

知っていますか？

風水害発生時の行動

洪水や土砂災害などの風水害から、どのように身を守れば良いか知っていますか？
被害を最小限に防ぐため、風水害発生時取るべき行動について考えてみましょう。

危険な地域に住んでいるなら早めの避難が原則です！

気象情報や避難情報で、お住いの地域の災害危険を把握した場合、周囲が浸水する前に早めに避難を開始しましょう。特に夜に大雨が予想されるときは、暗くなる前に早めの避難を心がけましょう。

マイ・タイムラインで避難のタイミングを決めておきましょう



マイ・タイムラインの作成はこちらから



浸水 避難のポイント

- ☒ 逃げ遅れた場合は、無理に外に出ない 建物の上階へ避難！
浸水時に歩行可能な目安は、50cmまで。
流れがあれば、それ以下でも危険。
- ☒ 車で避難しない！
浸水でエンジン停止し立往生する可能性がある。
- ☒ 河川などには決して近づかない！
河川の様子を見に行くと、濁流に巻き込まれる危険がある。
- ☒ 動きやすい服装で移動する！
荷物は背負えるリュックのみ、両手が使えるようにする。
長靴は水が入ると動きづらい、運動靴の方が良い。
杖などを使えば、段差や障害物を避けることができる。



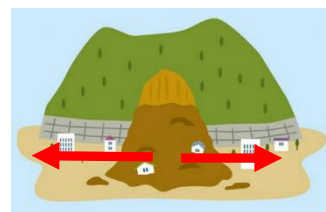
土砂災害 避難のポイント

☑ 土砂災害の予兆を確認したら、避難情報が出される前に避難する！



☑ 逃げ遅れた場合
建物の上階へ、斜面の反対側にある部屋に避難する！

☑ 土石流から逃れる方法
流れが非常に速いので、背を向けて逃げると巻き込まれる。
流れの方向に対して直角に逃げる。



他にも防災情報がたくさん！
「防災に役立つチラシ集」



楽しく動画で防災を学ぼう！
「にしのみや防災チャンネル」

