

参加してみよう… 子育ての集いと遊びの場

子育て総合センター（のびのびあおぞら館）



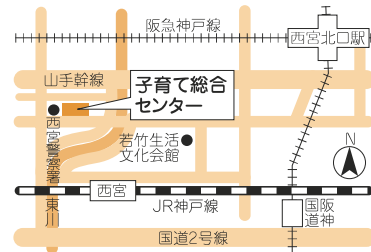
☎0798-39-1521

施設概要 のびのびあおぞら館は、子供同士、保護者同士が集い、楽しみ、交流を広げる場です。行政・家庭・地域社会などと連携して、乳幼児の心身ともに健やかな成長及び発達を支援しています。また、子育て講座、イベント等の企画、様々な子育て支援情報の提供や子育て支援、幼児教育、幼稚園・保育所・認定こども園・小学校の連携についての調査・研究をしています。

所在地 津田町3-40 [P.6 L-1]

開館日 毎日（祝日、年末年始は休館）

開館時間 9:00～17:00 ※利用時間は事業毎に異なるので下記をご確認ください。



親子サロン



施設概要 子供たちが自由にのびのびと遊び、子供同士のかかわり合いを通して保護者同士もふれ合い、学び合い、支え合い、分かち合い、育ち合う場です。

対象 乳幼児とその保護者

開室日時 毎日（祝日、年末年始を除く） 9:30～16:30（12:00～13:00閉室）

申込方法 自由参加

名称	内容	開催日時
絵本室の開放	付属あおぞら幼稚園の絵本室で、絵本・紙芝居、読み聞かせなど、親子で本を楽しめます。	月～金曜 14:00～16:00 土曜・日曜・幼稚園休業日 10:00～12:00、14:00～16:00
えほんとのであい… うふ・うふうふ	絵本や紙芝居の読み聞かせタイムです。	第1・3木曜 14:30～（20分程度）
リズムタイム	みんなで手遊びや親子体操をしたり、誕生日の子供や両親・祖父母をお祝いします。	毎日 午前・午後各1回
水遊び	センターの庭で水遊び（午前のみ）	おおむね7月中旬～9月初旬
子育て相談会	月1回臨床心理士が乳幼児の子育てに関する相談を受けます。	月1回 1時間程度
子育てコンシェルジュ 相談会	子育てコンシェルジュが、子育て支援サービスにつながるサポートをします。	月3回 各回1時間程度
こんにちはタイム	同じ年齢の子を持つ親（プレママ）同士がおしゃべりを通して仲間と出会う時間です。	0歳の親子・プレママ 第1金曜13:45～ （祝日の場合は翌開室金曜日）
パパDay	親子サロンが初めてのパパも気軽に遊びに来られる日です。子育て仲間との出会いの場。	第1土曜日 （祝日の場合は翌開室土曜日）
サロンDE講座	親子サロンで過ごしながらか専門家の話を聞くことができます。	不定期



乳幼児の子育て相談



相談専用電話
☎(要予約) 0798-35-5151

事業概要 電話・面談・Eメールにて子供への関わり方、発達、生活習慣（食事・排泄・睡眠）等、乳幼児の子育てに関する様々な相談に応じています。

受付時間 月～土曜日（祝日、年末年始は除く）
9:00～17:00（土曜日12:00～13:00は除く）

申込方法 面談のみ事前予約

情報コーナー

子育てサークルや子育て地域サロンの一覧、その他子育て支援関係のチラシなどを設置しており、子育てに関する様々な情報提供を行っています。

子育てコンシェルジュ

妊娠中の方や0歳から就学前の子供がいる家庭の子育てについて、一緒に考え必要な支援につながるサポートをします。
→詳細はP.74をご覧ください。

子育て支援プログラムなど



保護者を対象にした子育て講座・交流会や子供同士のかかわり合いを通して親子がふれ合い、保護者同士がつながり学び合う事業を開催しています。

●はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay～ **要申込**
生後6か月までの子供と母親・初妊婦対象。子育て交流や様々なサポートの情報を得たり、先輩ママの子育て体験に触れたりしておしゃべりを楽しむことができます。

●グループ活動「のびのび」～親子でつながろう～ **要申込**
1歳6か月～2歳6か月までの子供と保護者対象。グループ活動を通して親子のふれ合いや保護者同士のつながり、学び合いができるようサポートします。

●新米ママ、このゆびとまれ！ **要申込**
生後6か月までの第1子と母親対象。安心して初めての子育てができるよう、栄養士や保健師の話を聞いたり、ママ同士で情報交換をしたりして、子育ての仲間づくりをします。

●プレママ、このゆびとまれ！ **要申込**
初妊婦対象。妊娠中やこれからの子育てについて、臨床心理士の話を聞いたり、先輩ママと赤ちゃんと交流したりしてみんなでのおしゃべりしながら楽しく学び合います。

みやっこキッズパーク

☎0798-67-7321

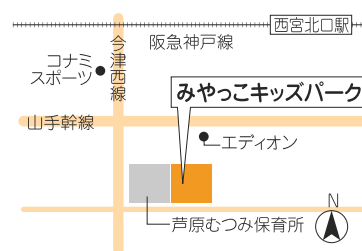
施設概要 子供たちが思いっきり五感を活かし、遊び楽しむ空間として生まれた子育て総合センターの屋外施設です。就学前の子供たちは、保護者の責任の下でご利用ください。イベント等はホームページや市政ニュース等でお知らせします(イベント等は申込みの必要な場合があります)。

所在地 芦原町7-32 [P.5 F-6]

対象 乳幼児と保護者、小学生

開館日 火～日曜日(月曜、年末年始は休館)

開館時間 10:00～17:00(12:00～13:00は除く)



児童館・児童センター

☎子育て総合センター 0798-39-1521

施設概要 児童館は市内に9館あり、遊びを通して子供たちの心身を健やかに育成することを目的とした施設です。積木やブロック、卓球、ビリヤード、将棋など年齢に応じた遊具や図書をそろえています。また、子育て中の親子が過ごすスペースも用意しており、子育て支援プログラム(一部申込制)も行っています。お友達同士、パパ、ママ、おしいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びに来てください。

対象 乳幼児から中学3年生(未就学児は保護者同伴)

開館日 月～土曜日(日・祝日、年末年始は休館)

開館時間 10:00～17:00(12:30～13:30は閉館)

児童館一覧 ※広域マップはP1～を参照。

施設名	所在地	施設概要	電話
むつみ児童館	芦原町7-7 [P.5 F-6]	広く、明るい開放的な空間で、乳幼児は乗り物やカタカタなどで自由に遊べます。卓球、ビリヤード、バンパーなど大型遊具は児童たちにも人気で、家族連れで遊ぶ姿も見られます。	0798-66-0510
浜脇児童館	浜脇町3-13 [P.6 K-2]	館内に入ると風通しよく明るい陽射しの中で、乳幼児、小・中学生が色々なおもちゃで遊ぶ姿が見られます。市内唯一テラスで遊べる児童館。テラスでの行事は子供たちに大人気です。	0798-35-2359
津門児童館	津門稲荷町5-23 [P.7 M-1]	令和5年10月にリニューアルオープン。きれいでアットホームな雰囲気の中、乳幼児親子や小・中学生が楽しく過ごしています。親子向けのイベントや季節行事なども人気です。	0798-35-6297
鳴尾児童館	笠屋町19-1 [P.7 O-4]	乳幼児は木製おもちゃや乗り物、カタカタなどで、のびのびと遊べます。卓球やビリヤードもあり、午後は小学生でにぎわいます。	0798-46-7496
大社児童センター	神垣町7-32 [P.4 D-5]	4つの部屋には年齢に応じた、たくさんの遊具がそろっています。午前中は主に親子がイベントや自由遊びを楽しみ、放課後は園児親子、小・中学生が賑やかに過ごしています。	0798-73-4702
高須児童センター	高須町2丁目1-35 [P.7 O-5]	高層住宅街の中心部に位置する高須市民センターの1階にあります。乳幼児親子、小・中学生が自由に遊んだり、季節行事に参加したり、広々とした館内でゆったりと過ごしています。	0798-49-1308
段上児童館	段上町2丁目10-23 [P.5 G-2]	田園風景広がる中に幼稚園、小学校、公園がある子育てに適した環境です。午前は乳幼児の親子が多数来館し、友達作りの場となっています。午後は卓球、バンパーやおもちゃなどで遊べます。	0798-53-8303
塩瀬児童センター	名塩新町1 (塩瀬センター内) [P.3 F-4]	緑豊かな自然に囲まれ周囲に学校・保育園などの施設が整った環境にあります。特に子育て支援行事に力を入れ、地域交流行事、季節行事も行っています。	0797-61-1710
山口児童センター	山口町下山口4丁目1-8 (山口センター内) [P.2 A-3]	西宮市の北部、六甲山や有馬川などの自然に囲まれた場所にあります。広々とした室内で思いっきり遊んでください。	078-904-2055

※地図は、P39の子育てひろば一覧をご覧ください。

移動児童館

子育て総合センター 0798-39-1521

内 容 近くに児童館のない地域の公民館などに出かけて、子育て支援活動を実施しています。各広場は、それぞれ下記の公民館・市民館などで実施しています。参加費無料。詳しい日程や申込などは、市のHPでご確認ください。

対 象 乳幼児と保護者
開催場所 公民館：高木、南甲子園、西宮浜、学文、甲東
 市民館：夙川西、上ヶ原
 その他：上甲子園センター、アプリ甲東、コープ西宮東、コープ苦楽園、北夙川体育館
 ※令和6年度の実施予定です。年度ごとの変更があります。

名 称	内 容	対 象	開催時間	開催場所(開催日)
ぽかぽか広場	〈赤ちゃんとお母さんの出会いの広場〉 子育て中のママとおしゃべりを楽しんだり、児童館スタッフによる絵本やわらわうたでゆったり過ごせます。身長・体重計があり、絵本の貸出しもしています。子育て中の皆さん、ホッとひと息つきませんか。	0～1歳(2歳未満)と保護者	10:00～11:30 (受付は10:00～)	コープ西宮東(概ね第1金曜)○ 夙川西市民館(第4火曜) 甲東公(概ね第1月曜)●
子育て講座 よちよち広場	〈ヒントがいっぱい！子育て講座〉 保健師、栄養士、歯科衛生士等によるテーマに沿ったお話と育児相談。児童館スタッフによる手あそびや体操もあります。(地域保健課共催)	0～2歳(3歳未満)と保護者	○10:30～12:00 (受付は10:30～) ●13:00～14:30 (受付は13:00～) ◎13:30～15:00 (受付は13:30～)	高木公(概ね第3月曜) 南甲子園公(概ね第1水曜)◎ コープ苦楽園(第1火曜)○ 西宮浜公(概ね第1木曜)
ぴょんぴょん広場	〈親子で楽しもう！〉 体を動かしたり、のびのび遊べる広場です。おはなしやふれあい遊び、制作、体操などをします。絵本の貸出しもあります。 親子で楽しく、みんなで過ごしませんか。	2歳～5歳と保護者		学文公(概ね第4金曜) 高木公(概ね第2火曜・第4月曜) 南甲子園公(第2水曜) 西宮浜公(第2金曜) 上甲子園センター(第3金曜) 上ヶ原市民館(概ね第3木曜) アプリ甲東(第3火曜) 北夙川体育館(奇数月概ね第2月曜)

実施場所(公民館) 一覧 ※広域マップはP1～を参照。

コープ苦楽園

所在地／樋之池町 6-17
[P.4 B-5]

北夙川体育館

所在地／樋之池町 11-33
[P.4 B-5]

夙川西市民館

所在地／大谷町 3-50
[P.6 I-1]

西宮浜公民館

所在地／西宮浜 4丁目13-1
[P.6 J-5]

上ヶ原市民館

所在地／上ヶ原三番町6-22
[P.5 E-3]

甲東公民館

所在地／上甲東園2丁目11-60
[P.5 F-3]

アプリ甲東

所在地／甲東園3丁目2-29
[P.5 F-3]

高木公民館

所在地／高木東町 15-10
[P.5 G-5]

上甲子園センター

所在地／甲子園口3丁目9-3
[P.7 O-1]

コープ西宮東

所在地／小松北町1丁目6-44
[P.7 O-3]

学文公民館

所在地／学文殿町 2丁目4-24
[P.7 O-3]

南甲子園公民館

所在地／甲子園九番町 15-40
[P.7 M-4]

夙川出前子育てひろば

- 内容** 移動児童館では、夙川地域において、地域の保育所と連携して、出前ひろばを開催しています。子供たちを遊ばせながら、みんなとおしゃべりしたり、手あそびやおはなしタイムを楽しんでください。
- 対象** 0～3歳と保護者
- 開催場所** 夙川小学校コミュニティルーム(久出ヶ谷町8-4)
- 開催日時** 第4木曜(4、10月を除く) 10:00～11:30(受付10:00～)

「おしゃべりがしたい」「情報交換がしたい」など、
子育て真っ最中のママ・パパ！
楽しくあそびたい子供たち！
あそびに来てね！



子育てひろば ☎子育て総合センター 0798-39-1521

- 内容** 子育てひろばは地域の子育て中のみなさんが気軽に集える場で、親子で自由にゆったりと遊べるほか、専門のスタッフが子育てについての悩みや相談に応じます。子育て総合センター(P36)や児童館・児童センター(P37)の他にも市内の大学や保育所などにおいて子育てひろばを実施しています。自由参加、申込不要
- 対象** 就学前児童(主に0～3歳未満)と保護者

子育てひろばはこんなところ!

- 1 親子で遊んで交流できるスペースがあります。
- 2 日々の子育てで生じる疑問や悩みについて相談できます。
- 3 子育てに関する情報があります。
- 4 子育てに関する講座などを開催しています。

実施場所 ※広域マップはP1～を参照。

山口児童センター

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 山口町下山口4丁目1-8
(山口センター内)[P.2 A-3]

電話 078-904-2055

内容 自然が色濃く、また住宅地も混在している地域にあります。子育て支援行事を行うなど、山口地区の交流の場となっています。

塩瀬児童センター

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 名塩新町1(塩瀬センター内)[P.3 F-4]

電話 0797-61-1710

内容 緑豊かな自然に囲まれ、駅前の複合施設という整った環境です。子育て支援、季節行事を行い、名塩・東山台地区の交流の場となっています。

段上児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 段上町2丁目10-23 [P.5 G-2]

電話 0798-53-8303

内容 田園風景が数多く残る地域です。幼児、小学生が増え、段上・段上西地区を中心とした子育て支援・交流の場となっています。

さばさば (関西学院子どもセンター)

開催日時 火～土曜日
10:00～16:00

所在地 岡田山7-54 [P.5 E-3]

電話 0798-52-4509

内容 遊びや交流を目的として利用できるひろばで、飲食ができるカフェスペースもあります。また、利用者主催の様々な企画も開催しています。

つばみのひろば (つばみの子保育園)

開催日時 月・水・金曜日
9:30～15:30
(12:00～13:00は休み)

所在地 林田町8-42 [P.5 F-4]

電話 0798-66-6673

内容 手作りおもちゃや木のおもちゃに触れながら、ゆっくり遊べるひろばです。ベビーマッサージや身体測定等も実施しています。

高木北子育てひろば

開催日時 月～土曜日
10:00～16:00
(12:00～13:00は休み)

所在地 薬師町7-5(高木北小学校内東門側)[P.5 G-5]

電話 0798-65-1940

内容 「親子で過ごすステキ時間」をモットーに、親子でゆっくり過ごしていただけるひろばです。木目調のやさしい雰囲気のお部屋で、楽しく気持ちよく過ごしてください。

大社児童センター

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 神垣町7-32 [P.4 D-5]

電話 0798-73-4702

内容 大型遊具の日や0歳対象の日など、楽しいプログラムを実施しています。毎日のふれあいタイムも好評です。

あいあいひろば

開催日時 火・水・木曜日
10:00～15:30

所在地 石劔町19-13 [P.4 C-5]

電話 0798-71-2933

内容 親子でゆっくり過ごしながら、気軽に交流できる場です。手作りおもちゃや、わらべうたなど、楽しいあそびがいっぱい。

〈次のページへ続く〉

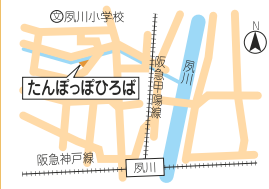
親と子のほっとスペース 「たんぽぽひろば」

開催日時 月～金(第1金・第3火除く)
10:00～15:00

所在地 雲井町8-43
[P.4 B-6]

電話 0798-61-2123

内容 こどもおとなも笑顔になれる、ほっとできる、ここがほかほかする、つながり合って支え合える、そんなひろばです。



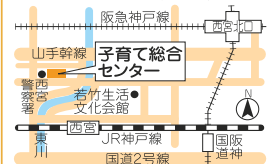
子育て総合センター 親子サロン

開催日時 月～日曜日
9:30～16:30
(12:00～13:00は閉室)

所在地 津田町3-40
[P.6 L-1]

電話 0798-39-1521

内容 庭には芝生や砂場があり、夏には水遊びもできます。また付属おそろ幼稚園の絵本室が開放され、親子で絵本が楽しめます。土日も開室していますので、パパの利用も多いです。



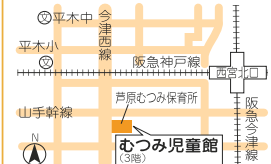
むつみ児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 芦原町7-7
[P.5 F-6]

電話 0798-66-0510

内容 明るく広い館内では、大型の乗り物などでのびのびと遊べます。0歳対象のイベントやリトミック、おはなし会など親子で楽しむ講座も充実しています。



子育てひろば KANKANかんかん

開催日時 月～金曜日
9:30～14:30

所在地 瓦林町3-15テクノビル105号
[P.5 G-6]

電話 0798-64-5355

内容 日当たりの良いスペースに檜のボールプールや滑り台、畳コーナーもあります。「ゆたりのんびり」「ありのままを受け入れて」「一歩一歩」を合言葉に居心地良いひろばを目指しています。



津門児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:00～13:30は閉館)

所在地 津門稲荷町5-23
[P.7 M-1]

電話 0798-35-6297

内容 令和5年10月からリニューアルオープン、明るく、あたたかい雰囲気の中でゆったりと過ごせます。子育てイベントや講座を開催するなど、親子が気軽に集い交流できます。



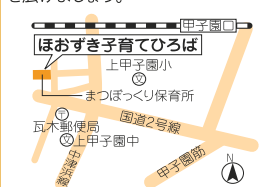
ほおずき子育てひろば (まっぼく保育園)

開催日時 月～金曜日
9:30～15:30
(12:00～13:00は休み)

所在地 甲子園口6丁目1-36
[P.7 N-1]

電話 0798-68-1010

内容 子育てをされている親子を対象に開いています。明るい部屋でゆったりと過ごして下さい。交流の輪を広げましょう。



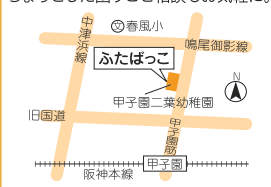
ふたばっこ (甲子園二葉幼稚園)

開催日時 月～金曜日
9:00～14:00

所在地 甲子園三保町6-10
[P.7 N-2]

電話 0798-41-0278

内容 外でも遊べる「ふたばっこ」。園庭には花も咲いています。パパの参加も大歓迎! 保育室内では親子でしゃべりながら昼食タイムもできます。ちょっとした困りごと相談もお気軽に。



香櫨園子育てひろば

開催日時 月～土曜日
10:00～16:00
(12:00～13:00は休み)

所在地 中浜町3-32(香櫨園小学校内)
[P.6 J-2]

電話 0798-33-5630

内容 ぬくもりのある手作りおもちゃや木のおもちゃがいっぱい! 親子でほっこりして過ごしていただける空間です。



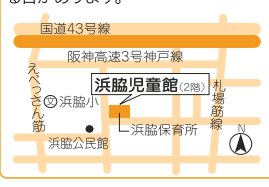
浜脇児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 浜脇町3-13
[P.6 K-2]

電話 0798-35-2359

内容 風通しよく明るい陽射しがさしこむ部屋で、ゆったりと過ごし、いるいるなおもちゃで遊べます。テラスでは三輪車や車などの遊具で遊べる日があります。



今津子育てひろば きら・きら

開催日時 火～土曜日
9:30～14:30

所在地 今津二葉町4-10
[P.7 M-2]

電話 0798-33-0925

内容 飲食が出来るカフェスペースでは離乳食教室やおやつ教室、また親向けの体操や産前産後のヨガ等講座も好評開催中! 皆さん「きら・きらでひとやすみ」しましょう!



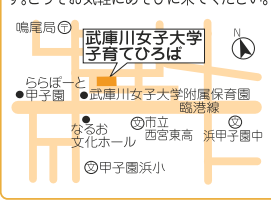
武庫川女子大学 子育てひろば

開催日時 月・火・金曜日
9:30～16:00
(12:00～13:30は休み)

所在地 鳴尾町4丁目14-4
[P.7 N-4]

電話 0798-61-2571

内容 親子で遊びながら子どもの成長を喜びあったり、子育ての悩みなど利用者の皆さんと共に分かち合う地域交流の場です。どうぞお気軽にそそびにきてください。



鳴尾児童館

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 笠屋町19-1
[P.7 O-4]

電話 0798-46-7496

内容 赤ちゃんと一緒に安心してくつろげる部屋があります。すべり台などの大型遊具、長い廊下で車などの乗り物も楽しめます。



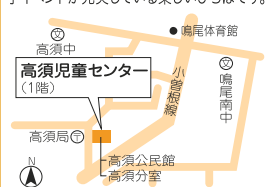
高須児童センター

開催日時 月～土曜日
10:00～17:00
(12:30～13:30は閉館)

所在地 高須町2丁目1-35
[P.7 O-5]

電話 0798-49-1308

内容 玄関前までベビーカーで乗り入れできて便利。明るく広々とした館内でのびのびと遊べます。パパの利用も多く、おもちゃや親子イベントが充実している楽しいひろばです。



子育てひろばの様子



※祝日及び年末年始はお休みです。

※その他夏季期間等にお休みをすることがあります。詳しくは各子育てひろばにお問い合わせください。



保育所・認定こども園の子育て支援事業

☎ 保育所事業課 0798-35-3164(市立保育所)
☎ 保育幼稚園支援課 0798-35-3044(私立保育所・認定こども園)

内 容 保育所・認定こども園では以下の子育て支援事業を随時行なっています。各保育所での実施状況につきましてはP.60～63をご参照ください。

対 象 0歳～就学前の子供と保護者

申込方法 市政ニュースまたは市のHPなどでお知らせします。開催日時などの詳細につきましては、各園(P.60～63)により実施状況が異なりますのでお問い合わせください。

名 称	内 容	対 象
スマイルあそぼう会	園庭や室内を地域の親子の遊びに開放しています。	就学前の子供と保護者など
体験保育	親子で保育を体験してください。	
園庭開放	園庭を地域の親子の遊びに開放しています。	
子育て教室	園児との交流や運動会などの行事への参加など、各園で様々な企画をしています。	
子育てサークルの支援・育成	子育てサークル活動等を行う方の育成・支援を行っています。	
育児講座	子供の成長発達や子供との具体的な対応・接し方等、育児に関する講座を行っています。	
子育て情報誌の発行・配布	様々な保育サービスに関する適切な情報を提供し、必要に応じて紹介等を行っています。	
保育園こども図書館	絵本の貸出や年齢にあった絵本の選び方等のアドバイスをします。	



幼稚園・認定こども園の子育て支援事業

☎ 学 校 教 育 課 0798-35-3857(市立幼稚園)
☎ 保育幼稚園支援課 0798-35-3044(私立幼稚園・認定こども園)

内 容 市立・私立幼稚園、認定こども園では以下の子育て支援事業を行なっています。各園での実施状況につきましてはP.71～73をご参照ください。

対 象 主に2歳児～就学前の乳幼児と保護者

申込方法 市政ニュースまたは市のHPなどでお知らせします。詳細につきましては、各園(P.71～73)にお問い合わせください。

●市立幼稚園

名 称	内 容	対 象
開かれた幼稚園事業	家庭や地域と連携しながら、楽しんで子育てできるように支援するものです。各幼稚園で、親子遊びや園児との交流を行います。また、講話等や子育て相談を行っている幼稚園もあります。年間20回程度。	未就園の3歳～4歳 (2歳児でも受け入れ可能な幼稚園あり)
にぎわい	子供たちが地域で育ち、誰もが教育に関心を持つ地域社会をめざして、市立幼稚園が地域の核となり、地域の皆さんとともに活動を計画しています。年間1回。	—
園庭開放	地域の安全な遊び場として、園庭を開放しています。時間は原則午後2時～4時(午前中に開放する日あり。詳しくは各園に問合せを)。	就学前の子供と保護者
オープンデー	地域の皆さんに保育の公開や行事への参加などの体験をしてもらう取組みをしています。(各園に問合せを)	—

●私立幼稚園・認定こども園

名 称	内 容	対 象
子育て相談・子育て支援カウンセラー事業	子育てに関する相談を、園の職員や専門のカウンセラーによって行い、子育てのあらゆる悩みに対し、気楽に相談できる窓口を設置しています。	在園児の保護者と地域の保護者
幼児教育センター支援事業(親子学級)	幼児を持つ保護者等、幼児教育に関心を持つ者が、園児等とともに学ぶことにより、幼児に対する正しい理解を深め、子供とのふれあいや保護者同士・地域の人々との交流を深めるため、地域の幼児教育センター的機能の一翼を担います。年間14回以上。	在園児、保護者、未就園児、異世代(地域の子育て経験者や高齢者)、異年齢児(小学生、中学生、高校生)、地域のボランティア
乳幼児子育て応援事業(在宅児子育て応援事業)	在宅乳幼児(2～5歳)及び保護者への体験幼児教育や親教育・遊びの指導等を行い在宅乳幼児やその保護者に園の教育を体験してもらいながら、就学前までの乳幼児の保護者に対して教育ノウハウを普及・啓発するとともに、子育ての悩み等を解消する機会を提供します。	在宅の2～5歳児(満2歳を含む)及びその保護者
1歳児子育て応援事業	施設の一部を開放して、地域の乳幼児(0～1歳)とその親たちが気軽に集い交流し、語り合い、学び合える場としての「子育てサロン」を開設しています。	0～1歳の乳幼児と保護者
子育て講演会	園で行う講演会に、未就園児の保護者にも参加してもらい、共に良き学びになる機会を設けています。	在園児の保護者と地域の保護者
幼稚園幼児教育情報センター事業	園でネットワークを構築し、在宅幼児の保護者等に各種行事の案内・参加要請、地域の緊急情報、不審者情報等を提供します。	在宅幼児と保護者
園庭・園舎の開放	園庭や園舎を開放して、安全で安心な遊び場として園の施設を提供します。	在園児・未就園児とその保護者

内 容 地区社会福祉協議会等が主体となり、子育て中の親が子供と一緒に気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として、子育て支援活動を進めています。

対 象 概ね0～3歳児と保護者

※令和6年度の実施状況です。

名 称	地区名	特色など(ひろばのPR)	対 象	開催日時 ※祝日休み	開催場所
浜脇 お母さんといっしょ		0～3歳のお子さんをもつお母さんへ！お子さんを遊ばせながら、一緒におしゃべりをしませんか？ ママも子供たちも、友だちの輪を広げましょう。 ※プレイパークでは外遊びをしています。	0～3歳児と保護者	第4水曜日 (8・12月休) 10:00～11:30 概ね第2水曜日 (年6回 雨天中止) 11:00～12:00	浜脇公民館 久保町国有地 プレイパーク
香櫨園 さくらんぼ		「夙川の桜」にちなんで“さくらんぼ”。ここへ集えば、同世代の親子が大勢。友達作りができるし、先輩の母親たちが気軽に悩みや相談の話し相手になってくれます。	0歳～3歳児と保護者	第1金曜日 (5・8・1月休) 10:00～11:30	夙東市民館
安井 みんなで遊ぼ		子育ての大先輩の方や指導者の方がとても親切に、遊びを通して、いろいろな相談にも乗ってくださいます。	0歳～就園前の乳幼児と保護者	第2金曜日 (8・1月休) 10:00～11:00	安井市民館
用海 大きなあれ		保育所・幼稚園の協力で楽しいイベントを企画し、自由遊びでは、子育ての先輩と子育てについて話し合ったり、指遊びを覚えたり、あっという間の1時間30分です。	0～3歳児と保護者	第1・3水曜日 (8・1月・祝日休) 10:00～11:30	用海公民館
今津 きらっと		手遊びや本の読み聞かせなどを行って、お母さんたちの情報交換の場として楽しく過ごせるよう取り組んでいきます。	0～未就園児と保護者	第4木曜日(8月休) (12月は第3木曜日) 10:00～11:30	網引市民館
春風 ママのひざ		お母さん、お父さん、一人で悩んだり、イライラしたりしていませんか？身近に相談したり、ぐちをこぼすお相手を見つけて、ほかの人の子育てを見ながら、お母さんも学んで、大切な子ども達を明るく楽しい環境で育ててあげてください。	マタニティママ、 0～2歳児と保護者	第3木曜日(8月休) 10:00～11:30	春風公民館
津門 チビッコ遊び場つと		広い部屋にマットを敷き、又乳幼児用として、カーベットを敷いたそれぞれの部屋に大小の遊具や絵本を用意しています。(絵本の貸出しもあり)子供たちは楽しくリズムダンスをしたり、お母さん同士の会話ははずんでいます。気軽に参加を！お待ちしております。	0歳～3歳児と保護者	第1・3金曜日 10:00～11:30	津門市民館
広田 すくすくひろた		子供と自由に遊びながらお母さん同士でおしゃべりを楽しみ、友達の輪を広げています。内容は童謡などを流し一緒に歌ったりして、親子の触れ合いを楽しんでいます。	0～3歳児と保護者	概ね第2水曜日 10:00～11:30	スポーツクラブ21 ひろたクラブハウス
大社 なかよし広場		子育てママ応援します!! 遊具などでのびのびと子供を遊ばせながらお母さん同士のコミュニケーションを図ったり、子育てに関する不安や悩みなどをみんなで気軽に話しませんか？親子で楽しいひと時を過ごせる、そんな親子サロンです。	0～3歳児と保護者	第3火曜日 (4・8月休) 10:00～11:30	大社公民館
神原・甲陽園 ふわふわ		ふわふわにおいでよ!! 「親子で体を動かしたい+またたのしいお話が聞きたい・歌を歌いたい」スタッフに何でも相談ください。(校区民児協と共催)	0～3歳児と保護者	第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	神原公民館 6回 甲陽園市民館5回
夙川	ともだち つくろう Ⅰ	子供を遊ばせながら仲間づくりを。育児に自信がなくなりストレスがたまってきたり、子育ての先輩たちのアドバイスを聞いてみてはいかがでしょう。楽しく明るくみんな一緒に遊んでいます。(校区民児協と共催)	0～3歳児と保護者	第3火曜日 (8・12月祝日も休) 10:00～11:30	夙川小学校内 コミュニティルーム
	ともだち つくろう Ⅱ	子育て中のお母さん、タタミの上での「ひろば」に来て、新しいお友達を見つけてください。子供たちは仲間のすることを真似してどんどん成長していきます。大いに子育てを楽しみましょう。(校区民児協と共催)	0～3歳未満児と保護者	第1金曜日 (8・1月・祝日休) 10:00～11:30	夙川公民館 和室
北夙川・ 苦楽園	エンゼル ぱらざⅠ	子育ての心配ごとや悩み事を話し合い、子供どうしのふれあいやお母さん達の交流の場として、あんなに自由で遊べるぱらざです。 苦楽園市民館で出張北エンゼルぱらざも開催予定	0歳～就園前の乳幼児と保護者	水曜日(8・11・12・3月休) 13:30～14:30	夙川幼稚園
	エンゼル ぱらざⅡ			第3水曜日(8・1・3月休) 13:30～15:00	越木岩幼稚園
鳴尾西 ゆうゆう		年間予定に沿ってお遊びや保健指導、育児指導、おしゃべりや近くの公園での遊び、クリスマス会等楽しい催しがいっぱいです。ぜひご参加ください。楽しく育児をしましょう!	マタニティママ、 0～2歳児と保護者	第2水曜日 (8月休) 10:00～11:30	鳴尾支所
鳴尾北 にこにこキッズ		小学校内にある「ふれあい教室」の広いスペースの中、ゆったりとした気持ちでお子さんを遊ばせながら、同世代のお母さんたちの交流が行われています。	0～2歳児と保護者	第4木曜日(8月休) ※12月は第2木 10:30～12:00	鳴尾北小学校 ふれあい教室
小松 ともだちつくろう ふれんず		みんなおいで“ともだちつくろう”子供と遊びながらお母さんどうしワイワイガヤガヤ 輪を広げていきましょう。	0・1歳のお子さん と保護者	第2金曜日・第4火曜日 10:30～12:00 8月第2金・12月第4火休み	小松デイサービス センター
鳴尾東 つみき会		はじめの30分は大きな布ボールや粘土で自由遊びです。その間にも楽しいピアノの音が響きます。お部屋やお友達になれたころ、みんなでリズム遊びやお話遊びに移ります。おやつ時間もあります。その間は子供達はとっても静か。お母さんどうしのお話が弾みます。	0歳～就園前の乳幼児と保護者	第3木曜日 (8月休) 10:00～11:30	鳴尾東公民館
高須 レインボーキッズ		親子が安心して、楽しく集え、ホッとできる場づくりを目指して、子育て真っ最中のお母さんもスタッフに参画、頑張っています。子育ての不安や悩みを分かち合える“仲間づくりの場”に参加してみませんか？みんなで楽しい“ひろば”にしてみませんか？	0～2歳児と保護者	第2・4水曜日 (8月第2週・1月第2週休) 10:00～11:30	高須公民館

※開催場所についてはP1～を参照してください。

地区名		名 称	特色など(ひろばのPR)	対 象	開催日時 ※祝日休み	開催場所
		甲子園浜 浜っこひろば	みんなでいっしょに遊んだり、保育所の先生といっしょに体操や手遊びをしたり等、とても楽しいですよ。	0歳～未就園児と保護者	第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	浜甲子園団地 中央集会所
		南甲子園 ともだちつくろう プーさん広場	「ともだちつくろう」をキャッチフレーズに参加される親子が「ホッ」とできる場所づくりを心がけています。みんなワイワイにぎやかに和やかにアットホームな雰囲気の中で交流しています。七夕飾りやクリスマス等の行事もありますよ。	0～4歳児と保護者	第1・3火曜日 (8月・祝日、年末年始休み) 10:00～11:30	甲子園地区 コミュニティセンター
		上甲子園 きらきらランド	「読み聞かせ」を通じて、子供たちを大切に思う人々と共に、登場人物の優しさに触れたり、夢や空想の世界に心をときめかせたり、自然の不思議さに驚いたり…。また、歌を歌ったり、折り紙や工作も取り入れて、親子一緒に楽しく過ごしてください。	0歳～就学前の乳幼児と保護者	第1・3土曜日 10:00～11:30 (8月第3週・1月第1週休)	上甲子園公民館 和室
瓦木	ぼんぼん		のんびりとした雰囲気の中で、お母さんと子供たちとボランティアと一緒に遊んでいます。	0～就園前の乳幼児と保護者	第1・3火曜日 (8月第3週休・祝日、年末年始休み) 10:00～11:30	北甲子園口市民館
	ばばーる		木のおもちゃと楽しい空間を提供し、癒しの心をもって帰ってもらえる時間を若い子育て中のお母さんやお父さんに提供したいと願って、ボランティアを続けていたらとがんばっています。	0～就園前の乳幼児と保護者	第2・4水曜日 (8月第2・祝日、年末年始休み) 10:00～11:30	二見町自治会館
	日だまり		核家族・少子化という社会の現状の中で「子供が生き生きと成長できる環境作りを目指して」子育てのたまり場になればと、スタッフ全員楽しく豊かな時間を過ごしています。	0～就園前の乳幼児と保護者	第1金曜日 (年末年始休み) 10:00～11:30	市民交流センター
		高木 ルンルンひろば	子供同士、親同士のかわわりを大事に、この場にきたら、何かが温かいものを感じ、楽しい気分になれるよう、また、どんなことでもどんどん話せる、そんな雰囲気づくりを大切にしたいと考えています。	0～3歳未満児と保護者	第4金曜日 (12月は第3金曜日) 10:00～11:30	高木センター
		甲東 ピーナッツ広場	多くの親子が集まっています。授乳ができる場所もあります。お母さん自身が子供の紹介や遊びに参加し、心を解放して笑顔で過ごせる広場を目指しています。スタッフも楽しみながら活動し、子供たちからパワーをもらっています。	0～就園前の子供と保護者	最終火曜日 (7・12月休) 10:00～11:30	アプリ甲東
		甲東 ぴよぴよ	“ゆったりのんびり”子育てしましょう。毎日の子育てをがんばっているママたち、一緒におしゃべりできるママ友つくりませんか。	0～就園前の子供と保護者	概ね第2水曜(8・1月休) 10:00～11:30	門戸幼稚園 アプリ甲東など
		段上 にこにこ広場	子育て中の親が子供と一緒に気軽につどい、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として進めています。季節行事も大事にしています。	0～4歳の 子供とその保護者	原則第4火曜日 10:00～11:30 (8月・12月・3月休み)	さくら会館2階
		段上西 おひさまひろば	就園前の子供がいるお母さんたちに、子供と一緒に遊びながら、おしゃべりしたり情報交換ができる楽しい場を提供していきます。	0～4歳の子供とその保護者	第2木曜日 (8・1月休) 10:00～11:30	段上児童館2階
		上ヶ原 ちびっ子広場	「ちびっ子広場」のスタッフは強力です。元主任児童委員と現主任児童委員が3名もいます。保育の先生もいます。理事も応援します。催し物も考えて、参加者を増やしていきたいと考えています。(歯の相談などのプログラムもあります。)	0～2歳児と保護者	第1水曜日 (8・1月休) 10:00～11:30	上ヶ原市民館
樋ノ口	にこにこ 広場		子育て中の親が子供と一緒に気軽につどい、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、互いに情報交換ができる身近な場として進めています。季節行事も大事にしています。	出産前～就学前の子供とその保護者	第4火曜日 (12月は第3火曜日) 10:00～11:30	ふれあい会館
	らっここ 広場		おもちゃで自由に遊んでいます。気軽に参加してください。	出産前～就学前の子供と保護者	第1木曜日 10:30～13:00	北瓦木センター
	パパ育		子育て中のお父さんの居場所や情報支援、お父さんが中心となる企画・活動等を考えています。お父さんだけでなく、お母さんもお参加ください。	出産前～就学前の子供と保護者	概ね第2土曜日 10:00～11:30	ふれあい会館
		生瀬 よちよち広場	よちよち広場はお母さんどうしが子育ての情報を交換したり、保健師や専門の指導員と気軽におしゃべりする中で、子育ての不安や悩みを解消することを目的としています。子どもたちも一緒に広いところで思いっきり遊ばせたり、ハイハイさせてください。(塩瀬地域社協・塩瀬児童センター地域保健グループと共催)	0～2歳児と保護者	概ね第3火曜日(8月休) 10:00～11:30	生瀬市民館
		名塩 あいの家	みんなおいで、あそぼうよ。お子さんを遊ばせながらちょっと息抜き…おしゃべりに花を咲かせ、友達の輪を広げませんか。	0歳～乳幼児と保護者	第1水曜日 (5月・1月のみ第2水曜日) 10:00～11:30 第3水曜日 10:00～11:30	さくらプラザ 名塩南台中央会館 別館
		東山台 てくてくクマさん	たくさんのお友達がお話を聞いて、その後芝生の公園で遊んでいますよ！夏は水遊び、冬はクリスマス会など一緒にホカホカ、ワクワクしませんか！	出産前～就園前の乳幼児と保護者	第2木曜日(4・1月休) 10:00～11:30	ナシオンホール
		山口 育て山口っ子ひろば	お子さんとお母さんが、この「ひろば」で自由に遊んで、たくさんお友だちづくりをしてください。イベントや、専門家による育児アドバイスも予定しています。	就園前の乳幼児と保護者	第1・3水曜日 (祝日、年末年始休み) 10:30～12:00	山口児童センター
		北六甲台 ともだちつくろう	就園前の子供さん・お母さんの交流の場を提供しています。どなたでも自由に参加して、友達づくりをしてください。ご希望があれば、専門家による育児指導もさせていただきます。	0歳～就園前の乳幼児と保護者	第4金曜日 (12月は第3金曜日) 10:00～12:00	北六甲台コミュニティーセンター
		西宮浜 西宮浜子育てサロン	夏は暑さや蚊、冬は浜風を気にしなくて快適に親子で楽しく過ごせる場所を目指します！そこで、ママも子供たちもお友達の輪を広げましょう！	0歳～就園前の乳幼児と保護者	概ね第2・4木曜日 10:30～11:45	西宮浜公民館

※開催場所についてはP1～を参照してください。

※地区によって対象年齢や活動内容、開催日時が異なりますので詳しい最新情報につきましては市社会福祉協議会(0798-23-1140)までお問い合わせください。西宮市社会福祉協議会のホームページでも確認ができます。



施設概要 図書館は市内に11館(分室7館含む)あります。図書のほか、CDの貸出や、絵本・紙芝居のおはなし会なども行なっています。※各図書館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

開館時間 休館日

施設名	開館時間	休館日
中央図書館	9:30~18:00 (4~9月の平日は19:00まで)	月曜日・第1木曜日(いずれの場合も祝日・休日と重なる場合は翌日)、年末年始、長期整理期間
鳴尾図書館		
北部図書館	9:30~18:00	
北口図書館	9:00~20:00 (土・日曜日、祝日、休日は18:00まで)	
段上分室	10:00~17:00	日曜(山口分室を除く)、月曜・第1木曜(いずれの場合も祝日・休日と重なる場合は翌日)、年末年始、長期整理期間
上ヶ原分室		
甲東園分室		
高須分室		
山口分室		
若竹分室		
越木岩分室	令和8年夏頃まで建て替え工事のため閉室中	

絵本の読み聞かせについて



子供の読書習慣の形成に家庭の役割は重要です。特に、乳幼児期の家庭における読み聞かせは、子供が本と出会うきっかけをつくるとともに、初めて本の世界の楽しさを実感させることになります。

乳幼児期の子供にとって、本との出会いは大人の介在なくして成立しません。子供と本を出会わせることに大人が無関心であったり、出会わせるための知識や手段を持っていなかったりすると、子供は本と出会う機会が極めて少なくなります。図書館のほか、子育て総合センターや児童館など乳幼児が利用する施設においても、絵本などの蔵書を充実させ、以下のような絵本とふれあう事業を行なっています。

図書館でのおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。(当日先着順)



名称(主な対象)	定員	開催日時	開催場所
0~2歳児と保護者	15組	第1・3金曜日11:00~ (祝日は休止)	中央図書館(0798-33-0189)
	15組	第1・3火曜日11:00~ (祝日は休止)	鳴尾図書館(0798-44-5003)
	15組	毎水曜日①13:00~ ②13:30~ (祝日は休止) 毎金曜日①11:00~ ②11:30~ (祝日は休止)	北口図書館(0798-69-3151)
	15組	第2木曜日11:00~ (祝日は休止)	北部図書館(0797-61-1706)
幼児~小学生	12名	第1・第3日曜日14:00~	中央図書館(0798-33-0189)
	15名	第2・第4日曜日11:00~	鳴尾図書館(0798-45-5003)
	20名	毎土曜日・日曜日15:00~	北口図書館(0798-69-3151)
	12名	毎日曜日11:00~	北部図書館(0797-61-1706)

おすすめ絵本リスト

数多くの絵本の中から、お子さんの個性や興味を考えて、絵本を選びましょう。下記のような絵本リストを配布していますので絵本選びの参考にしてください。

名称	内容	配布場所	担当課
絵本のゆりかご	乳幼児向けの読み聞かせ絵本を紹介	各図書館など	読書振興課 (0798-33-0189)
絵本のポケット	幼児向けの絵本を紹介。「日本のおはなし」「むかし話・知識・世界のおはなし」2種類		
読んでごらんおもしろいよ	西宮市学校図書館協議会と市立図書館が連携して作成している絵本・児童書リスト		

その他

図書館以外の施設においても絵本と触れ合えるイベントや講座があります。

●子育て総合センター 「絵本室の開放」「えほんとのであい...うふ・うふうふ」 P36を参照



文化・芸術活動

市内では、0歳児から楽しめるコンサートやアートイベントなど、文化芸術に触れられる催しが多数開催されています。詳しい情報は、西宮市文化振興財団(☎0798-33-3146)へお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://nishi-bunka.or.jp/>)をご覧ください。

体育館等 要申込

☎各施設または ☎文化スポーツ課 0798-35-3567

施設概要 体育館はバレーボール、バドミントン、クォーターテニス、卓球などの室内球技に利用できるほか、親子で一緒に参加できる体操教室や幼児向け体操教室などを下記の指定管理者が行っています。

※各体育館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

申込方法 各体育館で受付しています。

開館日 毎日(年末年始及び保守点検日は休館)

開館時間 9:00~21:00



運動教室 要申込 要費 (指定管理者：西宮スポーツセンター実施分 ☎0798-73-7581)

名 称	内 容	対 象	申込方法	受講料	開催場所[体育館名](開催曜日)
親子でリフレッシュ 要申込 要費	親子でのふれあい運動やリズムダンス、道具を使ったレクリエーションなど	2,3歳児とその保護者30組	募集はHP、市政ニュースパンフレット等に記載(満員の場合あり)	月4回4,000円	中央分館(水曜) 北夙川(火曜)/松原(金曜) 今津(木・金曜) 甲武(水・木曜)
幼児体操教室 要申込 要費	運動の基礎、マット、とび箱、鉄棒、レクリエーションなど	3歳児15名 4,5歳児20名		月4回4,000円	西宮スポーツセンター(水・金曜) 中央分館(火・水曜) 北夙川(水・木・金曜) 流通東(水曜)/塩瀬(火・木曜) 今津(火・木曜)/鳴尾(金曜) 甲武(火・水曜)/松原(木・金曜)
チアダンススクール 要申込 要費	チアダンスの基礎から曲に合わせた振付など	西宮スポーツセンター 3~5歳児25名		月4回6,800円	西宮スポーツセンター(水曜)
ジュニア新体操教室 要申込 要費	新体操の基礎、姿勢づくり、道具を使った技の習得など	5歳~15名		月4回6,800円	松原(日曜)
ヒップホップダンス教室 要申込 要費	ヒップホップダンスの基礎から曲に合わせた振付など	4歳~20名		月4回5,000円	西宮スポーツセンター(日曜)
バレエ教室 要申込 要費	バレエの基礎、姿勢づくり曲に合わせた振付など	3歳~20名		月3回6,000円	西宮スポーツセンター(土曜)
キッズスポーツ 要申込 要費	道具を使ったレクリエーションやルールのあるスポーツなどに挑戦します	4・5歳児25名		月4回4,000円	中央分館(木曜)
マルチスポーツアカデミー 要申込 要費	さまざまなスポーツにつながる、オリジナルのトレーニングメニューでからだに刺激を与え、運動能力の向上や健康的な体作りを目指します	3歳~20名		月4回6,400円	中央(火・木曜)



運動教室 要申込 要費 (指定管理者：奥アンツーカ実施分 ☎0798-43-8787)

名 称	内 容	対 象	申込方法	受講料	開催場所[体育館名](開催曜日)
スマイル！ひよこ運動教室 要申込 要費	運動の基本・未就学児の体力向上など	3歳~5歳児定員15人	募集はHP、市政ニュース、パンフレット等に掲載(満員の場合あり)	月4回4,000円	浜甲子園(火・木曜)
スマイル！親子運動教室 要申込 要費	体力の向上・ボール遊び・幼児体操など	2歳児とその保護者定員15組		月4回4,000円	浜甲子園(火曜)
スマイル！陸上競技教室 要申込 要費	体力の向上・主体性の育成	5歳児~6歳児 ※5歳児は年長に限る 定員10人		月4回4,000円	浜甲子園(火曜) 能登運動場(木曜)
テニススクールKidsクラス 要申込 要費	体力の向上・技術の向上	園児(4~6歳児) ※4歳児は年中、年長に限る		月4回4,400円	浜甲子園(水・金・土曜)
サッカースクールU-8クラス 要申込 要費	体力の向上・技術の向上	園児(4~6歳児) ※4歳児は年中、年長に限る		月4回5,200円	浜甲子園(水曜)

※他にも、各種教室を開講しておりますので、詳細は各施設・指定管理者にお問合せください。

施設概要

公民館は市内に24館あります。市民の方ならどなたでも気軽に利用することのできる地域の施設で、地域に根ざした講座の開設をはじめ、子育てサークル活動や社会福祉協議会による子育て支援活動(子育て地域サロンP.42～43参照)など、さまざまな事業が行なわれており、多目的に利用できる集会室や実習室、講堂や和室などがあります。※各公民館の一覧(問合せ先など)はP97を参照してください。

子育てサークル 要登録

子育て総合センター 0798-39-1521

地域学習推進課 0798-64-9482

子育て総合センターや公民館、地区市民館などを利用して自主的なサークル活動が行われています。サークルの立ち上げ方や登録方法は登録先により異なりますので上記までお問合せください。

子育てサークルに入りたい方へ

登録先別子育てサークルの特徴

子育て総合センター 子育て情報の交換や様々な遊びを通して、活動内容を工夫し、楽しんでいます。

公民館 活動費有料の場合もあります。講師を招くなど幅広い活動が可能です。

子育て総合センターと公民館に登録しているサークルについては、それぞれの登録先で情報提供をしています。

電話やホームページでも紹介しています。

※その他に地域の市民館や集会所などを利用してサークル活動をしているところもあります。

新しくサークルを作りたい方へ

子育て総合センターでは新たなサークル作りの相談に乗っています。気軽にお問い合わせください。

活動内容 どんなサークルを作りたいのか

- 親子交流 ●自由に遊ぶことが中心
- 外遊びや行事 ●絵本や紙芝居、室内での遊びなど

活動場所 活動内容に合わせてどこにするのか

子育て総合センターなど

サークルへの支援(子育て総合センターで登録または情報提供している場合)

- 子育て総合センター2階研修室を月に午前午後1回ずつ無料で借りることができます(登録サークルのみ)。
- 子育て総合センターのホームページでサークルを紹介します。
- 子育て総合センターで年2回、サークル交流会を開き、サークル運営について話し合いや交流、リーダー研修会を行います。

青少年育成団体の活動

青少年育成課 0798-31-5415

西宮市には下記のとおり青少年を対象に活動している団体があります。地域に根ざした自然体験や生活体験など、さまざまな事業を実施しています。

名 称	内 容	窓口・問合せ先
子ども会	幼児(3～5歳)や小・中学生を対象に、地域において、子供の健全な育成を目的に、スポーツ活動、野外活動、屋内活動などのあそびを中心とした取り組みをしています。	各地区・各単位子ども会 市子ども会事務局 火・水・金 9:00～14:00(0798-31-5413) 青少年育成課(0798-31-5428)
地区青少年愛護協議会 (キッズのびのび事業)	校区内の青少年を対象に自然体験、生活体験などの体験活動、異年齢交流、環境・歴史などの学習などさまざまな事業を実施しています。	各地区の青少年愛護協議会 連絡先が分からない場合は 青少年育成課(0798-31-5420)
ボーイスカウト	野外での活動を通し、自分で考え、行動できる子を育てます。奉仕活動や国際交流などで子供たちはさまざまな体験を積み仲間と助け合うことを学び、成長していきます。男女を問わず幼稚園年長の9月以降参加できます。	ボーイスカウト阪神さくら地区ホームページ (https://bs-hanshin-sakura.org)を ご覧ください。
ガールスカウト	自己開発、挑戦、冒険を通して、リーダーシップとライフスキルを培う世界的な組織です。さまざまな体験を通して友情を育み、生きる力を育てます。幼稚園・保育所年長児から高校生の女子。活動日は土・日・祝日です。	ガールスカウト兵庫県連盟ホームページ (https://www.gsj-hyogo.org)を ご覧ください。

にしま〜れ(西宮市社会資源情報サイト)

市内にある地域活動(子育てひろば・子育て地域サロン・子ども食堂など)や相談窓口といった様々な社会資源情報を集約したホームページです。

自宅の近く等でどのような資源があるかを検索することができます。

(リンク: <https://chiiki-kaigo.casio.jp/nishinomiya1>)

問い合わせ先: 地域共生推進課 (☎0798-35-3286)



◀アクセスはこちらから

子育てに悩んだら

ひとりで悩まないで

子育て中は「初めてのこと」「慣れない環境」など生活のいろいろなストレスから不安になってしまうことはよくあることです。そしてその不安な気持ちから、些細なことで子供に手をあげてしまったり、傷つける言い方をしてしまうことも少なくありません。それが度重なって、親自身が「止めよう」と思っても止められなくなってしまうことがあります。

自分と子供だけの世界になってしまったときに、一人で悩み続けると、出口が見えなくなってしまうことがあるかもしれません。そんなときには一人で悩まずに誰かと情報交換(子育てひろば等)したり、リフレッシュする時間(一時預かり等)を作ることによって不安を軽減できることもあります。

子育てひろば等：子育ての集いと遊びの場 P36～
一時預かり等：こどもを預けたいとき P50～

～不安なときはご相談を～

悩みが大きくなる前に、またちょっとした悩みごとでもご相談ください。プライバシーは守ります。

<相談機関(詳細はP74)>

名 称・担当課	連絡先
乳幼児の子育て相談：子育て総合センター	0798-35-5151 (相談専用電話)
保健師・助産師等による相談：地域保健課	各保健福祉センター (P12参照)
家庭児童相談室：子供家庭支援課	0798-35-3089 0798-35-3749

あなたの勇気が子供を虐待から守ります

子供を叩く音や怒鳴り声が聞こえる、小さな子を置いて頻繁に外出している、といった虐待を受けたと思われる子供を見つけたときにはご連絡(相談)ください。また、子供を叩いてしまう、子育てがつらく負担だと感じた場合にはご相談ください。相談者や相談内容に関する秘密は守られます。匿名での相談もできます。

ご自身が子育てに悩んだときにも
連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189 (いちばやく)	24時間対応
家庭児童相談室 (西宮市子供家庭支援課内)	☎0798-35-3089 ☎0798-35-3749	月～金の 9～17時
子育てテレフォンハブパーク (児童養護施設三光塾)	☎0798-45-5535	24時間対応
警 察 緊急時には連絡を	☎110	24時間対応



西宮市キャラクター

みやたん

オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待ってどんなこと?

子供への虐待は、身体への暴力だけではなくありません。無視や育児放棄も、子供の心を傷つけ、健全な発達を阻害します。

● 身体的虐待

- ・子供の身体に外傷が生じるまたは生じるおそれのある暴行を加えること
- ・殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせるなど

● ネグレクト (養育拒否)

- ・保護者としての監護を著しく怠ること
- ・食事を与えない、衣服や住居がひどく不衛生、家に閉じ込める、治療を受けさせない、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど

● 心理的虐待

- ・子どもに著しい心理的外傷を与えるような言動を行うこと
- ・言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的な取り扱い、子供の前でドメスティック・バイオレンス(DV)を行うことなど

● 性的虐待

- ・子供にわいせつな行為をすること
- ・性的行為の強要、ポルノグラフィティの被写体にするなど

身近な地域の相談役～「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」～

民生委員は高齢者や障害のある方からの相談に応じたり、地域の見守りを行ったりしています。同時に、児童委員として子育てサロンなどへの協力、児童・妊娠婦・ひとり親家庭から相談を受ける等、その活動は多岐にわたっています。

主任児童委員は児童に関する問題を専門に担当し、児童委員と連携をとりながら活動しています。

皆さんが地域で安心して自立した生活が送れるように、市役所や西宮こども家庭センター等の関係機関をつなぐ大きなパイプ役として活躍しています。お気軽にご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員については、西宮市民生委員・児童委員会事務局(地域共生推進課:0798-35-3032)へ

遊びにいきましょう

公園

令和6年4月現在

名 称	特 徴	交通・地図
北山緑化植物園 所在地 北山町1-1[P.4 A-3] 問合せ 公園管理事務所：0798-72-9391 P 有料(63台) 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 緑の相談 問合せ 0798-72-9387 開館時間 10:00～16:00 (相談は火・水以外の12:00～16:00)	四季折々の草花が組み合わされたボーダー花壇、ゆったりとくつろげる芝生広場、日本庭園が美しい北山山荘、ハーブと野菜が彩りよく植えられたキッチンガーデン、市のオリジナルフラワーを研究・開発している植物生産研究センターなど、見どころがたくさん。 3月末からの桜、5月のバラ、6月のアジサイ、11月の紅葉もお楽しみいただけます。 植物に関する疑問にお答えする緑の相談もぜひご活用ください。	さくらやまなみバス(JRさくら夙川駅発)、阪神バス(阪神西宮駅前発)、阪急バス(阪急夙川駅前発)「柏堂町」下車すぐ
鳴尾浜臨海公園 所在地 鳴尾浜3丁目ほか[P.7 O-6] 問合せ 管理事務所(南地区)：0798-48-9386 管理事務所(北地区)：0798-43-0200 海づり広場：0798-40-7650 ¥ (一部) P 有料 北地区(56台) 南地区(400台)	「鳴尾浜臨海公園」は、西宮市の南東端に位置し、市街地に隣接し、野球場やテニスコート、市民の森、芝生広場等からなる北地区6.5ha、最南端に位置し、海が見える丘ゾーンや花と緑と小川のゾーン、芝生広場等からなる南地区6.9ha、及びこの両地区を結ぶ延長約700mの緑道の中地区1.4haから構成されています。	阪神甲子園駅より阪神バス7番のりば鳴尾浜行20分「リン鳴尾浜」下車すぐ
西田公園 万葉植物苑 所在地 西田町6[P.4 C-6] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課)	万葉研究家・(故)犬養孝さんの選んだ万葉歌や花などの説明板を付けており、万葉の世界が楽しめます。	阪急夙川駅、JRさくら夙川駅徒歩8分
樋之池公園 所在地 樋之池町11-33[P.4 B-5] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課) 0798-70-2222 (体育館・テニスコート・プール) ¥ (一部)	樋之池公園内には、市民プール(屋外、7～8月開園)があります。50mプール(7コース)と幼児用プールです。	阪急苦楽園口駅徒歩10分
塩瀬中央公園 所在地 東山台5丁目[P.3 F-3] 問合せ 0798-35-3611 (公園緑地課) 0797-62-2565 (体育館・テニスコート) ¥ (一部) P 無料(225台)	東山台にある緑に親しめる大きな公園です。体育館やテニスコート、多目的広場、円形広場などがあります。	JR西宮名塩駅より斜行エレベーターに乗り、北へ徒歩5分
西宮浜総合公園 所在地 西宮浜3丁目[P.6 J-4] 問合せ 0798-26-6606 ¥ (一部) P 有料(北170台、南169台)	西宮浜総合公園は、海辺の眺望を活かしながら、市民の健康づくりや子どもの遊び、スポーツやレクリエーション、憩いの場として、幅広い世代で多様な楽しみ方ができる総合公園です。 サッカーやラグビーなどが楽しめる人工芝のグラウンド、大型遊具やさまざまな種類の遊具が楽しめるみやっこキッズダム、スケートボードやBMX、バスケットボールが楽しめるスポーツ広場、少年野球や少年サッカーのできる北多目的広場、バーベキューなどができるデイキャンプ施設など、公園内にはさまざまな施設があります。	阪神西宮駅より阪神バスマリナパーク行き乗車、総合処理センター前下車、西へ徒歩約5分

その他の施設

令和6年4月現在

名 称	特 徴	交通・地図
環境学習サポートセンター 所在地 甲風園1丁目8-1[P.5 F-5] 問合せ 0798-67-4520 利用時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、日曜日、年末年始	地域に根ざした環境学習活動を様々な面からサポートするエココミュニティ作りの拠点施設です。 環境学習についての相談や環境関連の各種講座、イベント等の情報提供などを行っています。また、センターには環境に関する図書を揃えた図書閲覧コーナーやミニミニ水族館も設置しており、水辺の自然環境の大切さを学ぶことができます。	阪急西宮北口駅 北西出口徒歩5分

名 称	特 徴	交通・地図
甲子園浜自然環境センター (所在地) 枝川町19-10[P.7 M-5] 浜甲子園運動公園内 (問合せ) 0798-49-6401 (利用時間) 9:00～17:00 (休館日) 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始	甲子園浜自然環境センターは、阪神間に残された数少ない自然の砂浜や干潟が残る貴重な甲子園浜にあります。自然豊かな甲子園浜の保全と市民のみなさんの自然観察・環境学習活動の支援を目的とした施設です。1階はミニミニ水族館、研修室、2階は事務室、3階は学習交流室があります。2階の連絡橋から甲子園浜へ出ることができます。	阪神甲子園駅徒歩20分、阪神バス「浜甲子園」徒歩5分
甲山自然環境センター (所在地) 甲山67番地[P.4 C-1] (問合せ) 0798-72-0037(9:00～17:00) (休館日) 年末年始	甲山自然環境センターは、甲山自然の家、甲山自然学習館、甲山キャンプ場、社家郷山キャンプ場の4つの楽しい施設からなります。西宮の宝もの、甲山の貴重な自然環境に囲まれながら自然を学び、自然と親しむ体験ができる施設です。美しい樹々や草花、鳥や虫など、生きものたちの姿に、心満たされる体験を。	阪神バス 阪神西宮駅発 鷲林寺線「甲山大師」徒歩10分
甲山自然学習館 (利用時間) 9:00～17:00	甲山を訪れるハイカーや市民の方が甲山周辺の自然環境について学んだり、情報を得ることができる展示コーナーを設けています。展示コーナーでは、甲山や四季折々の生き物や植物に関する情報を発信しています。	
甲山自然の家 	甲山の中腹、仁川の上流に位置する宿泊型の施設です。2名以上の家族・グループで利用できます。申込みは6か月前の1日から受付。 宿泊代：無料(中学生以下)、500円(高校生及び65歳以上)、750円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。 寝具代：191円＋税	
甲山キャンプ場 	甲山自然の家に隣接したキャンプ場です。個人・家族・グループで利用できます。 申込は6か月前の1日から受付 利用料：(日帰り)無料(中学生以下)、200円(それ以外) (宿泊)無料(中学生以下)、300円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。 ※12月～2月の宿泊利用には一部制限があります。	
社家郷山キャンプ場 (所在地) 越水字社家郷山1番地119 [P.4 A-1] (休館日) 年末年始、火～金曜日(祝日・夏休みを除く) 	甲山の北西で六甲山系の東端に位置し、ハイキングや自然観察、バーベキュー、焼きいもなど四季を通じて、様々な屋外活動が楽しめます。個人・家族・グループ(6名程度)で利用できます。 申込は6か月前の1日から受付 ※土砂災害特別警戒区域に隣接するため、宿泊利用は不可。 利用料：無料(中学生以下)、200円(それ以外) ※市外在住者の利用料については、施設に直接お問い合わせください。	阪神バス 阪神西宮駅発鷲林寺線 「甲山高校前」徒歩10分
西宮市貝類館 (所在地) 西宮浜4丁目13-4[P.6 J-5] (問合せ) 0798-33-4888 (利用時間) 10:00～17:00(ただし、入館は16:30まで) (休館日) 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始。夏休み期間は無休 (3台)	自然の造形美ともいえる様々な貝やその生態を展示し、貝類の不思議な世界とともに貝と人間の関わりを紹介しています。重さ200kgを超えるオオシャコガイから、ゴマ粒ほどの小さな貝まで、世界の貝類約2,000種5,000点が展示されています。 観覧料：一般200円、小・中学生100円、幼児は無料	阪神バス 阪急西宮北口駅、JR西宮駅、阪神西宮駅 マリナパーク行「マリナパーク南」下車すぐ
西宮市大谷記念美術館 (所在地) 中浜町4-38[P.6 J-2] (問合せ) 0798-33-0164 (利用時間) 10:00～17:00(ただし、入館は16:30まで) (休館日) 水曜日(祝日の場合は翌日)、展示替のための臨時休館あり (15台)	昭和47年に開館。毎年恒例の国際絵本原画展をはじめ、阪神間ゆかりの作家や現代美術、日本画など幅広い分野の企画展を開催しています。コレクションは日本画、洋画、版画など約1,270点です。 入館料：展覧会により異なります。館に直接お問い合わせください。また、水と緑の美しい庭園は自由に入れます。	阪神香櫨園駅南西へ徒歩6分
西宮市立郷土資料館分館 名塩和紙学習館 (所在地) 名塩2丁目10-8[P.3 E-3] (問合せ) 0797-61-0880 (利用時間) 9:00～17:00 (ただし、入館は16時まで) (休館日) 月曜日、年末年始 	名塩の伝統産業「紙すき」を実習、体験できる施設です。1階の実習室には学習用すき舟8台を備えています。2階の展示室は名塩紙の歴史や紙すきの工程を説明するパネル、「すけた」や「きぬ」など紙すきの道具類も展示しています。 「紙すき」は10名以上の団体で申込が必要(有料)。施設見学は無料。	阪急バスJR西宮名塩駅3番のりばから「名塩小学校前」下車すぐ
西宮市立 山東自然の家 (所在地) 朝来市山東町栗鹿2179番地 (問合せ) 079-676-4100 (休館日) 月曜日(夏休み期間を除く)、年末年始 ※自然学校実施期間中は土・日休館あり	県立自然公園内の栗鹿山のふもとにある、豊かな自然に囲まれた西宮市立の教育施設です。小・中学校の自然学習・自然学校の場として広く利用されています。自然学校実施期間中(5月中旬～7月中旬・8月下旬～12月上旬)を除いては、一般の利用が可能です(※上記期間中でも土曜日と翌日曜日が利用可能な場合あり)。また、キャンプ場や屋外炊飯場もあります。 宿泊代：600円(18歳未満)、1,200円(18歳以上) (市外在住はそれぞれ倍額) ※食事代・寝具代は別途	阪神方面から車で2時間程度 舞鶴自動車道春日IC～北近畿豊岡自動車道に入り、山東ICから車で5分

※詳しくは各施設にお問い合わせください。