

わが家オリジナル避難計画 風水害用マイ・タイムライン

近年は想像もできないような規模の災害が相次いで発生しています。自分(家族)の身を自ら守れるように、災害時の行動計画を作成しましょう。

▶ 災害時の心構え

- ・災害時にあなたの身を守るのはあなた自身です。避難するかどうか、どう避難するか最後はあなたの判断です。
- ・災害時に生死を分ける大きなポイントは情報収集です。正しい情報を素早く入手できるようにしましょう。
- ・災害が発生してからの行動では手遅れです。早め早めに行動してください。

自宅の目につく場所に掲示しておきましょう！

大雨や台風などの風水害は、地震(津波)と違い、
事前に予測ができるから、避難計画が作りやすい！



▶ タイムライン作成のためのチェックポイント

[illegible]

▶マイ・タイムライン

時間の目安	3日前～1 日前	半日前	7時間前	5時間前～3時間前	0時間
まわりの状況	台風発生・雨風が強くなる	川の水が増える	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
行動の記入例	・気象情報を確認 ・家の状態の点検・補強 ・非常持出品や備蓄品の確認	・気象情報の再確認 ・必要に応じて避難方法の検討 ・緊急避難場所の開設状況の確認	・緊急避難場所の開設状況の確認 ・在宅避難 ・△△小学校へ避難	・在宅避難 ・△△小学校へ避難	・命を守る行動 
あなたの行動					