

消費生活出前講座

一般市民用

対象

市内に在住、在勤、在学または市内で活動している団体やグループ

- ・参加者（受講者）がおおむね10人以上であること

- ・講座を開催できる会場が確保できること

※企業の社内研修などにもご活用ください。

※年度内での同一の団体、グループのお申込みは、回数を制限させていただく場合がございます。

講座の開設できる日・時間

講座の開設可能日は平日（月～金曜日）です（日祝日と12月29日～1月3日は開設できません）。

※土曜日の開催や時間帯等でご希望がございます場合はご相談ください。

開催時間は、原則として午前10時から午後5時の間で、90分間以内です。

会場の確保や広報、講座の進行については、申込者が行ってください。

講師

消費生活相談員、ファイナンシャルプランナー等の

資格を有する西宮市消費生活関連講座登録講師の中から

ご希望の講座タイトルに応じたその分野についての専門家を

講師として派遣します。

費用負担

講師謝礼や交通費は不要です（消費生活センターが負担しますが、予算に限りがございます）。

ただし、西宮市から助成金などを受けている団体やグループには、謝礼金の負担をお願いしています。

また、会場経費および資料代等の実費が必要な場合は、申込者が負担してください。



申込方法

講座のタイトルを裏面の一覧の中から選んでください。

タイトルが決まりましたら、「西宮市消費生活出前講座開設申請書」に

必要事項を記入して、開催予定日の3か月前から1か月前までの間に提出してください。

申請書は西宮市HPからダウンロードできます（来所、FAX、郵送、メールでの申請が可能です）。

講座終了後の報告

講座が終了しましたら、「西宮市消費生活出前講座報告書」をご提出ください。

西宮市消費生活センター

〒663-8035

西宮市北口町1番1号 アクタ西宮西館3階

TEL/0798-69-3157 FAX/0798-69-3162

ホームページ ▶▶ 「西宮市役所」のトップページ⇒「くらし・手続き」⇒「消費生活」⇒「消費生活講座を出前します！」
メールでの申込方法 ▶▶ 「消費生活講座を出前します！」ページ内の「申込手順」に記載の「メールでの申請」をクリック。「ご意見・お問い合わせ」のメールフォームをご利用ください。



令和7年度 西宮市消費生活出前講座タイトル一覧

※の部分は、主な対象世代を表示しています。（表示した世代以外の方も受講していただけます）

種別	コード	タイトル	対象
悪質商法	1	悪質業者に強くなる講座 ～古典的の手口から振り込め詐欺まで～	
	2	若者をねらった悪質商法 ～デート商法・マルチ商法・架空請求・不当請求など～	※中高生～新社会人等
	3	まけんぞうスゴロク ～楽しみながら悪質業者への対処法を学ぶ～	※高齢者
くらしの知識	4	いざという時のために ～成年後見制度と相続～	
	5	ひとり立ちするあなたへ ～クレジットカードの仕組みや賃貸住宅契約など～	※高校生～新社会人等
	6	エシカル消費って何？	
	7	S D G sを知ろう	
	8	相続・終活を考える （お葬式・お墓編）	※高齢者
	9	相続・終活を考える （身辺整理編）	※高齢者
	10	相続・終活を考える （終活・相続アレコレ編）	※高齢者
	11	エンディングノートって何？	※高齢者
	12	写真整理で人生の振りかえり ～もっと自分のことが好きになる～	
	13	介護は突然やってくる ～その時に備えて～	
	14	介護保険と自宅以外の住まいの選択方法を知る	
	15	誰にでも訪れる老後を安心して迎え過ごすために	
	16	人生会議をやってみよう ～もしものときにどう生きたいか考えてみませんか？～	
	17	ネットとケータイ・スマホの落とし穴	
	18	子どもを守る ～スマートフォン・携帯電話を持たせるときに～	※子育て世代
	19	自分を知り、人生を豊かに	
	20	モノとの関わり方講座 ～シンプルに生きるモノの選び方と捨て方～	
	21	フリマアプリってなあに？	
	22	お役立ちマネー講座 （還付・節税編）	
	23	お役立ちマネー講座 （相続税編）	
	24	i D e c o ・新N I S Aで始めるはじめての資産運用	※20代～50代
	25	家計のスリム化 ～家計点検のポイント～	
	26	分かりやすいライフプランのお話	※40代～60代
	27	キャッシュレス決済 ～こんなことに気をつけて、賢く使おう！	
	28	経済新聞の読み方・活かし方	
	29	新社会人のためのお金のセミナー ～学校では教えてくれないこと～	※高校生～新社会人等
	30	こどもの金銭教育 ～どう教える？お金との付き合い方～	※子育て世代
	31	ポイント教えて！家事の合理化を進める整理と収納	
	32	色彩を使い分けて生活を効率よく豊かに ～衣食住や知って得する知識など～	
	33	加工食品の選び方～美味しさ、便利さの裏にある危険性を考慮して～	
	34	くらしの中のキケンを減らそう ～高齢者の安心安全な生活のために～	
	35	快適に暮らしながら災害へ備える	
食生活の知識	36	基礎からわかる食品表示 ～実物のラベルを読み取ろう～	
	37	食品添加物の安全性と危険性	※子育て世代
	38	かんたん元気におたすけメニュー ～毎日の食事の準備しんどい日もありますね！ 簡単にバランスのよいメニューを考えましょう！～	※高齢者・子育て世代
	39	どんなおやつ食べてるの？ ～目で見えるおやつの中身～	
環境に優しいくらし	40	ごみを減らす工夫 ～買い物からリサイクルまで～	
	41	食品ロスについて考える	
	42	重曹とお酢でラク・エコお掃除	
	43	楽しい省エネ生活 ～環境にもお財布にも優しい省エネ仲間を増やそう～	