

＼暮らしを豊かにする情報をお届け／

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### キッズマネーセミナー おみせやさんごっこ

日 3月9日(日)の午前10時半、午後2時～  
会 大学交流センター  
対 おおむね4歳～9歳と保護者  
定 あり  
申 e-MIRAIセミナー事務局HP  
問 事務局 (070・1539・2693)

### ちびっこ親子しぜんあそび

日 3月11日(火)午前10時半～  
会 鳴尾浜臨海公園南地区フラワーガーデン  
対 1歳～3歳と保護者  
定 あり  
申・問 同公園南地区管理事務所 (48・9386)

### 人形劇定期公演

日 3月15日(土)午後2時～  
会 大学交流センター  
料 100円。未就学児無料  
定 135人。当日先着順(受付は15分前から)  
HP 37863174  
問 文化スポーツ課 (35・3425)

### 春をさがしに外へでかけよう！ しゃげごう山で里山体験

日 3月16日(日)午前10時～  
対 5歳以上と保護者(18歳以上は1人参加可)  
料 1人200円 定 あり  
申 コープこうベイイベントひろばHP  
問 コープこうべ第2地区本部(67・8927)

### アドベンチャークラブ体験会 ～新しい仲間と冒険だ！

日 3月23日(日)午前9時～  
会 甲山キャンプ場  
対 4月1日時点で小・中学生。在学者可  
料 2500円  
定 10人。多数の場合抽選  
申 3月4日までに兵庫体験活動ネットワークHP  
問 同ネットワーク (080・8516・1938…仲方)

### 小学生卓球教室

日 3月25日(火)～28日(金)、31日(月)の午前9時～(25日は午後1時)  
会 中央体育館分館  
料 4000円 定 30人。先着順  
申 3月1日午前11時から電話で西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

### 若竹こども講座

日 4月からおおむね1年間  
内 ①習字、②将棋、③絵画、④そろばん、⑤運動  
対 ①小学2年生～6年生、②・③小学生、④小学2年生～5年生、⑤小学5・6年生  
料・定 あり HP 91883941  
申 2月26日～3月10日に市HP  
会・問 若竹生活文化会館(67・7171)  
※詳細は市HP

## 芸術

### 3月のギャラリー

日・内 下表のとおり  
問 文化スポーツ課 (35・3425)  
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園  
手をつなぐ育成会 ※期間は26日まで  
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階  
日本画(宮田有恒さん) ※期間は3日～28日  
ストリートギャラリー @ 礼場筋  
青葉園・ふれぼの通所者作品「青葉から吹く風」  
※期間は3日～31日  
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

### 西宮市吹奏楽団 定期演奏会

日 3月16日(日)午後2時～  
会 アミティ・ベイコムホール  
対 小学生以上  
料 1000円。高校生以下500円 定 あり  
申・問 西宮市文化振興財団(33・3111)  
※詳細は同財団HP

### 関学 春のコンサート

日 3月26日(水)午後6時半～  
会 アミティ・ベイコムホール  
料 前売1200円。小学生～高校生1000円。未就学児無料 定 あり 申 teket  
問 関西学院大学応援団総部吹奏楽部 (070・1803・8285)

### 絵本と鍵盤

日 3月16日(日)の①午前11時、②午後2時～  
会 フレンテホール  
内 朗読とピアノ生演奏で楽しむ絵本の世界  
対 ①3歳～9歳と保護者、②10歳以上  
料 各前売1500円ほか。②は1ドリンク制 定 あり 申 同ホールHP  
問 同ホール (32・8660)  
※詳細は同ホールHP

### 西宮・伝統芸能の夕べ 能「絵馬」

日 3月29日(土)午後5時半～  
会 西宮神社  
対 12歳以上  
料 前売6500円ほか 定 あり  
申・問 西宮能楽堂 (48・5570)

### ピアノ連弾・ソプラノリサイタル 市民招待

日 4月8日(火)の①午前11時、②午後2時～  
会 県立芸術文化センター  
内 ①乾将万&池内堯ピアノ連弾、②野々村彩乃ソプラノリサイタル  
対 小学生以上  
定 ①50組100人、②10組20人。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに催し名(複数可)、住所、名前、電話番号を書き、3月10日(必着)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26-13) ☎080-4761-6820…乾方)

## 講座・講演会

### 普通救命講習会

日 3月16日(日)午前9時半～  
会 市役所第二庁舎3階 定 あり  
HP 53316736 申 市HP  
問 救急課 (38・6577)

### 楽しく学ぶ防災 ～地域でつながるヒント

日 3月23日(日)午前10時～  
会 男女共同参画センター ウェーブ  
定・託 あり  
HP 61270844  
申・問 ウェーブ (64・9495)

### 知って得する消費生活講座

日 4月9日(水)午後2時～  
会 消費生活センター  
内 終活とエンディングノート  
対 在勤・在学者可  
定 40人。先着順  
申 3月1日午前8時45分から同センター (69・3157)

### 大手前大学・大手前短期大学 「西宮の100年を語る」

日 5月10日(土)午前10時～  
会 大手前大学さくら夙川キャンパス  
内 辰馬健仁さん(白鹿記念酒造博物館理事長)による講演  
定 あり  
申・問 同大学 (32・7532)

### 認知症サポーター養成講座

日 3月24日(月)午後3時～  
会 夙川公民館  
対 在勤・在学者可 定 20人。先着順  
申 3月3日午前10時から西宮市社会福祉協議会 (23・1140)

### 盲ろう者向け通訳・介助員 養成講座

日 5月11日～7月6日の日曜午前10時～。9回シリーズ  
会 姫路市総合福祉会館  
対 18歳以上で講座修了後、ひょうご盲ろう者支援センターに登録し活動できる人。在勤・在学者可  
料 6000円 定 40人。多数の場合抽選  
申 3月14日までに同センターHP  
問 同センター (078・579・7601)

## 催し

### 展示&ブックフェア「震災から30年、被災した文化財のいま」

日 4月2日(水)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜(2月24日は除く)、2月25日、3月6日は休館 会 北口図書館  
問 同館 (69・3151)

### 市立郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり  
問 ①②同資料館 (33・1298)、③名塩和紙学習館 (0797・61・0880)

①特集展示「西宮の消防用具」展示解説会  
日 3月1日(土)午前10時半～ 定 20人。当日先着順(受付は15分前から)  
②アラカルト展示「痕跡からみるモノの記憶～土師器(はじき)と赤色の顔料」  
日 3月4日(火)～30日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館  
③春休み親子紙すき  
日 3月23日(日)午前10時～ 会 名塩和紙学習館 対 5歳以上と保護者 料 800円。中学生以下500円 定 6家族。先着順 申 3月1日午前10時から電話で同館

### 西宮お手玉あそび教室

日 3月1日(土)の午後1時45分～3時半  
会 市民交流センター  
内 お手玉遊び、お手玉作り(要材料費)  
問 西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

### わいわい ごちゃませ ひろば

日 3月2日(日)の午後1時～4時  
会 総合福祉センター  
内 パラスポーツ体験などを通じた交流イベント  
問 西宮市社会福祉協議会(23・1142)

### 出張いきいきごみ展in山口

日 3月5日(水)・6日(木)の午前9時半～午後3時半(6日は3時まで)  
会 山口公民館  
内 再生した自転車や家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は6日の午後3時から。配送なし  
問 リサイクルプラザ(22・6655)

2月

## 健康づくりコラム 保健師のひとりごと

### ◆ 知っておきたいアルコールのこと ◆

アルコールの影響は個人差があり、体調などでも変わります。少量の飲酒でも、脳卒中の発症リスクが高まり、特に女性や高齢者は少量・短期間の飲酒でもアルコールの影響を受けやすいです。

厚生労働省の「健康日本21」では、生活習慣病のリスクを高める1日あたりの純アルコール摂取量は男性40g以上、女性20g以上といわれています。純アルコール20gはビール中瓶1本(500ml)、日本酒1合(180ml)に相当します。純アルコール20gは体内で分解されるまでに4時間(体重50kgの場合)かかります。健康に配慮し、楽しくお酒と付き合うために適切な飲酒量を心がけましょう。



本田係長

問 健康増進課 (0798・26・3160)

「宮っ子」なるお展

3月7日(金)~21日(金)の午前9時半~午後6時(21日は5時まで)。月曜休館。3月9・18日の午前入場不可
鳴尾図書館
地域コミュニティ推進課 (35・3458)

身近な野鳥を観察しよう わくわくバードウォッチング

3月8日(土)午前9時半に阪急夙川駅南改札口に集合
小学生以下は保護者同伴
¥200円
定あり
申・問 コープこうべ第2地区本部 (67・8927)

楽器体験会

3月8日(土)の午後2時~5時
会 bird(寿町)
内 ピアノ、キーボード、ギターなど
定あり
申・問 同事務局 (20・7899)
※詳細はフリースクールbirdHP

西宮市貝類館の催し

色とりどり!アサリのもようハンカチ作り
3月15日(土)・16日(日)の午前11時~正午、午後1時半~3時半(受付は3時まで)
未就学児は保護者同伴
¥300円。別途要入館料
貝類館セミナー
「寄生・共生する海の生きもの」
3月22日(土)午後1時半~
小学生以上 ¥要入館料 定20人。多数の場合抽選
3月10日までに市HP

うたごえ喫茶

3月26日(水)午後1時半~
会 総合福祉センター
対 60歳以上
¥800円
定32人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、年齢、電話番号を書き、3月7日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

朗読会「ぼちぼち歩いて20年」

3月29日(土)午後2時~
会 勤労会館ホール
対 中学生以上
¥500円
定あり
申・問 新日本婦人の会西宮支部 (63・4821...阪本方)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

下表のとおり
各560円 定あり
申・問 同館 (43・1143)
ママのためのヨガ
3月5日(水)・12日(水)の午前10時~
子育て中の母親。2歳以下の子連れ可
はじめてのZUMBA
3月6日(木)・13日(木)の午後2時~
18歳以上

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センターHP
今津体育館deこんにはヨガ
3月6・13・27日。いずれも木曜午前11時~。3回シリーズ 対18歳以上
¥1500円 定あり 問同館 (48・4828)
いっしょにしよう!みんなのスポーツ
3月26日(水)午後5時15分~
中央体育館分館 内 パラスポーツ、レクリエーションなど 対小学生以上 定25人。先着順
3月4日午前9時から 問 同分館(67・0771)

健康・福祉

あいサポーター養成講座

3月2日(日)午前10時~
会 総合福祉センター 定あり
申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1142)

耳の日のつどい

3月9日(日)午後1時半~
会 総合福祉センター
内 高齢者の聞こえについての講演、座談会など
問 西宮市聴力言語障害者協会難聴部 (51・2287...FAX専用)
※手話通訳・要約筆記あり

北山学園の催し

下表のとおり 定あり
申・問 同園 (71・8027)
講演会「こどもの理解と支援」
3月10日(月)午前10時~
会 甲寿園(甲山町) 内 発達障害のある子供との関わり方
発達に気になる未就学児の保護者
親子教室ぽっぽクラブ
3月19日(水)午前10時~
内 トランポリン、ホーススイングなど
発達に気になる1歳~3歳と保護者

認知症啓発講演会

3月19日(水)午後2時~
会 市役所東館8階
内 早期発見・MCI(軽度認知障害)についての講演
定あり HP 52255069
申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

人事募集

市の会計年度任用職員B

下表のとおり
各市HP 問 人事課 (35・3514)
児童館業務
児童館の各種行事の指導・補助・準備、遊びの指導業務など。月曜~土曜のうち週5日。1日7時間(4時間勤務あり)
¥日額4690円以上 HP 51079146
発達支援課での看護業務
わかば園における看護業務および園児の健康管理など。月曜~金曜の午前8時45分~午後3時半 対 看護師免許取得者
¥日額8910円 HP 20248709
西部総合処理センターでの業務補助
破砕選別施設搬入ごみ選別作業の補助など。月曜~土曜のうち週5日。1日7時間30分
¥日額1万780円以上 HP 90387188
※詳細は市HP

市立保育所の会計年度任用職員B

下表のとおり
保育所事業課 (35・3906)
パート代替補助員
月曜~土曜の午前7時半~10時、月曜~金曜の午後3時半~6時半。いずれも週3日も可
対 保育士登録者 ¥1時間1074円。賞与あり HP 78321571
AM調理員
月曜~金曜の午前8時15分~11時45分(火曜・木曜は午後3時まで)
対 調理師または栄養士免許取得者 ¥1時間1194円。賞与あり HP 26701213
※詳細は市HP

自殺防止対策における電話相談業務の従事スタッフ

月・水・金曜の午前9時~正午
対 64歳以下の臨床心理士免許取得者
¥日額8000円
定 若干名 HP 80297910
申 3月6日までに健康増進課(26・3160)
※詳細は市HP

西宮市医師会看護専門学校の教員

下表のとおり
申・問 同校 (26・0661)
教員(常勤)
4週6休制。1日7時間 対 専任教員養成講習会修了者または保健師・助産師・看護師として5年以上の実務経験(特に精神科・精神看護学)がある人 定1人
¥月額28万3150円以上。賞与あり
申 3月10日までに同校
実習指導教員(パート)
実習指導実施日の午前8時半~午後4時半。5月採用 対 保健師・助産師・看護師として3年以上の実務経験(特に産科・母性看護学)がある人 定1人 ¥1時間1940円以上
※詳細は同校HP

704 にしのみや 市広報番組 ケーブルテレビ バイコム 11ch 3月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課 (0798・35・3487)
※3月31日から12chにて放送します。
あらかじめご了承ください
※当番組は、4月20日の放送をもって終了します。長年にわたりご視聴いただきありがとうございます
3日(月)~9日(日)、17日(月)~23日(日) イベントリポート...市内で行われたイベント等を紹介
10日(月)~16日(日)、24日(月)~30日(日) P.R...ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
31日(月)~4月6日(日) 中国紹興市交換番組...西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送
3日(月)~4月6日(日) スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

西宮市社会福祉協議会の臨時職員

下表のとおり
①総合福祉センター(33・5501)、②~④青葉園(35・0013)
①スポーツ施設の管理運営補助
同センターの室内温水プールの監視とスポーツ施設の管理運営、障害者のスポーツ活動補助 対 18歳以上。高校生不可
定 若干名
②生活支援員(介護職)
重度心身障害者への活動支援、介助
③理学療法士
重度心身障害者への理学療法業務
④看護職
重度心身障害者への看護、生活支援
※詳細は同協議会HP

相談

おクスリ相談会

3月8日(土)・22日(土)の午後2時~4時
会 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
内 お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
問 西宮市薬剤師会 (26・3410)

消費生活センター 3月の相談会

11日(火)・25日(火)の午後1時~4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
定あり
申・問 同センター (64・0999)

その他

中・高・大学生1day仕事体験 in 市立図書館

3月25日(火)・27日(木)...北口図書館、26日(水)...中央図書館。いずれも午前10時、午後1時半~
対 おおむね13歳~22歳
定 各4人。多数の場合抽選
HP 30590876
申 3月4日午前10時~9日午後5時に市HP
問 北口図書館 (69・3151)

消防テレホンサービス ツーツーシキュー 0798-22-9999
3月7日まで...春の火災予防運動
8日~31日...山火事予防運動

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮彩発見(3月)
第1~4金曜午後6時から45分間
西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HTTP:43942696)から音声配信あり
7日...西宮町浜絵図と町人の生活文化 市立郷土資料館 学芸員の皆さん
14日...「阪神久寿川駅」を徹底解説 武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
21日...西宮の民俗行事「祝いごと」 民俗学研究者 西尾嘉美さん
28日...能への誘い~「能・西宮」を知ろう 能楽師 吉井基晴さん
News Box にしのみや
月曜~木曜の午前8時から約5分間(再放送は午後6時から)
最新の市政情報などをニュース形式で紹介

市主催 仲間づくり・健康づくりに(4月から実施・通年制)
スポーツ教室の参加者募集!
申込 3月4日午後5時までに、西宮スポーツセンターのホームページで会員登録(またはログイン)後、教室一覧から選択
会場など詳細は、同センターHPで確認を
スポーツ塾
運動やスポーツで体力の向上とレベルアップを目指しましょう
【対象】50歳以上
ミライクススポーツ
体づくりや仲間づくり。さまざまなスポーツで体も心も育てよう!
【対象】小学1年生~3年生
問 西宮スポーツセンター(0798・73・7581)