スポーツ・アウトドア

クリーンハイキング

9月10日(土) に六甲山を美しくす る会「クリーンハイキング」を開催し ます。ごみ拾いをしながらゴールの 芦屋市奥池を目指します。雨天中止 ☑ Aコース…午前8時半に阪急苦楽園 口駅近くの苦楽園口橋東岸に集合。約 8⁺□ B ···午前 8 時45分に阪急芦屋 川駅山手ゆめ保育園前に集合。約5% 間 六甲山を美しくする会(35.3331 …観光振興グループ内)

★西宮スポーツセンターの短期制教

室 ■・会いずれも9月開講▷①中央 体育館分館(67.0771)…小中学 生卓球。12回▷②甲武体育館(52・ 5293)…基礎クォーターテニス。6 回¥・定あり申・問各体育館

★全日本フットサル選手権西宮地区 予選大会 ■ 9月11日(日)午前9時 ~ 会中央体育館 ¥ あり 申・問 9月2 日までに西宮フットサル委員会 (090.7352.3795…森上方)

★西宮スポーツセンターの遊・遊す **ぽーつ広場** ■· 会いずれも午後 1 時 ~。雨天中止▷浜甲子園運動公園多目 的広場(43.8787)… 9月14日(水) ▷塩瀬中央公園多目的広場(0797: 62.2565)…9月16日(金) ▷中央運 動公園陸上競技場(74.0720)…9月 30日(金) 囚 グラウンド・ゴルフなど

★秋季リーグ戦卓球大会 ■ 9月 18日(日)午前9時~会中央体育館 肉 男女シングルス ¥ あり 申・問 9月 3日までに西宮市卓球協会(47・ 4434…石川方、夜)

★初心者のための弓道教室 ■ 9 月21日~11月30日の水曜(10回) 午後1時~ 会 芦屋市立体育館

¥ 5000円 冠 あり 申・問 芦屋弓道会 (0797.22.6892…桝田方)

★西宮市女子バドミントン選手権大 会 ■ 9月24日(土)午前9時~ 会中 央体育館 🖪 クラス別シングルス・ダ ブルス 対 女性。在勤・在学者可 😭 あり ●・問8月25日~31日に西宮市バド ミントン協会(71・2267…妹尾方)

★ヨット体験入門教室 ■ 9月25 日(日)午前9時~会県立海洋体育館 (芦屋市)など 🕅 小学5年~中学3年 ¥ 250円 定 20人 田 ハガキに教室 名、住所、氏名、学校名·学年、電話番号 を書き、9月9日(必着)までにスポー ツ振興課(〒662-0861河原町1-16☎74.0554)。多数の場合抽選

★ "食とeco" わくわく探検隊 ■ 10月1日(土)午前10時~。雨天中 止会甲山キャンプ場など対小・中学 生の子を含む家族 冠 60人 目 ハガキ に代表者の住所・氏名・電話番号、参 加者全員の氏名(小・中学生は学年 も)を書き、9月20日(必着)まで

にこども環境活動支援協会(74・

0263)。多数の場合抽選

人事募 集

★市立中央病院の嘱託医療事務員

内 週5日30時間勤務 対 日本医療教育 財団の医療事務技能審査試験か日本医 療保険事務協会の診療報酬請求事務能 力認定試験(医科)の合格者でパソコン 操作ができる人 2人 田・間 9月7日 までに同病院総務グループ(64・ 1515)。履歴書と認定証の写し持参

★市立中央病院の臨時薬剤師

内 週5日33時間45分勤務 対 免許取 得者¥日額1万390円定1人 9月8日までに同病院総務グループ (64.1515)。履歴書と免許の写し持 参

★西宮市応急診療所の嘱託職員

内月曜~金曜の午後1時~9時、隔週 土曜の午後1時~4時 🗖 医療事務資 格取得者か医療事務経験3年以上の人 **足** 1人 **田**· 問 9月5日までに西宮市 医師会(26.0662)

★西宮市社会福祉事業団の臨時指導

員 🖪 月曜〜土曜のうち週4日午後 3時~6時(10月~来年3月は5時 まで)。段上児童館での勤務 対 小学校 教諭免許取得者 ¥ 1時間1089円以 上 2 1人 日・間 9月2日までに同事 業団(34.2611)

健 康・ふくし

★「気づく・つながる・支えるいの ち」関連図書展示フェア 🔳 9月2日 (金)~19日(月・祝)の午前10時~午 後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。5・ 12日は休み 会 北口図書館 間 保健所 健康増進グループ(26・3160)

さくらFMで放送している 78.7 市の提供番組を月替わりで 紹介します 間 広報課 メガヘルツ $(0798 \cdot 35 \cdot 3402)$

お見舞いステーション

木曜の午後8時半~9時

病気などで療養中の人、励ましたい人のための 情報交換番組。お見舞いメッセージや聴かせてあ げたい曲をお寄せください。

ノビ プロムにしのみや9月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を再放送)。放送は午前9時、 午後2時·5時45分·9時45分~。 周 広報課(0798・35・3487)

	日程·番組名		内容			
	5日(月)~11日(日)、 19日(月)~25日(日)	にしのみやトピックス	市政情報や市内で行われたイベント等をキャス ターがスタジオから紹介			
	12日(月) ~18日(日)	まるごと市政	市の施策や施設を分かりやすく紹介。今回は、 自転車を安全で快適に利用できる環境づくりに ついて。市が行っている自転車駐車場の整備や 駐輪マナー指導などの放置自転車対策を紹介			
	26日(月)~10月2日(日)	紹興市交換番組	西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組			
		マイタウンガイド	市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介			

★全国一斉「高齢者·障害者の人権あ んしん相談」強化週間 3月5日 (月)~9日(金)の午前8時半~午後7 時、10日(土)・11日(日)の午前10時 ~午後5時 ☑ 電話相談(0570·003· 110) 問神戸地方法務局西宮支局 (26.1302)

★すこやか介護教室 ■ 9月7日 (水)午後2時~ 会 すこやかケア西宮 内 高齢者の口腔衛生について 問 すこ やかケア西宮(68・2700)

★西宮市肢体障害者協会の機能回復 訓練 ■ 9月9日(金)午前11時~ 会 ノボテル甲子園 対 障害者手帳を持 つ肢体障害者 ¥・ 定 あり 申・ 問 同協 会(090.8375.1691…室方)

★ネイルアートと茶話会 ■9月 11日(日)の午前11時~午後2時 会 母子福祉センター 対 ひとり親家庭 の親子230人 日・間8月25日~31 日に同センター(34・3362)。多数の 場合抽選 🚮 あり

★オープンセミナー「ともに育ち、とも に生きる~児童デイサービスについて」 ■ 9月16日(金)午前10時~ 会 総合 福祉センター 😭 🔁 あり 🕕 問 9月 9日までに西宮市手をつなぐ育成会事 務所(33.7713) 翻 あり

★自死遺族相談会 ■ いずれも午 前10時~午後4時▷電話相談(26・ 3211) …9月17日(土) ▷面接相談 …24日(土) 会 保健所 **申**· 問 保健所 健康増進グループ (26・3160)

★総合福祉センターの催し

■・内下表のとおり 定 あり 申・問 9月 7日(②・③は10日)までに同セン ター(33・5501風35・1132)

①水泳大会 ■9月19日(月・祝)13:15~

図 障害者手帳を持つ人とその介護者(療育手帳を持つ人と小学3年以下は介護者同伴で参加を)

②介護者健康スポーツ教室(6回シリーズ) 10月3・17・31日、11月 14・28日、12月12日。い 10:30~ ずれも月曜 9月26日(月)、10月15日(土) ·29日(土)、11月14日(月)· 18:00~ |26日(土)、12月5日(月)

勤・在学者可

③卓球教室(5回シリーズ)

	-~	好工(0口) ノバ	
7	A影者	10月3·17·31日、11月7· 14日。いずれも月曜	13:15~
	B刻	9月30日、10月7・14・21・ 28日。いずれも金曜	10:00~
	C	28日。いずれも金曜	17:30~

障害者手帳を持つ人(中学生以下は介護 者同伴で参加を)。在勤·在学者可

★阪神地域障がい者就職面接会

■ 9月27日(火)の正午~3時 会都ホ テルニューアルカイック(尼崎市) 対 障害者手帳を持つ人 間 ハローワー ク西宮(75.6715) ※履歴書と同 手帳を持参のうえ参加を

相 談・説 明 会

★消費生活センター9月の相談会

問 同センター(64·0999) ▷消費 者法律相談…■21日(水)午後1時半 ~ 🖸 1人30分以内。事前に市の相談 員が応対▷多重債務相談… ■ 火曜午 後1時~四1人1時間以內。司法書 士が応対

★9月の害虫無料相談 ■・会下表の とおり。いずれも午前10時~午後4時。 雨天中止 問環境衛生課(35.0002)

日程	会場
8日(木)	関西スーパー大社店
13日(火)	メルカードむこがわ
14日(水)	夙川グリーンタウン
20日(火)	ライフ浜甲子園店
27日(火)	大丸ピーコック甲東園店

★武庫川河川整備事業説明会

■·会 瓦木公民館···9月12日(月)午後 7時~▷鳴尾東公民館…9月14日(水) 午後2時~▷甲東支所… 9月16日 (金)午前10時~▷鳴尾公民館… 9月 18日(日)午後7時~ 🔁 あり 閰 阪神 南県民局西宮土木事務所(39.6145)

スクール・資格

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の 養成講習会 🔳 9月30日(金)午前 10時~会勤労会館 ¥・定あり 問 消防局予防課(32・7315)

★危険物取扱者試験 ■ 10月23 日(日)。甲種、乙種(第4類を除く)は午 後1時~。乙種第4類は午前10時、 午後1時~。丙種は午後3時45分~ 会 大手前大学さくら夙川キャンパス など¥あり 冊・問 8月29月~9月8 日に消防試験研究センター兵庫県支部 $(078 \cdot 361 \cdot 6610)$

消防テレホンサービス 0798-22-9999

9月1日~15日…119番の通報要領 について、16日~30日…普通救命講 習会について▷病院情報…平日の午後 5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日 曜・祝日の24時間

情報センターの10月分前9時(HP受付は正午)から情報センター(0798・ パソコン研修 32.8

	コース名			
初	パソコンことはじめ(無料)	4日午前		
者	パソコン初歩の初歩(7)	4日午後		
ウ	入門①(基本設定と基本操作)	5日午前		
2	入門②(ファイル管理)	5日午後		
初心者 ウインドウズフ	活用①(知って得する便利機能)	28日午前		
7	活用②(マルチメディア機能)	28日午後		
実用	初めてのパソコン組み立て	17日終日		
イ	入門①	6日午前		
インターネット	入門②(検索)	6日午後		
\	入門③(フリーメール取得と画像共有)	14日午前		
F	ブログ作成入門	15日終日		
	2010入門①(文書作成の基本)	7日午前		
	2010入門②(文書編集の基本)	7日午後		
	2010活用③(表)	20日午前		
	2010活用④(便利わざ)	20日午後		
ワード	2007入門①(文書作成の基本)	8日午前 18日夜間		
	2007入門②(文書編集の基本)	8日午後25日夜間		
	2007活用①(図形)	22日午前		
	2007活用②(書式)	22日午後		
	2007活用③(表)	29日午前		
	2007活用④(便利わざ)	29日午後		
◇初めてのツイッター…14日午後 図1000円				

…14日午後 ¥1000円 ◇スクラップブッキングでアルバム作成…18日午前 ¥1000円

	コース名	開催日
	2010入門①(数式と表作成)	13日午前
	2010入門②(関数と表編集)	13日午後
	2010活用③(複数シート・ブックの集計)	24日午前
	2010活用④(グラフとピボットテーブル)	24日午後
エ	2007入門①(数式と表作成)	7日夜間 12日午前
エクセル	2007入門②(関数と表編集)	12日午行 14日夜間
10	2007活用①(データベース)	19日午前
	2007活用②(関数)	19日午
	2007活用③(シート操作)	26日午
	2007活用④(グラフ活用)	26日午
	エクセル・マクロVBA講座③	21日終
	パワーポイント2010活用	27日終
ビジネス	パワーポイント2007活用	20 · 27 夜間2日間
イス	アクセス2007応用	1日終
	AutoCAD実践	29日終
П	めざそう! DTPデザイナー	26日終
₽	イラストレーター活用①	1日終
T	イラストレーター活用②	8日終
	イラストレーター&フォトショップで学ぶべジェ曲線	22日午
W	ビジネスで使うイラストレーター&フォトショップ	22日午1
B	めざそう! Webデザイナー	11日終
	Web制作講座①(Fireworks基礎)	18日終
	Web制作講座②(Dreamweaver基礎)	25日終日