

いざというとき助け合うために！

# 自主防災組織の活動

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

西宮市内にも多くの自主防災組織があります。具体的にどんな活動をしているか紹介します。

## 平常時の活動

### 防災知識の普及・啓発

地域ぐるみで防災意識を高める(講習会、広報紙など)

→ 一人一人の正しい防災意識を育てる。

[啓発内容の例]

- ① 災害への備え(家具転倒防止、備蓄など)
- ② 災害時に取るべき行動
- ③ 避難の判断や避難所生活のこと



### 地域の災害危険(ハザード)の把握

災害危険箇所の把握(防災まち歩き)

→ 地域みんなで危険箇所や災害時に役立つものの場所を確認

[具体的な取り組み例]

- ① 防災まち歩き 地域版防災マップの作成
- ② 地区防災計画の作成



### 防災訓練の実施

災害時の活動に必要なスキルの習得

[防災訓練の例]

- ① 情報収集・伝達訓練
- ② 消火訓練
- ③ 救出・救護訓練
- ④ 避難誘導訓練
- ⑤ 給食・給水訓練



# 災害時の活動

## 情報収集・伝達

- 地域内の被害状況の把握！  
火災発生や負傷者の情報、避難行動要支援者の安否確認など
- 得た情報を各担当者や地域住民に伝達！
- デマやパニックを防ぐため、不確かな情報は流さない！



## 消火活動

- ガス漏れや電気火災への注意喚起の呼びかけ！
- 消火器やバケツリレー、消防ポンプなどで消火活動！



## 救出・救護

- ジャッキやロープで負傷者を救出！
- 担架等で負傷者を安全地帯まで搬送！



## 避難誘導

- 安全な避難ルートを知り！
- 負傷者や避難行動要支援者の避難を支援！



## 給食・給水

- 各家庭で最低7日分の備蓄をするように普段から啓発！
- 炊出しの実施！



大規模災害時には、住民みなさんの助け合いが必要不可欠です。いざというときに、自分自身や大切な人をまもるためにも日ごろから地域の防災訓練などに積極的に参加しておきましょう！

他にも防災情報がたくさん！  
「防災に役立つチラシ集」



楽しく動画で防災を学ぼう！  
「にしのみや防災チャンネル」

