がらゴールの夙川公園をめ クポイントで問題を解きな

賞を進呈。小雨決行。 解でゴールした人には完歩 ざします。約7㌔。全問正

夙川沿いを通り夙川公民館 物園に集合。 豊楽公園から 日午後0時半に北山緑化植

ダーバンク。

協力は西宮市社会体育リ

時半に阪急苦楽園口駅東側

れば可)

【定員】50人

歩きませんか?西宮自慢の桜並木を

時から電話で名塩和紙学

つです。

伴い増えているがんのひと

痛みなどの自覚症状を伴わ 大きさになります。多くは

んも、わずか1年で2字の

詳しくは保健サービス課

わる可能性がありますので、

4月以降の検診体制が変

7) へ問合せを。

触診のみになります。受診 30歳以上40歳未満の人は視

で、受診は隔年です。なお、 きます。対象者は40歳以上

ず、発見は遅れがちです。

乳がんは生活の欧米化に

習館 (0797・61・

0880) へ。先着順

転移の予防は早期発見

定期的な検診が理想です。

早期発見のためには毎年の

学生以下は保護者同伴であ

【対象】中学生以上 (小

【日程】4月4日午前9

特設テントで受付、

親子で紙すき体験を

名塩和紙学習館で教室開く

市と西宮観光協会は、西

さくら祭を満喫しよう

ウォー クラリー など参加者募集

1)へ。同祭の詳細は、本 **☎**0798⋅35⋅332 寺町10 3市産業振興課内 宮さくら祭で行われる次の イベントの参加者を募集し (〒662 8567六湛 問合せは西宮観光協会 いずれも参加費は無 れば可) 学生以下は保護者同伴であ 【申込】ハガキに「ウォ 【対象】中学生以上(小

3月20日 (必着) までに西 員の住所・氏名・年齢 (代 - クラリー希望」、参加者全 表者は電話番号も)を書き、

案内する 桜めぐり」市民の観光ガイドが

紙3月25日号でお知らせし

「さくらウォークラリー」

ガイドによる楽しい桜の

「さくら探検クラブ」 珍しい桜を見つけよう

目ざせ全問正解!

桜の名所を巡り、チェッ

します。小雨決行。 過ごしがちな珍しい桜を探 話を聞きながら、ふだん見

【日程・コース】4月4

しのみや楽らく探見隊」の 案内役は、観光ガイド に

名・年齢・電話番号を書き、 抽選 (当選者のみに通知) 3月20日 (必着) までに西 望」、参加者全員の住所・氏 2人まで) に「桜めぐり希 【定員】30人 【申込】ハガキ (1通に 【対象】中学生以上

年齢、電話番号、参加人数 クラブ希望」、住所、氏名、 【申込】八ガキに「探検 移動)。小雨決行。 皆さんです。市内の桜の名 所を訪ねます (一部バスで 【日程・コース】4月4

駅東側特設テントに集合。 などへ (解散は午後3時ご 日午後1時に阪急苦楽園口 満池谷、広田神社、神呪寺

数の場合抽選 (当選者のみ

までに西宮観光協会へ。多

を書き、3月20日 (必着)

【定員】25人 【対象】中学生以上

プ・団体の登録有効期限は

団体 公民館登録団体..社

会教育関係団体、地域団体

忘れずに

民館グループ...社会活動の 勤・在学者であること 会員の半数以上が在住・在 で、代表者が市内在住者、

一環として公民館を定例的 |使用して学習活動をする

望する場合、新たに登録が 継続して公民館の使用を希 6月30日です。7月以降も

申請用紙は3月11日から

7) か各公民館

0798.67.156

【問合せ先】中央公民館

4月2日から12日まで(土・ 登録団体の新年度登録を、 公民館で受け付けます。 日曜、祝日を除く) 希望の 公民館グループ・公民館

抽選 (当選者のみに通知)

日午前10時に市役所本庁舎 ります。弁当持参。雨天中 山下忠男さんです。散策し ながら、西宮の歴史をたど 【日程・コース】4月10

解散は午後2時ごろ) などへ(バスと」Rを利用。 学通り、武田尾 (桜の園) 正面玄関前に集合。名塩蘭

公民館グルー プ・登録団体

各公民館で配布します。

【対象】10人以上の団体

3月20日 (必着) までに西 望」、参加者全員の住所・氏 2人まで)に「歴史散歩希 宮観光協会へ。 多数の場合 名・年齢・電話番号を書き、 【申込】八ガキ(1通に

現在登録しているグルー

案内役は、歴史探訪家

個別相談会など

さくら祭に歩く

西宮歴史散步

ミナー開催 別相談会を行います(個別

スプラン作成セミナー、個 業に関する講演会やビジネ ミナー」を開催します。 起 ターは、西宮で新規事業・ を対象に、「起業家支援セ 起業を検討している人など

会館で 参加費 無料 定員 120人

20日午後1時から西宮商工

開催日時・会場 3月

神南地域中小企業支援セン

市、西宮商工会議所、阪

申込・問合せ先

工課(0798・35・3 市商

ら和紙づくりができます。 初めての人でも楽しみなが

名塩紙」の里で、

申込 3月16日午前10

教室」を行います。工夫さ 習館で「春休み親子紙すき 日午前10時から名塩和紙学 習館推進委員会は、3月28

何人でも可)

護者1人に同伴の子どもは

半)。月曜休館。明治24

年に発行された教育双六

(すごろく)を展示。入

治療することが大切です。 やはり小さい段階で発見し した転移の危険も増えます。

いでしょう。 マンモグラフ

ィを併用すると、乳がんの

乳がんは半年ごとに直径

~午後5時 (入館は4時

の乳がんが大きい程、こう

りも、マンモグラフィ(乳

また、触診だけの検診よ

房レントゲン撮影) や超音

波を併用した検診が望まし

3月28日までの午前10時

対象 子と保護者 (保

郷土資料館と名塩和紙学

の技を一度体験してみませ

勉強雙録 (すごろく)」

らです。 転移は数年してか

ておくと全身に転移するか

併用した検診 マンモグラフィを

乳がんが怖いのは、放っ

ら明らかになります。もと

ラカルト3月号「小学校

れた道具を用いますので、

中学生以下500円

場無料。問合せは郷土資

料館 (0798・33・

が倍になりますから、触診

では分からない5㎞の乳が

診では分かりにくい早期が 発見率は約3倍になり、触

併用検診を推進しており、

西宮市はマンモグラフィ

教材費 大人800円、

定員 32人

みなさまの要望で実際に 市の検診体制が変わりつつ ります。医師も技師も努 力しています。これからも 乳がん検診を受けてくださ い。

率が805近い国もあります。 を導入し、乳がんの死亡率 前からマンモグラフィ検診 アメリカでは、10年以上も ほとんどの国でマンモグラ んの発見が増えます。 転移せずに治った人が増え います。早期発見の結果、 で25㎏の減少効果を認めて フィ検診が導入され、受診 (日本の3倍~5倍)では、 検診を受けるには? 乳がんの多い欧米諸国 ます。現在は、北口保健福 祉センター(アクタ西宮西 精度の高い検診を行ってい 厚生労働省の基準に沿った 館5階)で受けることがで

外 科 医 長市立中央病院

林田博人さん

平成16年度春学期(4月19日より随時開講)講座のご案内

開講講座

万葉集/源氏物語/女性から見た平家物語/近松門左衛門/東海道中膝栗毛 俳句のよろこび/日本語講座/司馬遼太郎の小説を読む 心理学そぞろ歩き/心ほぐしの心理学/歎異抄を読む/女声合唱/名曲を歌う/水彩画 パステル画/デッサン/淡彩-花のスケッチ-/英語再入門(初級・中級) 中国語(初級・中級)/食文化/新設健康学講座(予定) 等計34講座 6~11回授業 各9,000円~20,000円(別途会員登録料3年:3,000円)

キャンパス

相談会は事前に予約が必

学舎はライト式建築の旧甲子園ホ テル。優雅で光あふれる教室は学 習に最適です。 JR甲子園口より徒歩10分。

資料請求

20798 (67) 1450

月~金 10:00~16:00 (土・日・祝日は除きます。また3/23~4/4も除きます) 4/8(木)よりお電話で受付。 講座により受付日が違います。 講座案内でご確認ください。

参加資格

勉学意欲があれば、 どなたでも会員になれます。

男女年齢を問いません。

会員の特典

大学の中央図書館が利用できます。 (利用カード発行手数料必要) 特別学期期間中(1月~2月) 大学の正規の講義を学生とともに 無料で受講できます。