲子園浜自然環境センター	49
高等職業訓練促進給付金	26
公民館	46 97
国民健康保険	18 19
五種混合(予防接種)	24
子育てイベント情報	100
子育て家庭ショートステイ	50
子育てコンシェルジュ	36 74
子育てサークル	46
子育て施設一覧	94
子育て世帯訪問支援事業(子育てヘルプ)	16
子育て総合センター	36 94
子育て相談	36 75
子育て地域サロン	42 43
子育てひろば(地域子育て支援拠点事業)	39 40 94
子ども会	46
こども未来センター	28 29

名 称	ページ
こ 子の看護休暇	20
さ 里帰り出産について	15
産婦健康診査費用助成	14
産後ケア事業	19 74
3歳児健康診査	22
産前・産後の休業(産休)	20
産前産後の育児支援	15
山東自然の家	49
し JR通勤定期乗車券割引制度	27
市営住宅	21
事業所内保育施設	65 95
しごとサポートウェブにしきた	21
市政ニュース	100
児童館・児童センター	37 38 94
児童相談所(西宮こども家庭センター)	30 96
児童手当	18 19
児童発達支援事業・放課後等デイサービス	31~34
児童扶養手当	26
児童看護施設	50 96
ジフテリア	24
市民館等一覧	97
市民交流センター	97
市役所・支所等一覧	97
社家郷山キャンプ場	49
重度心身障害者(児)介護手当	35
10か月健康診査	22
出産育児一時金	18 19
出産後の手続きの流れ	18 19
出産・子育て応援給付金	14
出生届	18
障害児(者)短期入所	35
障害者医療費助成	35
障害児福祉手当	35
障害者あんしん相談窓口	30
障害者手帳の交付	35
障害福祉のしおり	30
障害のある子供の就園・就学相談	30
小学校一覧	96
小規模保育施設	63~65 95
小児慢性特定疾病医療費助成	35
小児用肺炎球菌	24
情報誌	100
ショートステイ(子育て家庭ショートステイ)	50
助産施設の利用	15
自立支援医療費(育成)	35
自立支援教育訓練給付金	26
市立幼稚園	71 95
私立幼稚園	72 73 95
心身障害者扶養共済制度(兵庫県)	35
新生活を始めるためのサポートブック(ひとり親家庭の方へ)	27
身体障害者手帳	35
す 水痘(水ぼうそう)	24
住まいの情報提供	21
せ 青少年愛護協議会(キッズのびのび事業)	46
精神障害者保健福祉手帳	35
ぜんそく・アレルギー相談	23 75
そ 相談(栄養相談)	23 74 75
相談(虐待に関する相談)	75
相談(教育相談)	30
相談(健康相談)	23 74 75
相談(子育て・育児)	75
相談(障害者あんしん相談窓口)	30
相談(ぜんそく・アレルギー)	23 75
相談(その他)	77
相談(発達や障害に関する相談)	76
相談(母子・父子相談)	27 77

〈次のページへ続く〉

名 称	ページ
そ 相談(障害のある子供の就園・就学相談)	30
相談窓口一覧	74
その他相談	77
た 体育館	45 97
体操教室	45
ち 地域子育て支援拠点事業(子育てひろば)	39 40 94
中学校一覧	96
つ 通園療育(北山学園)	31 96
通園療育(わかば園)	31 96
て 手当と助成(障害のある子供)	35
手当と助成(ひとり親等)	26
DV相談室(西宮市DV相談室)	77
定期接種(予防接種)	24
低体重児等家庭訪問	18
手帳(身体障害者手帳)	35
手帳(精神障害者福祉手帳)	35
手帳(療育手帳)	35
手続きの流れ(出産後)	18
出前子育てひろば(夙川)	39
電話栄養相談	23 74
電話健康相談	23 75
と 特別支援学校一覧	96
特別児童扶養手当	35
特区小規模保育施設	65 95
図書館	44 97
な 名塩和紙学習館(西宮市立郷土資料館分館)	49
ななくさ学園	34
に にしのみや子育てガイド(ホームページ)	100
西宮こども家庭センター(児童相談所)	30
にしのみやしファミリー・サポート・センター	54
西宮すなご医療福祉センター	34
西宮総合労働相談コーナー	20
二種混合(予防接種)	24
日中一時支援	35
日本脳炎	24
入園料(幼稚園)	71~73
乳児院	51
乳児家庭全戸訪問事業	19
乳幼児等・こども医療費助成	18 19
乳幼児への家庭訪問	74
任意接種(予防接種)	24
認可外保育施設	66~68
認可保育所一覧	60~65 94
妊産婦への家庭訪問	15 74
認定こども園(保育所として利用)	57 60~63
認定こども園(幼稚園として利用)	69~73
認定こども園一覧	94
認定こども園の子育て支援事業	41
妊娠判定のための産科受診料助成	13
妊婦健康診査	13
妊婦健康診査費用の助成	13
妊婦歯科検診の助成	13
の のびのびあおぞら館(西宮市立子育て総合センター)	36
は 肺炎球菌	24
破傷風	24
発達や障害に関する相談	76
歯の教室(親子の歯の教室)	23 75
母親学級(マザークラス)	15
ハローワーク西宮	21
伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金	14
ひ BCG	24
B型肝炎	24
ひとり親家庭の方へ「新生活を始めるためのサポートブック」	27
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	24
百日咳	24
病児保育	55

名 称	ページ
ふ ファミリー・サポート・センター	54
風しん	24
福祉型障害児入所施設(ななくさ学園)	34
父子手帳	100
双子・三つ子の親になる人のつとめ	15
プレママ講座(プレママこのゆびとまれ)	15 36
ほ 保育所	57
保育所(家庭的保育施設)	65
保育所(事業所内保育施設)	65
保育所(小規模保育施設)	63~65
保育所(特区小規模保育施設)	65
保育所(認可外保育施設)	66~68
保育所(認可保育所)	60~65 94
保育所(無償化)	56
保育所の子育て支援事業	41
保育所を利用する	57
保育料(保育所)	58
保育料(幼稚園)	71
放課後等デイサービス	31~34
訪問型病児・病後児保育(費用助成)	55
ボーイスカウト	46
保健所	12 94
保健福祉センター	12 94
母子家庭等医療費助成	26
母子家庭等自立支援給付金	26
母子健康手帳	12 100
母子健康手帳副読本	100
母子生活支援施設	27
母子・父子相談	27
母子父子寡婦福祉資金	27
ポリオ	24
ま マザークラス(母親学級)	15
マザーズハローワーク三宮	21
麻疹	24
マタニティストラップ	12
み 水ぼうそう(水痘)	24
未熟児養育医療費	19
みやっこキッズパーク	37 94
民生委員・児童委員、主任児童委員	47 77
む 無償化(幼児教育・保育)	56
ゆ UR賃貸住宅	21
よ よい保育施設の選び方10か条	59
幼児食講座	23
幼稚園	69
幼稚園(市立)	71
幼稚園(私立)	72 73
幼稚園(無償化)	56
幼稚園入園	70
幼稚園の子育て支援事業	41
予防接種	24
予防接種のしおり	100
4か月児健康診査	22
四種混合(予防接種)	24
り 離乳食講座	23
療育施設等	31~34 96
療育手帳	35
両親学級(育児セミナー)	15
る 留守家庭児童育成センター(学童保育)	68
ろ 労働相談(西宮市)	20
ロタウイルス	24
わ わかば園	29 31

その他の情報もご利用ください

名称	内容	対象・時期	窓口/問合せ先
 <p>市政ニュース (保健だより)</p>	市の施策、イベントなどの催しやお知らせなどを掲載した広報紙(タブロイド判:8~12ページ)。毎月25日号(12月のみ10日号)には、「保健だより」として、母子保健の情報(乳幼児健診、予防接種、各種相談等)を掲載。	<p>対象 全世帯と事業所のポストに戸別配布</p> <p>いつ 発行日は毎月10日と25日(12月は10日のみで、1月は1日と25日)。</p> <p>その他 市HPに、PDF、WEB版あり。</p>	広報課 0798-35-3400
 <p>母子健康手帳</p>	妊娠中の経過、出産状況、乳幼児の発育状況、予防接種などを記録する冊子(A6版:74ページ)。P12参照。 「母子手帳」と呼ばれる。 ※年度により表紙の色柄は異なります。	<p>対象 妊娠した女性</p> <p>いつ 妊娠届提出時</p>	地域保健課 0798-35-3310
 <p>母子健康手帳副読本</p>	母子健康手帳より詳細な妊娠期からの様々な子育て情報を掲載。 ※年度により表紙の色柄は異なります。		
 <p>父子手帳 「Hello Baby!! みゃっこの育て方」</p>	父親の育児に役立つ情報を掲載した冊子(A5版:60ページ)。 妊娠中のパートナーへの配慮のほか、赤ちゃんのあやし方やお風呂の入れ方、ミルクの作り方などを、イラストを交えて紹介。その他にも、お出かけ施設情報などを掲載。	<p>対象 子育て中の家庭</p> <p>いつ 母子手帳交付時に配付(P12)</p> <p>その他 市HPからもダウンロード可</p>	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>予防接種と 子どもの健康</p>	様々な予防接種の接種時期、効果や副反応などをわかりやすく掲載してある冊子(A5版:50ページ)。P24参照。	<p>対象 全員</p> <p>いつ 生後2か月ごろまでに郵送</p>	保健予防課 0798-35-3308
 <p>子育て イベント情報</p>	市内で開催される子育てに関するイベントを紹介しているホームページ。カレンダーからイベントを検索できる。 市HP:トップページ>イベント>子育てイベント情報	—	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>にのみや 子育てガイド (HP版)</p>	子育てに関する情報を集めたポータルサイト。 妊娠、出産、子供の遊び場、保育所・幼稚園などの保育施設、各種相談などカテゴリに分けて情報を提供。 市HP:トップページ>子育て・教育	—	子育て総合センター 0798-39-1521
 <p>にのみや 公式LINE</p>	西宮市公式LINEにともたち登録すれば、メインメニューから子育て情報を簡単に調べることができます。 受信設定をすれば、希望に合った情報を発信。	—	子育て総合センター 0798-39-1521

子育て応援!

コープ自然派 生協の

組合数
約5万人



宅配

安心・おいしい・便利を毎週1~2回、決まった曜日にお届けします。

安心の食を
お子さんに!

離乳食に使える
商品もたくさん!



お買い物を
ラクに!



どこでもカンタンに
スマホからも注文OK!

調理時間を
短縮に!



コープ自然派の
食材セット
(ミールキット)

約10分で
おかずが完成



配達手数料
が1年間 **¥0**

1歳未満のお子さまをお持ちの
ご家庭、妊婦さんは、加入後
ベビーサポート制度対象です。



すべての原材料を
カタログに掲載

今だけ
特典

\\ ご出産お祝いセット // プレゼント!



お電話か資料請求をいただいた方へ、
人気の『ミールキット』をプレゼント!

※訪問説明時にお届けします。 ※特典内容は変更することもあります。
※限定特典は資料請求した方が対象です。

無添加・国産・オーガニック しかもお手頃!



生活協同組合

コープ自然派 兵庫

〒651-2228 神戸市西区見津が丘 4-10-5



0120-808-900

受付時間：月～金（午前9時～午後8時）

資料請求・
加入申込
はこちら



お子様の急な体調不良
そんなお困りの際は
どうぞご利用ください。

【対象：生後6ヶ月～小学校6年生】



Web 予約対応！
いつでもスマホからご予約可能です。
当日のご利用も可能です。
各部屋に換気扇と空気清浄機を完備

詳しくはこちら



西宮市荒木町9-12 TEL：0798-68-5852

リッツさくら病児保育室

お子様の育ちの
「おやっ?」「あれっ?」
お気軽にご相談ください。



詳しくはこちら



西宮市堤町2-26

TEL：0798-30-6293

児童発達支援事業 放課後等デイサービス

リッツエジソンスクール

この地域とともに50年！英語教育はお任せ下さい！

当英語教室の生徒たちは週1回、たった60分～120分の授業だけで英語力がグングン身につきます。小学生のうちに英検3級、英検準2級に合格する生徒も！サクセス教育企画独自の英語教育で高いレベルの英語4技能（聞く・読む・書く・話す）を身につけていきます。英語で自己表現できるだけの力を身につけたい方は是非当教室へお越しください。

系統だった英語レッスン学習は、お子様の基礎英語力を育みます。



スクールはオプションで送迎サービスがあります。(条件あり)

どこでもお迎え OK (保育園・幼稚園・育成センターなど)→教室で授業→自宅へお送りします。

詳細は各 QR コードでご覧ください。 一般社団法人リッツ学園 西宮市大森町3-3-3 ☎090-9040-3110

子育てママ・パパを応援します！

CO-OP 生活協同組合 コープこうべ

コープ こうべの 宅配



コープこうべ
キャラクター
コピー

妊娠中や子育てをしながらのお買い物は大変！
そんなママ・パパを応援する「コープこうべの宅配」は安心・安全の
こだわり商品を玄関先までお届けする
サービスです。

サポート
制度も充実！

個人宅配利用料毎週 231円(税込)が
妊娠中から
1歳未満まで **無料**
(満1歳の誕生日日末日まで)

1歳から **114円** (税込)
6歳まで
(満6歳の誕生日日末日まで)

ウェルカムママキャンペーン！実施中

資料請求
いただくと



CO-OP 赤ちゃんの
おしりふき(80枚入)を
2個プレゼント！

※コープの宅配に新規でご加入された方
にもプレゼントいたします。

コープの宅配に
新規で加入
いただくと

数量
限定



ムーミン柄の
ベビー服3点セットを
プレゼント！ (サイズ身長50-56cm)



MOOMIN by reima
©Moomin Characters

他のキャンペーン特典
とは併用できません

※ムーミン柄のベビー服は
なくなり次第終了となります。

※ベビー服のお届けは、後日のお渡しとなります。
※特典内容や商品包材は予告なく変更になる場合がございます。
※ベビー服特典終了後は、他特典をご案内させていただく場合がございます。
※個人宅配、協同購入グループ、めーむひろばを現在ご利用中の方、
過去1年以内に利用されていた方は対象外となります。

こんな便利な離乳食が買えます！ / 下ごしらえの手間が減ってラクラク！



コープ
オリジナルの
離乳食&幼児食



5か月
頃から

少量80gずつ包装

CO-OP
九州産小麦使用
やわらかいミニうどん



5か月
頃から

CO-OP
国産野菜で作った
なめらかキューブ
5種の緑黄色野菜&根菜



お申し込み・お問い合わせはインターネットかお電話で！



※メンテナンス中はお申込みいただけない
場合がございます。
※一部ご利用いただけない機種があります。
※サイトにアクセスする場合、スマートフォン・
携帯電話でご契約の通信料金がかかります。
申し込みフォームのキャンペーンコード欄に
[7578] と入力してください。

コープこうべ 暮らしの情報センター

固定電話・公衆電話 **0120-44-3100**

携帯電話・IP電話 **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**

●ガイダンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください。

【受付時間】火～土曜/8:30～19:00、日・月曜/8:30～18:00

【キャンペーンコード **7578** とお伝えください。】

宅配動画配信中



【個人情報の取り扱いについて】ご提供いただいた個人情報はコープこうべの宅配のご利用手続き、資料のお届けにのみ使用させていただきます。

■現在すでにコープの宅配(個人宅配、協同購入グループ、めーむひろば)をご利用中の方は対象外となります。

■コープの宅配のご利用は出資金をお支払いいただき組合員となっておいただく必要があります。■ご加入手続き時、ご本人であることを確認させていただくことがあります。

■コープの宅配をご利用できない地域が一部ございます。■コープの宅配を利用する場合は、口座の登録が必要となります。

CO-OP 生活協同組合 コープこうべ
神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号

急病の際に役立つ情報

● 来院受付

名称	診療時間	所在地等
西宮市応急診療所 (内科・小児科) 池田町13-3 0798-32-0021 ※受付時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。	平日：20:30～23:30 土曜：17:00～23:30 日曜・祝日：9:00～14:00 年末年始 17:00～23:30	
阪神北広域こども急病センター (小児科) 伊丹市昆陽池2丁目10 072-770-9988	全日： 深夜0:00～翌朝6:30	
尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (耳鼻咽喉科、眼科) 尼崎市水堂町3丁目15-20 06-6436-8701	土曜(耳鼻咽喉科のみ) 18:00～20:30 日曜・祝日：9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30	
西宮歯科 総合福祉センター 甲子園洲鳥町3-8 0798-41-2031	日曜・祝日：9:30～12:00 年末(12/29～12/31) 9:30～11:30 13:00～14:30 年始(1/1～1/3) 9:30～11:30	

● 電話相談

名称	受付時間	内容
健康医療相談ハローにしのみや 0120-86-2438 (フリーダイヤルハローにしのみや)	24時間 365日対応	医療・育児・介護等のご相談に看護師等が応じます。(対象年齢不問)
兵庫県子ども医療電話相談 #8000 (フッシュホン回線・携帯電話・公衆電話) 078-304-8899 (ダイヤル回線・IP電話)	平日・土曜： 18:00～翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00	看護師等が受診の必要性や応急処置について助言します。
阪神北広域こども急病センター電話相談 072-770-9981	全日： 深夜0:00～翌朝6:30	
大阪中毒110番 072-727-2499	24時間 365日対応 ※事故発生時のみ	化学物質、医薬品などの誤飲による急性中毒について、事故発生時のみ、対処法などを情報提供しています。