



# 集う・楽しむ・学ぶ みんなの公民館



公民館は、幅広い世代の皆さんが利用できるように、さまざまな催しを行っています。

今回は、講座や講演会、公民館登録グループの会員募集を紹介します。公民館について詳しくは中央公民館(0798・671・567)へ。

## 心の教育を考えませんか

### 家庭教育講座を開催

中央公民館と西宮市PTA協議会は、家庭教育講座「レモンさんの子育てでヒタミントーク」地域で育む愛の子育て「We are シンセキール」を開催します。

講師は、ラジオDJの山本シユウさん。レモンのかぶり物をして「レモンさん」の愛称でPTA顧問もしています。

一緒に現代の子育てに必要な「心の教育」について考えま

んか。

【日時・会場】9月9日(金) 午前10時半からプレホール

【参加費】無料

【定員】50人

【申込】8月20日午前9時から電話で中央公民館へ。先着順 ※託児あり(対象は2歳以上。要申込)

## 公民館活動推進員会 楽しく学べる 講座を企画・運営

活のさまざまな問題を解決することを目指しています。各推進員は、地域の皆さんがこんなことを求めているかアンケートをめぐらし、地域に密着した講座の企画・運営に努力しています。

各公民館(西宮浜を除く)にはそれぞれの公民館ごとに地域から選ばれた推進員で構成する「公民館活動推進員会」があります。

公民館活動推進員会は、地域に根ざした公民館活動の中核として地域福祉の増進や地域文化の振興、教養の向上など日常生活

## 公民館登録グループ 会員募集

公民館では、「公民館登録グループ」の皆さんが定期的に活動を行っています。会員を募集しているグループは次のとおりです。詳しくは各問合せ先へ。電話番号で市外局番のないものは「0798」です。

### 中央公民館

●西宮市中国語同好会(20・1642:室田方) 第1

●鳴尾手編みグループ(40・7779:白神方) 第1

●4金曜の午前9時半から

●すばる(41・0281:衣笠方) 第1

●鳴尾東公民館

●どじょこの会鳴尾(童謡・唱歌)(47・4340:新波方) 第1

●4金曜の午後5時半から

●4木曜の午後7時から

●洋裁同好会(41・0995

●2:三田方) 第1

●甲東公民館

●ヘルスプリテイメント(51・3618:尾本方) 第1

●塩瀬公民館

●フラダンスサークル「ラウレア・フラ」(0797・81:吉田方) 第2

### 市民企画講座

## 子育てをがんばっている、あなたに こどもとつくる やさしいじかん

中央公民館は、市民企画講座を開催します。

【対象】1歳～2歳の子と保護者

【定員】15組  
【申込】「市民企画講座・やさしいじかん希望」、住所、子の氏名・年齢、保護者の氏名、電話番号を書いたハガキかEメールを9月9日(必着)までに中央公民館(〒663-8204高松町4-8 kyo\_chukoku@nis.hio.jp)へ。多数の場合抽選

### 市民企画講座(4回シリーズ)

日程	内容・講師
10月6日(木)	うたいましょ!歌いましょ!～日本伝統の童謡(こんぺいとう'sくらぶ代表・山崎そのえさん)
11月10日(木)	ダンス!ダンス!だっこでダンス!～ベビーダンス(日本ベビーダンス協会認定インストラクター・佐治寛子さん)
12月8日(木)	野菜でデザート作っちゃおう!～やさしい食育(管理栄養士・森川淳子さん)
12月26日(月)	おはなし、だいすき!～はじめてであう人形劇～人形劇団クラルテ・赤ちゃん劇場(人形劇団クラルテ・西村和子さん)

時間はいずれも午前10時半から

### 広告

「西宮市にお住まいの皆様へ」  
**第三者機関が発行した「業者の探し方・選び方2冊の公式ガイドブック」**  
**先着で100名様に無料でプレゼント!**

「優良工事店ネットワーク」はリフォーム会社ではなく、これまでに工事をした人の工事店評価を集計・分析し、評価の高い工事店を消費者に紹介する第三者機関です。昨今、リフォーム工事に関するトラブルが社会問題となっており、こうした消費者一人一人がリフォームに関する必要最低限の情報や知識を身に付けることが必要不可欠となります。その目的で発行されたのが、「知らないで本気に後悔する」「信頼できるリフォーム会社」の探し方」と「熟練職人が教える、外壁塗装で失敗しないための自己防衛知識」の2冊の公式ガイドブックです。これからリフォームを検討される方には是非一読し

「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった「2冊の公式ガイドブック」

お住まいの個人数BOOK vol.1  
 知らないで本気に後悔する「信頼できるリフォーム会社」の探し方

お住まいの個人数BOOK vol.2  
 外壁塗装で失敗しないための「自己防衛知識」

「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった「2冊の公式ガイドブック」

お申し込みの申し込み先  
**ハガキでのお申し込み先**  
 兵庫事務局  
 〒651-0085  
 神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル5F

無料冊子のお申し込み  
 無料冊子のお申し込み  
**0120-146-064**  
 ※午前9時～午後5時  
 (時間外は伝言ダイヤル)  
**FAX 0120-146-067**  
 ※24時間受付  
 「優良工事店ネットワーク」で検索!  
<http://www.ykn.jp/>

**債務整理** **過払金返還請求**

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら  
 ◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。  
 ◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。  
 ◎自己破産 資産も無く多重債務で支払いの目的も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。  
 ◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。  
 ◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。

司法書士  
**山村直子**

司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

**あずさ司法書士法人**  
 ー神戸オフィスー  
 神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F  
<http://www.azusa-office.jp>  
**TEL.078-958-6070**

債務整理費用(税込)  
 着手金 無 料  
 減額報酬 無 料  
 過払金報酬 経済的利益の26.25%以下  
 定額報酬 1社 52,500円以下  
 その他訴訟費用等実費をいただきます。

山村直子 司法書士  
 ■兵庫県司法書士会 第1682号  
 ■簡裁代理認定 2004年3月1日 第212355号  
 兵庫県司法書士会 法人番号 30-00023

受付時間/AM10:00～PM7:00

JR元町駅 三宮センター街  
 JR元町駅 東口を出て  
 大丸方面  
 徒歩約1分  
 ●新生銀行  
 元町商店街  
 大丸