で「禁煙講演会」を開催し

ンなどでおなじみの奈良女

インターネット禁煙マラソ

子大学教授・高橋裕子さん

0798.37.01

30日に。問合せは西宮市バ 参加費。申込は11月26日~

ドミントン協会 (71・2

申込は12月11日午後2時 ~3月2日の水曜正午から。 申込は保健サービス課

テーマは「禁煙を継続さ

です。

から中央保健福祉センター

市は、12月1日午前10時

せるためのコツ」。講師は

中央保健福祉センターで講演会開く

この機会に、禁煙継続の しいと言われています。 継続することはとても難

コツを学び、禁煙への第

前9時から中央体育館で。

ン選手権大会 12月19日午

2565) リズムダンス

体育館 ( 0 7 9 7・6 2・ を。 多数の場合抽選 塩瀬 り。申込は各体育館へ来館

●西宮市男子バドミント

ルス。在勤・在学者可。要

は12月11日午後1時 ダン

日の土曜午前9時15分から。

込は12月12日午後1時 対象は小学4年~6年。申

学生体操:1月8日~3月

8 · 5 7 5 · 4 8 8 5 ) ^ 本スポーツ連盟兵庫 (07 ベル体操 (水)…1月5日

の水曜午前11時から。 申込

来年1月5日~3月2日

クラス別ダブルス・シング

歩を歩みませんか。参

すぐにあきらめてしまう

の教室 要受講料。定員あ

●西宮スポーツセンター

267...妹尾方) へ

禁煙すると決めても、

へが多いように、 禁煙を

●講演会「同和問題の今

ンでポチ袋とおはし袋を作

杉山寧「雉山百合図.

約20点紹介します。



## 西宮市大谷記念美術館は 本画

西宮市大谷記念美術館で

そうれいちょうしょうしゅうしょう そうそうしょう 12月11日から26日まで「常 したものからその枠を抜け

前田青邨の「牡丹」 ~ 日本画にみる 花 うごっ子ココロンカード 害者・療育手帳持参者や のびのびパスポート、ひょ 小学生~大学生10 【入館料】一般200 寿手帳、身体障

谷記念美術館 (0798 .33.0164) 持参の小・中学生は無料 【問合せ先】西宮市大

ルやひきこもりについての

【申込】11月29日から雷

健康増進課は、アルコー

伝統的な「花鳥画」を踏襲

山寧の、雉山百合図」など、

そうちょうそうきょうしょうしゅうしょう きょうそう きょうきょ 鳴尾公民館で。 問合せは中 パソコン相談 12月4日に すけ隊」のクラフト教室& ィア「公民館パソコンおた 央公民館(67・1567) クラフト教室~パソコ 円 (軽食付)。申込は西宮 夜) へ ぞうすいの会 (53・88 との交流。参加費1500 40...大木方 月曜以外の ●家庭教育講座「ひだま

ス…午後2時から。対象は 午前10時から。対象は0歳 7)へ。先着順 3歳以上の子と保護者 不可)。申込は12月2日か 員各コース30組 (重複申込 コース...午後5時から。対 以上の子と保護者 Bコー ら電話で同館(67・156 よる人形劇や童謡など。 定 に中央公民館で。 生演奏に りコンサート」 Aコース... 12月5日

341...西宮市教職員組合 教育にしのみや (34・2

話で中央公民館へ。先着順

パソコン相談...午後1時

●市民パソコンボランテ

半~3時半。基礎的な内容

から中央公民館で。 ネパー

や中国などからのゲスト

象は6歳以上の子と保護者

コンサート~ クラシックか

n西宮 12月4日午後4時

・アジアンパーティー i

30日午後6時半から市役所 と人権侵害救済法」 11月 と未来に向けて~ 同和問題

東館8階で。 問合せは人権

教材費300円。定員各5 2時10分、2時50分から。 ってみよう...午後1時半、

人。申込は11月30日から電

姿かたちの花や鳥たちを 出した作品まで、様々な 午後5時(入館は4時 【開館時間】午前10時 健康増進課の

様々な事業

義や質疑応答を行います。

講演会や子ども調理教室

曜休み。問合せは鳴尾浜臨 鳴尾浜内) 12月の催し 町2丁目)で。問合せは同 午後3時に角間公園 (鳴尾 場合12日)の午前10時半~ バザー 12月5日 (雨天の 費。定員各40人 クリスマ も午後1時半から。要教材 お正月の寄せ植え。いずれ クラメンが主役!、19日.. メント、11日... ガー デン・シ クリスマスを飾るアレンジ 海公園 (48・9386) 保育所 (48・4761) 教室を開催します。 講演会や子ども向けの調理 ス展... 11月27日~12月25日 ●グリーンプラザ (リゾ ●たけのこ家庭保育所の 花と緑の教室=5日.. 不用品提供も募集中 5 ^ 話で健康増進課 (0798 26 · 3669) 🔷

●クリスマスファミリー せは医事課 (64・151 月7日午後2時から。 問合 タンパク尿について」 に関する健康講座「血尿・ 500)へ。多数の場合抽 ●市立中央病院の子ども

申込は八ガキで12月6日 れも子育て総合センターで。 ●あいあいの催し いず

0人。申込は11月30日まで 満は500円)。定員20 参加費1000円 (18歳未 会館で。子ども向けと大人 6時 (大人向け) から市民 午後4時 (子ども向け)、 ら」ポップまで 12月5日 にわかばエール (39・2 向け両方通しての鑑賞可。

氏名・年齢、電話番号を明 名・年齢を明記。多数の場の人 (定員20人) は子の氏 たちは大人が大好き」...12 合抽選 あいあい広場&ト 申込時に住所、氏名、子の 象は2歳未満の子と保護者。 月15日午後2時半から。 対 - クタイム「小さな子ども

半から。対象は就学前の子 誰?」... 12月10日午前10時 をもつ保護者など。 定員50 のはじめての人生の教師は 津田町3 44子育て総合セ 人。申込時に講座名、住所、 務局 (〒662)0853 (必着) までにあいあい事 、ター内☆34・4152) あいあい講座「子ども

**比名、電話番号、託児希望** 方 夜)へ。先着順

対象は18歳以上。在勤・在 半、6時から教育会館で。 習会 12月13日の午後1時 ●16嶌,映写機操作技術講 12月11日午前10時から

講演会「社会的ひき 専門家の医師を迎え、講 こもりの理解と対応.

> アルコール 関連問題講演会

午後2時から総合福祉セン 【日時・会場】12月9日 午後1時半から市役所東館 8階で が講演します。参加費無料。 体験談などを交えて医師 【日時・会場】12月17日

798.26.3669) ^ 【申込】健康増進課(0

年を抱える家族・支援者

【定員】40人

【対象】ひきこもりの青

子どもたちが五感を意識 お正月料理を作ろう! 子ども調理教室~

【参加費】500円

合せはぐるっぽユー モア 12月10日午後1時から市民 ィンザーの陽気な女房達」 (64・0660...市丸方) 会館アミティホールで。問 ●ユーモア風オペラ「ウ

> 局で。定員30人。申込は12 午後1時半から西宮市消防

(23・5950)へ

●フレンズ (キッズ)

月8日までに救急課(32・

7319) ヘ

●環境学習都市サポータ

養成セミナー 12月18日

月29日から西宮消費者協会 00円。定員40人。申込は11 中央公民館で。参加費15 ( 34・7205... 大河内 ●お米を使った料理研究 午前10時から甲子園浜自然

ってもらいます。 や食べることに興味をも し、自分で料理をつくる ことで、食べ物の大切さ 【日時・会場】12月18

民館で 歳児15人 (保護者は見学 【対象・定員】4・5

日午前10時半から中央公

のみ) 【申込】11月29日から

電話で健康増進課(07

へ。先着順 98 • 26 • 3667)

1 5 7) **^** 

教急講習会 12月15日

ロン 12月19日午後1時か ら神戸ポートピアホテル 日までに環境都市推進グル 可。定員30人。申込は12月14 は18歳以上。在勤・在学者 環境センターなどで。対象 多数の場合抽選 (神戸市)で。コンサート ●こうのとりの会交流サ プ(35・3821)へ。

学者可。定員各20人。申込 ポーツ...1月8日~3月12 対象は6歳児。申込は12月 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 12日午前11時 サタデース 月3日の木曜午後4時から。 体操 (木) ... 1月6日~3 は12月12日午前10時 幼児 から。対象は5歳児。申込 〜3月3日の木曜午後3時 幼児体操 (木) ... 1月6日 と農山漁村部の男性との交 03.3801)

前10時から。申込は12月9 3月17日の木曜 (9回)午 ル体操 (木) ... 1月13日~ 日午前11時 ダンベル体操 流通東体育館 (078・9 対象は小学1年~3年。 12日の土曜午前11時から。 (土)...1月15日~3月19 込は12月12日午後2時 \*\*\*\*\*\*\* ダンベ 申 \*\*\*\*\*\*\*\* 0 7 2 0

から。申込は12月11日午前 日の土曜 (9回)午前10時 9時から中央体育館で。 男 権大会 来年1月9日午前 午後1時15分から。 申込は 女別ダブルス、男女別・年 12月13日午後3時 ~3月14日の月曜 (7回) ◉西宮オープン卓球選手

催しなどは無料。 **《0798》です。** 電話番号で市外 計しくは問合せを 局番のないものは 費用の表記がない

小学校児童は各校へ、私立

学校児童は同センター

数の場合小学6年生優先 (67・6856)へ。多

使用者は必ず受講を は11月29日から視聴覚ライ 同ライブラリー のフイルム ブラリー (33・1424 レー サビリティ で食の安心 ●消費者問題学習会「ト 同館内)へ。先着順 会への入会が必要)。参加 0) へ問合せを 申込方法など詳しくは同会 貸4000円。定員あり。

月13日午後1時半から消費 は取り戻せるのか?」 12 話で同センター(69・3 生活センターで。 申込は電 ックコンサート 12月19日 問合せはブリランテ音楽企 午後6時から甲東ホールで。 囲 ( 72・6199...島田 (078.367.205 ●冬のチャリティクラシ

> は植山光明 (41・107 から春風公民館で。問合せ

●ポピー ダンスクラブ

第1~第4日曜の午後2時

◉社交ダンス日曜練習会 会費などは問合せを

参加費1500円。 定員あ 日の午前10時 (対象は2歳 外国人によるゲーム、ショ **ムキッズ** (70・3917 英会話サークル・キュリア り。申込方法など問合せは 生)から北夙川体育館で。 以下の子と保護者)、11時15 スマスパー ティー 分(対象は3歳~小学6年 ・など (プレゼント付)。 ●英語で楽しもう!クリ 12 月 23 ダンスなど。 問合せは中野 甲武体育館で。ヒップホップ 千寿子 (54・3975) おおむね水曜午後5時から から春風公民館で。社交ダ ンス。問合せは赤坂寿恵 第1~第4水曜の午後2時

料200円。定員20人。申 象は小学4年~6年。保険 ら総合教育センターで。 対 室 12月27日午前9時半か ◉子どもコンピュー 夕教 田健一郎(72:3412) は田中明美 (54・381 から段上公民館で。 問合せ 育館で。卓球。問合せは西 木曜午前9時から北夙川体 1~第3金曜の午後0時半 ●北夙木曜会 おおむね

込は11月30日までに、市立

·\*••\*••

午後1時15分から。申込は テニス (初級) ... 1月17日 テニス (中級) ... 1月17日 12月13日正午 クォーター ,3月14日の月曜(7回) クォー ター

学生以上。要参加費。申込 申込は12月15日まで。問合 は12月3日まで。雨天決行。 5・10 # "、ハーフ。 対象は小 代別シングルス。要参加費。 申込方法など問合せは新日 宮市側武庫川河川敷で。3・ せは西宮市卓球協会(66 人大会 来年1月9日に西 0861...植田方)へ ●武庫川新春ロードレー

●段上茶道グループ 第