

保健だより

9月分

<問合せ先:西宮市保健所>
保健サービス課
 (染殿町8-3...健康開発センター内)
 印...0798・35・3308
 印...0798・35・3127
 印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
 印...0798・26・3667
 駐車場が混雑しますので
 電車・バスなどでご来場ください

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

8日(ツ反検査)10日(判定とBCG)中央保健福祉センター
 28日(ツ反検査)30日(判定とBCG)北口保健福祉センター
 いずれも10:00~11:00
 生後3カ月以上48カ月未満に1回▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません▷受付時間を過ぎると接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
 2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷麻しん予防接種後に接種を

日本脳炎予防接種

1期...生後6カ月以上90カ月未満に計3回(原則3歳から接種を)
 2期...9歳~12歳に1回
 3期...14歳~15歳に1回

相談・講座

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷14日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族▷栄養士による相談

栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象
 いずれも保健所で▷予約制

精神保健福祉相談

7・14・21・28日 13:00~15:00 保健所
 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

保健所家族教室

15日 13:30~15:00 保健所
 精神障害者の家族対象▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

10日(相談、抗体検査)17日(相談)9:30~10:30 保健所
 相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

10日 9:30~10:30 保健所
 相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

電話健康・栄養相談

3・10・17・24日 9:30~11:30 保健師による相談
 14・27日 9:30~11:30 栄養士による相談
 電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

14日 10:00~11:00 若竹生活文化会館
 乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

17日 14:00~15:20 北口保健福祉センター
 《0798・64・5097》へ予約を
 24日 14:00~15:20 中央保健福祉センター
 《0798・35・3311》へ予約を
 医師等による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など

転倒・骨折予防教室

17・27日 13:30~16:00 北口保健福祉センター
 骨粗しょう症や骨折に関して医師等による講話など2回シリーズ▷定員30人▷8月31日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

母子関係

母と子の歯の教室

8・29日 13:30~15:30 保健所
 就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

21日 10:00~12:00 保健所
 育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

乳児相談

2日 北口保健福祉センター
 6日 鳴尾支所、段上公民館
 13日 中央保健福祉センター
 22日 高須公民館 27日 夙川公民館
 いずれも13:30~15:00(北口保健福祉センターは9:30~11:00)
 30日 14:00~15:00 塩瀬公民館
 身体計測と育児・栄養相談

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

13日(ぜん息・アレルギー相談)14:00~15:30 小児対象
 22日(ぜん息・呼吸器相談)14:00~15:30 成人対象
 いずれも中央保健福祉センター
 医師などによる相談▷予約制

3歳児健康診査

平成13年4月出生
 2・16日 中央保健福祉センター
 9・30日 北口保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成15年2月出生
 3・17日 中央保健福祉センター
 10・13・24日 北口保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成16年5月出生
 8・15・22・29日 北口保健福祉センター
 21・28日 中央保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

妊産婦健康相談

2日 13:30~15:00 北口保健福祉センター
 助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

24日 13:30~14:30 中央保健福祉センター
 生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

マザークラス

8・15・22日 13:30~16:00 中央保健福祉センター
 平成16年12月、17年1月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷8月31日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

16日 10:30~11:45 北口保健福祉センター
 対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷9月1日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを



お父さんと一緒

浅岡良知(よしはる)ちゃんとお父さんの寿一さん

5月4日 市立中央病院で誕生(門戸西町)

献血・その他

献血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30 北口保健福祉センター(13:00~14:00は休憩)
 8日 10:00~15:30 市役所本庁舎
 10日 10:00~14:30 サティ西宮店
 13日 15:00~16:00 甲陽園市民館
 10:00~14:30 西宮健康開発センター
 26日 15:30~16:30 浜脇公民館
 28日 13:00~14:30 北夙川小学校
 10:00~11:30 甲東公民館
 29日 15:30~16:30 夙川老人いこいの家
 (8・10・26日の12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
 ◆無料歯科健康相談 第2・4土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、9月分は受付中、10月分は8月30日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

9月15日、10月20日 中央保健福祉センター
 9月22日、10月5・13・19・27日 北口保健福祉センター
 いずれも9:10~11:20
 基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)▷肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
 胃がん検診...40歳以上。1000円
 肺がん検診...40歳以上。300円。
 肺がんの痰(たん)検査は700円
 大腸がん検診...40歳以上。600円
 結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

10月7・14・21・28日 13:15~15:00 北口保健福祉センター
 30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

【地区巡回実施分】

定員あり。申込は8月30日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順。対象、料金は女性のための検診と同じ

乳がん(視触診のみ)検診

10月21・28日 15:30~16:00 山口公民館

乳がん(マンモグラフィ併用、2日間)検診

10月4・21日、12・28日 山口公民館
 10月18日・11月4日 名塩会館
 いずれも13:30~15:30

子宮がん・骨粗しょう症検診

10月12日 山口公民館
 10月18日 名塩会館
 いずれも13:30~15:30

【医療機関委託実施分】

がん検診

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
 大腸がん検診...40歳以上。1200円
 乳がん・子宮がん検診...対象は女性のための検診と同じ▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮がん1800円

老人健康診査

9月1日~11月20日▷65歳以上対象▷8月末までに送付する受診票を「委託医療機関」の窓口へ提出▷無料
 肝炎ウイルス検診(対象は65・70歳など)は料金1200円(70歳以上無料)

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知