★市協働事業「親と子のいやしの音

楽」 ■ 11月13日(日)午後2時半~ 会 西宮市大学交流センター 図 5歳以 上の子と保護者 戸 あり 田・問 男女共 同参画センター ウェーブ(64)

★ベビーマッサージ ■ 11月16 日(水)午前10時~会広田山荘園生 後2カ月~ハイハイのできる子と保護 者 2 10組 # 11月4日までに西宮市 シルバー人材センター(72・ 3461)。多数の場合抽選

★手芸ボランティア講座「干支編」 ■ 11月16日(水)午後1時~ 会男女 共同参画センター ウェーブ ¥ 500 円 間 木馬の会 (090・8146・02

★自転車修理教室 ■ 11月19日 (土)午前10時~ 会 リサイクルプラ ザ 🔁 10人 🖪 往復八ガキに催し名、 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を 書き、11月7日(消印有効)までに同 プラザ (〒662-0934西宮浜3丁 目8☎22・6655 …西部総合処理セ ンター内)。多数の場合抽選 ※11月 18.19日の修理コーナーの使用は不

★アートセラピーワークショップ 「アートでリフレッシュ!!~画材で 知るこころとは?」 🔳 11月26日 (土)午後1時半~会市民交流センタ - 対 18歳以上 ¥ 500円 定 あり **田·** 問 こころアートコミュニケーショ ン (63・1516)

★白鹿特別酒蔵見学会 ■ 12月 10日·来年1月14日、2月18日、3 月10日のいずれも土曜午前9時15分 ~ 会 辰馬本家酒造 🖸 六光蔵の見学な ど 図 20歳以上(未成年者の同伴不 可) 2 各40人 日 各開催日の3週間 前までに同酒造 (32・2701)。多数 の場合抽選

スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンターの遊・遊す **ぽーつ広場 圖**· **曇** いずれも午後 1 時 ~。雨天中止▷浜甲子園運動公園多目 的 広 場 (43 · 8787) … 11月9日 (水)▷塩瀬中央公園多目的広場 (0797 · 62 · 2565) … 11月18 日(金)▷中央運動公園陸上競技場 (74 · 0720) … 11月25日(金) 四 グラウンド・ゴルフなど

★ファミリーデイキャンプ

■・会 11月13日(日)午前10時に甲 山キャンプ場に集合 対中学生以下の 子を含む家族 ¥ 1人500円(3歳以 下100円) 2 12家族50人程度 ## 催し名、参加者全員の氏名(ふり がな)・性別・年齢(代表者は住所、 電話番号も)を書いた八ガキかEメー ルを、11月3日(必着)までに青少年 育成グループ(〒662-0855江上町 3-40**☎**35·3871⊠vo_k_seisyo @nishi.or.ip)。電話も可。多数の場合

★西宮市バドミントン協会長杯大会

■ 11月23日(水·祝)午前9時~ 뎚 中央体育館 🖪 シングルス、クラス 別ダブルス 対 在勤・在学者可¥あり ■ 10月25日~11月1日に同協会 (71・2267…妹尾方)

★子どものための野鳥観察会

■ 11月27日(日)午前9時に甲山森 林公園に集合 図 小・中学生(小学生 は保護者同伴で参加を) 20人

■ 11月1日から同公園管理事務所 (73・4600)。先着順

★西宮スポーツセンターの中級卓球 教室(短期制) 🔳 来年1月10日~3 月13日の火曜(10回)午前11時15 分~会中央体育館 ¥ 5000円 定 あ り 🖽 1 1月 15日午後 1時から同館 (74・0720) に来館を

人事募集

★市立中央病院の臨時視能訓練士

内 期間は平成24年1月4日~25年4 月30日。眼科での業務。週5日30時 間勤務対免許取得者 至日額8390 円 定 1 人 目 同病院総務グループ (64.1515)。履歴書、免許証の写し

★総合福祉センターの臨時職員

内 期間はいずれも11月15日〜来年 3月31日。土・日曜、祝日勤務あり。 詳しくは問合せを▷①体育指導員…週 5日40時間勤務 ▷②プール監視業務 …週2日以上で1日4時間程度の勤務 対いずれも水泳ができることが望ま しい▷①大学・専門学校などで体育を 専攻した人など 🔁 🛈 1 人、②2人 ■・問 10月25日~11月5日の午前9 時~午後5時に同センター(33・ 5501)に来館を。履歴書持参 ※面 接は11月8日に実施

78.7 メガヘルツ

さくらFMで放送している 市の提供番組を月替わりで 紹介します 間 広報課 $(0798 \cdot 35 \cdot 3402)$

あっちこっち応援DAN!

土曜午後8時~8時半 (再放送は翌日曜午前8時半~9時)

西宮をキーワードとして、夢に向かって仕事や趣味を 頑張っている人たちにスポットをあてて紹介します



ビ プロムにしのみや11月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を再放送)。放送は午前9時、 午後2時、5時45分、9時45分~。 間 広報課 (0798・35・3487)

	日程·習		内容
	7日(月) ~13日(日)、 21日(月) ~27日(日)	にしのみやトピックス	市政情報や市内で行われたイベント等をキャ スターがスタジオから紹介
	14日(月) ~20日(日)	出会いのまち西宮	サンテレビで10月に放送した市広報番組を再放送。西宮まちたび博 プレ・みやの「まちなか体験プログラム」や「まちあるきプログラム」にリポーターが参加し、その魅力を紹介
6		西宮ライブラリー/ 見どころプロムナード	上ケ原文教地区を紹介。 西宮市の歴史や景観を学ぶまち歩きイベント 「こどもまちなみ発見隊」にも参加
		マイタウンガイド	市内の行事やお役立ち情報を文字とナレー ションで紹介

健康・ふくし

★総合福祉センターの催し

■・図下表のとおり ■・間 各申込締切 日までに同センター(33.5501圏 35.1132)

水泳記録会

■ 11月6日(日)9:15~

対 小学生以上で障害者手帳を持つ人 (療 育手帳を持つ人と小学3年以下は介護者 同伴で参加を)

■ 11月2日まで

手遊びとキーボードで楽しいひととき

■ 11月11日(金)・18日(金)の13:30 -。2回シリーズ

対 障害者手帳を持つ人と介護者。在勤・ |在学者可 定 あり

田 11月8日まで

障害者スポーツボランティア体験講習会

■ 11月8日~29日の火曜10:00~。4 回シリーズ

対 15歳以上。在勤・在学者可 定 あり 11月5日まで

ローリングバレーボール大会

■ 11月13日(日)9:00~

対 障害者手帳を持つ人と介護者

■ 11月4日まで

★神経難病患者・家族交流会

■ 11月7日(月)午後1時半~ 会総合 福祉センター 🖪 リハビリ 📆 患者とそ の家族 🖽 保健所健康増進グループ $(26 \cdot 3669)$

★すこやか介護教室「いざというと きのために~成年後見制度」 月8日(火)午後2時~ 会・間 すこやか ケア西宮(68・2700)

★権利擁護支援者養成研修 ■]] 月12日~来年3月17日の土曜(10 回) 会 福祉会館 囚 成年後見制度につ いて 目・間 西宮市高齢者・障害者権利 擁護支援センター(37.0068) ※ 10月29日午前10時から福祉会館で 事前説明会あり

★こころの病家族教室 ■ 11月 22日(火)午後1時半~会保健所 対 精神障害のある人の家族 冠 あり 田·間精神障害者家族会連合会 $(078 \cdot 891 \cdot 3871)$

★西宮市身体障害者福祉大会

■ 11月23日(水·祝)の午前10時半 ~正午 会 市民会館 対 身体障害者手帳 を持つ人 田・間 11月9日までに西宮 市身体障害者連合会(23・1730個 $22 \cdot 2973$

★養子を育てたい人のための講座

■ 11月23日(水・祝)・27日(日)の午 後1時~。2回シリーズ会中央公民 館 対 夫婦 ¥・定 あり 申・問 家庭養護 促進協会(078・341・5046)

★地域密着型特別養護老人ホーム 「シルバートピアむろかわ」来年1月入 居者募集 対要介護1~5の認定を受 けた人で在宅生活が困難な人 閰 グル ープホームむろかわ内開設準備室 (74.6933) ※資料請求は140円 切手を貼った返信用封筒(角2サイズ) を、同準備室(〒662-0863室川町 11-18) に郵送を

談 相

★消費生活センターの11月の相談会

町・問 同センター (64·0999) ▷消 費者法律相談… 🔳 16日(水)午後1時 半~ 因 1人30分以内。事前に市の相 談員が応対 2 4組 2 ②多重債務相談 … ■ 火曜午後 1 時~ 四 1 組 1 時間以 内。司法書士が応対 2 3組

募集

★EWC環境パネル展作品募集

□ 来 年3月7日(水)~11日(日)に 市 民ギャラリーで展示 **田**· 問 11月1日 ~1月20日に環境学習サポートセン ター (67 · 4520)



他 そ の

市内イベント情報を配信 西宮うぃるメールに登録を

西宮ういるメールは、市内で開催す るさまざまなイベントの情報をお知ら せする購読料無料のメールマガジンで す。市内各所で開催されているバルイ ベントなど、産業、商業、観光に関す る情報を配信する予定です。

西宮ういるメールに登録してお気に 入りのイベントを見つけませんか。

市のホームページ(事業者向け情報

また、右記QRコー ドから空メールを送信



することで登録できます。QRコード **問** 商業振興グループ(35·3387)

情報センターの12月分 3000円~6000円 266人~10人 日11月1日午 前9時 (HP受付は正午)から情報センター(0798・ パソコン研修 32・8899^{III}http://nicc.jp)。先着順 ※夜間のみ西宮 市大学交流センターで開催。11月開催分のコースも受付

	コース名	開催日		
初心者	パソコンことはじめ(無料)	1日午前		
者	パソコン初歩の初歩(7)	1日午後		
ウィ	入門①(基本設定と基本操作)	5日午前		
シェ	入門②(ファイル管理)	5日午後		
ウインドウズフ	活用①(知って得する便利機能)	19日午後		
9	活用②(マルチメディア機能)	21日午後		
	入門①	6日午前		
1	入門②(検索)	6日午後		
タ	活用①(セキュリティ)	19日午前		
 ネ	活用③(株式)	19日午後		
インターネット	実践!ウイルス対策	16日終日		
'	ブログ作成入門	14日終日		
	2010入門①(文書作成の基本)	7日午前		
	2010入門②(文書編集の基本)	7日午後		
	2010活用③(表)	16日午前		
7	2010活用④(便利わざ)	16日午後		
1	2007入門①(文書作成の基本)	13日午前		
	2007入門②(文書編集の基本)	13日午後		
	2007活用③(表)	9日夜間		
◇カレンダーを作ろう…14円午前 ¥1000円				

◇初めてのツイッター…19日午前 ¥1000円

く子う	ぐ流セノターで開催。II月開催がのコー	一人七叉们
	コース名	開催日
	2010入門①(数式と表作成)	9日午前
	2010入門②(関数と表編集)	9日午後
	2010活用③(複数シート・ブックの集計)	26日午前
15	2010活用④(グラフとピボットテーブル)	26日午後
上クセル	2007入門①(数式と表作成)	10日午前
	2007入門②(関数と表編集)	10日午後
	2007活用③(シート操作)	16日夜間
	エクセル・マクロVBA講座①	2日終日
	パワーポイント2010入門	13日終日
	パワーポイント2010活用	20日終日
ジ	アクセス2007入門	3日終日
ビジネス	アクセス2007活用	13·20E 夜間2日間
	AutoCAD実践	12日終日
	めざそう! DTPデザイナー	17日終日
	イラストレーター活用①	3日終日
₽	イラストレーター活用②	10日終日
P ·	イラストレーター&フォトショップ で学ぶベジェ曲線	21日午前
W	めざそう! Webデザイナー	8日終日
B	Web制作講座①(Fireworks基礎)	15日終日
	Web制作講座②(Dreamweaver基礎)	22日終日