

国民健康保険

# 対象者に無料受診券

## 年に一度の特定健康診査で生活習慣病予防



西宮市国民健康保険では、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、「特定健康診査」「特定保健指導」を無料で実施しています。

月中に受診券を送付します。受診方法・場所は、受診券に同封している案内文をご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する人（厚生労働大臣が定める人は除く）▽平成26年4月1日現在、西宮市国民健康保険の加入者▽26年度に40歳～74歳の人▽受診日まで引き続き西宮市国民健康保険に加入している人

問合せは国民健康保険課（0798・35・3115）へ。

### 特定健康診査

平成26年度の対象者には4

### 8月・来年4月採用

## 看護師を募集します

市は、①8月・②来年4月採用の看護師を募集します。

募集要項・申込書は市立中央病院総務課（同病院3階）で配布しているほか、市のホームページ（市政情報）人事行政・職員採用 からダウンロードできます。

問合せは市立中央病院総務課（0798・64・1515）へ。

【対象】 昭和47年（②は57年）4月2日以降に出生した免許取得者（②は来春の国家試験で取得見込みも可）

【基本給月額】 ①22万8928円、②22万8928円、③22万8928円、④22万8928円、⑤22万8928円、⑥22万8928円、⑦22万8928円、⑧22万8928円、⑨22万8928円、⑩22万8928円

## アウトライン西宮発行 市の概要や見どころ紹介



市の多彩な魅力を紹介する、34ページ。

市は、「アウトライン西宮」の概要や見どころを紹介する「A4」を発行しました。

市の多彩な魅力を写真やイラストを交えて紹介しているほか、中間見直しを行った第4次西宮市総合計画の概要や平成26年度の主な取り組みなどを掲載しています。

次の場所で無料配布（無く

機づけ支援」や「積極的支援」と判定され、特定保健指導が終了していない人 ※26年度内に特定健康診査と人間ドック（半日肺ドックを除く）の両方の受診は不可

### 特定保健指導

特定健康診査の結果により対象となった人に「特定保健指導」を実施します。

特定保健指導では、内臓脂肪を減少させるために、医師、保健師、管理栄養士、看護師とともに、6カ月間で減らす腹囲や体重などの目標を設定し、食生活など生活習慣の改善を目指します。

## 4月分から 手当額改定

- 児童扶養手当 ● 特別児童扶養手当

このたび、「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」の手当月額が改定されました。4月分からの支給額は下表のとおりです。

【児童扶養手当】

	手当月額	
	全部支給	一部支給
児童1人	4万1020円	9680円～4万1010円
児童2人	4万6020円	1万4680円～4万6010円
児童3人	4万9020円	1万7680円～4万9010円

※児童が4人以上の場合は、1人増えるごとに3000円加算

【特別児童扶養手当】

手当月額	1級 (重度障害児)	2級 (中度障害児)
	4万9900円	3万3230円

## 検診無料クーポン券送付

肝炎ウイルス、大腸・乳・子宮頸がん

市が実施する肝炎ウイルス検診の費用が無料になるクーポン券を6月中旬に、大腸がん・乳がん・子宮頸がん（けい）がん検診の費用が無料になるクーポン券を7月中旬にそれぞれ対象者へ送付します。

無料クーポン券が届く前に市の検診として受診した費用も助成の対象となります。健康保険証など対象年齢の確認ができるものを持参し、市内の検診会場や委託医療機関で受診してください。一旦（たん）、検診費用の支払いが必要ですが、後日払い戻しの申請書を送付します。

表1 肝炎ウイルス検診の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
65歳	昭和23年4月2日～24年4月1日

※一旦支払う検診費用は、集団検診700円、個別検診1200円

表2 大腸がん検診の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～29年4月1日

※一旦支払う検診費用は、集団検診600円、個別検診1200円

表3 乳がん検診の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日

※一旦支払う検診費用は、集団検診1500円、個別検診1800円

表4 子宮頸がん検診の対象者

年齢	生年月日
20歳	平成5年4月2日～6年4月1日

※一旦支払う検診費用は、集団検診1000円、個別検診1400円

### 6月中旬送付

## 肝炎ウイルス検診

この検診は、血液検査でB型肝炎ウイルス（HBV）、C型肝炎ウイルス（HCV）に感染しているかどうかを調べるものです。

### 7月中旬送付

## 大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診

対象は平成25年度に表2、表4の年齢になった人です。

## 広告載せませんか

### 宮水ジュニア事業リーフレット

市は、「宮水ジュニア事業リーフレット」の広告主を募集します。同リーフレットは、公民館、図書館などで開講する宮水ジュニア講座の概要や申込方法を案内するもので、公立学校の小学4年

生く、中学3年生を対象に配布するほか、各公民館・図書館で配布予定です。

募集内容など詳しくは、市のホームページ（事業者向け情報）市の広告事業 に掲載

【発行部数】 約3万部

## 地域で減らそう 所有者のいない猫



所有者のいない猫の糞ふん尿による悪臭などの苦情や相談が多く寄せられています。猫は捕獲に関する法的根拠がないため、捕獲業務は行っていません。

猫は捕獲に関する法的根拠がないため、捕獲業務は行っていません。

## 助成金を活用した 活動しませんか

市は、所有者のいない猫の不妊手術を行う際に、その費用の一部を助成しています。助成金を受けるには、所有者のいない猫対策活動員として、地域の合意の下で活動することなどの条件があります。

申込方法など問合せは動物管理センター（0798・81・1200）へ。

【助成額】 雌猫1匹5000円、雄猫1匹3000円

※手術費用が助成金額以下の場合、実際にかかった額を助成。なお、予算額に達し次第終了