



生まれ変わって進化！ にしのみやデジタルアーカイブ

市は、にしのみやデジタルアーカイブを、より魅力的で使いやすくリニューアルしました。市制100周年を迎えたこの機会に、西宮の歴史をのぞいてみませんか？

問 総務課（0798・35・3740）

資料館や現地に行かなくても、
いつでも・どこでも・自由に
歴史資料を閲覧できるサイトです

活用事例

歴史研究の参考資料に！
西宮のレトロな姿を手軽に見れる！

閲覧は
こちらから！



進化 その1

#見たい「モノ」で選べる
探しやすい検索カテゴリーに！

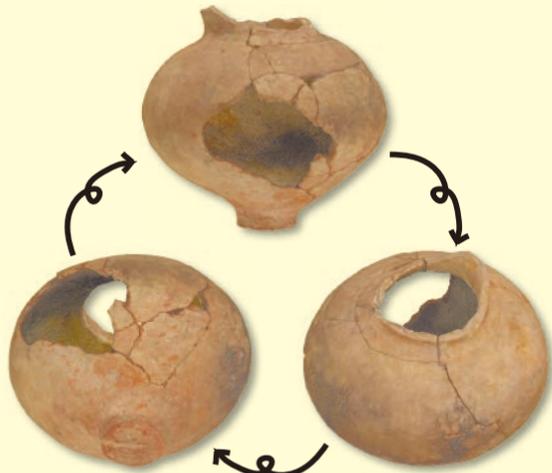
時代やテーマからの
検索もできる！



進化 その2

#土器など
3D表示

Pickup! 記号文土器(弥生土器)
正面だけでなく…



下から見たり！ 上から見たり！

ココが推し！

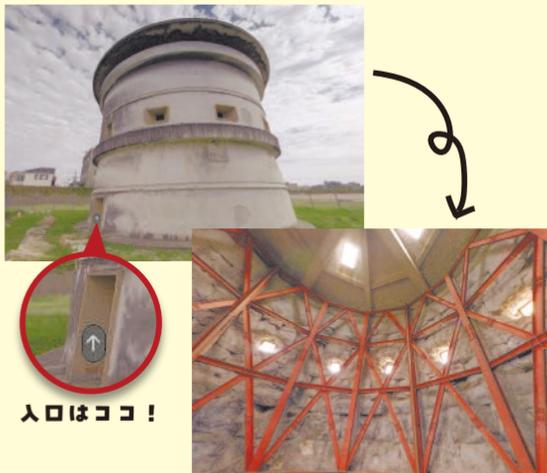
触れられない資料でも、手に取るように全方位から見るができます！新たな発見があるかも！？

市立郷土資料館 藤間学芸員

進化 その3

#遺跡など
パノラマ表示

Pickup! 西宮砲台(国史跡)
正面だけでなく…



入口はココ！

普段は入れない内部まで！

ココが推し！

史跡をさまざまな角度から見るができます！非公開の内部の様子も丸わかり！

市立郷土資料館 上原学芸員

進化 その4

#地図など
今昔重ね表示

Pickup! 西宮市街全図(昭和10年(1935年)頃)
地図を重ねられるだけでなく…



昔の地図を透かして今昔比較も！

ココが推し！

西宮の移り変わりを、目で楽しむことができます！歴史を感じながら、まち歩きをするのも一興！

市立郷土資料館 中谷学芸員

もっと見るなら市立郷土資料館へ！

市立郷土資料館では、西宮地方の歴史・文化財の実物資料を約4万点収蔵しており、そのうち約250点を常設展示しています

【開館時間】

午前10時～午後5時（入館は4時半まで）。月曜休館

【住所】

川添町15-26

問 市立郷土資料館（0798・33・1298）

西宮を知るきっかけに

にしのみやデジタルアーカイブには、歴史が好きな人はもちろん、今まで興味のなかった人にも楽しんでもらえるコンテンツが盛りだくさんです！ぜひご覧ください！

(HP) 64419048

ぜひ見てね！



令和7年度 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税など 納税通知書を送付

令和7(2025)年度市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送予定日と納期限をお知らせします。

税目	発送予定日	納期限
市県民税・森林環境税 (普通徴収分、公的年金からの特別徴収分)	6月5日	第1期 6月30日
		第2期 9月1日
		第3期 10月31日
		第4期 来年2月2日
固定資産税 都市計画税	5月9日	第1期 6月2日
		第2期 7月31日
		第3期 12月25日
		第4期 来年3月2日
軽自動車税(種別割)	4月25日	6月2日

必ず納期限までに納めてください

※公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます
※給与からの引き去りで納める市県民税・森林環境税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月16日に発送予定

- 所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月18日以降に提出した場合
 - ・申告内容が初回の納税通知書に反映できていない場合あり
 - ・国民健康保険料、介護保険料等の算定、課税・所得証明書への内容反映が遅れる場合あり

- 各納期限までの納付が困難な場合、分割納付(納付誓約)の希望をにのみやスマート申請から届出できます



市県民税・森林環境税 …市民税課 (0798・35・3212)
 固定資産税・都市計画税…資産税課 (0798・35・3269)
 軽自動車税(種別割) …税務管理課 (0798・35・3209)
 納税について …納税課 (0798・35・3238)

問

課税・所得証明書の発行開始日

令和7(2025)年度市県民税・森林環境税の課税証明書や所得証明書の発行は、給与からの特別徴収の人は5月16日から、普通徴収や公的年金からの特別徴収の人は6月5日から。問合せは税務管理課(0798・35・3251)へ。

令和7年度の申請を受付 国民年金 学生納付特例

学生納付特例は、学生で所得が少ない等の理由から国民年金の保険料を納めることが困難な場合に、申請して認められると保険料の納付を猶予できる制度です。令和7(2025)年度分の申請を受け付けています。

受付窓口	医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクト西宮ステーション ※郵送申請も可
必要書類	基礎年金番号の分かるもの、学生証など ※昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可



学生納付特例は年度ごとに申請が必要です
申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に障害基礎年金を受給できなくなる場合があります

問 医療年金課 (0798・35・3124) (HP) 30834123

5/9から 昭和56年5月以前着工の住宅 耐震化を補助

市は、住宅に行う耐震改修工事の費用に対する補助の受付を、5月9日から開始します。詳しくは市のホームページでご確認ください。

対象住宅	耐震診断の結果、安全性が低いと判断された、昭和56年(1981年)5月以前に着工された住宅
対象者	上記住宅を市内に所有する県民等
補助額	▷耐震改修計画策定費補助・・・上限 20万円 ▷耐震改修工事費補助・・・上限100万円 ▷簡易耐震改修工事費補助・・・上限 50万円 ▷屋根軽量化工事費補助・・・定額 50万円 ▷除却工事費補助・・・上限 40万円
申込	必要書類を5月9日～11月28日に建築指導課(市役所第二庁舎11階)に持参。受付順 ※予算が無くなり次第終了 必要書類は市のホームページから入手可。事前に電話連絡の上で来庁を ※簡易耐震診断も受付中 (HP)94145098



特定の設計事務所や工務店を派遣・紹介することはありません
また、補助金交付決定前に契約を結ぶと補助の対象になりません

問 建築指導課 (0798・35・3705) (HP) 24924937

市に届出を 国保・後期高齢者医療・福祉医療加入者へ 事故等で保険証等使用の注意

交通事故や傷害事件など、第三者からの行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者の負担となります。交通事故等の治療で医療機関を受診する際は、次の点に注意してください。

第三者行為が発生

第三者行為…相手がいる交通事故▷暴力行為を受けた▷車やバイク等の自損事故で同乗者としてけがをした▷飲食店で食べたものが原因の食中毒▷他人のペットにかまれた など

医療機関で保険証(資格確認書)、福祉医療費受給者証を使用する場合

保険証等を出す前に「交通事故等による受診」と必ず伝える
市へ届出が必要

被害者が保険証等を使って治療を受けると、市はその医療費を一時的に立て替え、後で加害者に医療費を請求します。市への届出に必要な書類など詳しくは、各担当課へ問合せを



市へ届出をする前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませしまうと、健康保険と福祉医療を使用できなくなる場合があります

問	対象	担当課 ※市外局番は《0798》	市HP
	国民健康保険加入者	国民健康保険課 (35・3120)	13277716
	後期高齢者医療制度加入者	高齢者医療保険課 (35・3154)	79706805
	福祉医療費受給者証所持者(上記保険加入者を除く)	医療年金課 (35・3188)	16251417

4月から 入院時食事療養費等の 標準負担額が変更

4月1日から入院時食事療養費の標準負担額が変更になりました(入院時生活療養費の食事代も変更)。詳しくは市のホームページ(国民健康保険加入者…(HP)73206067、後期高齢者医療制度加入者…(HP)99430488)でご確認ください。

【入院時食事療養費の1食当たりの標準負担額(自己負担額)】

所得区分	昨年6月～3月	4月から
住民税課税世帯(※1)	490円	510円
住民税非課税世帯	90日までの入院	230円
	91日目以降の入院(要長期認定申請)	180円
	所得が一定水準に満たない世帯のうち、70歳(※2)以上の人	110円

(※1)小児慢性特定疾病児童等・指定難病患者は、昨年6月～3月は280円、4月から300円。精神病床入院患者(★)はいずれも260円

(※2)障害認定により、後期高齢者医療制度に加入している場合は65歳以上(★)平成28年(2016年)3月31日時点で1年以上継続して精神病床に入院しており、4月1日以降も継続して入院している人

問 国民健康保険加入者 …国民健康保険課 (0798・35・3120)
 後期高齢者医療制度加入者…高齢者医療保険課 (0798・35・3154)
 上記以外 …加入している健康保険の窓口

5/20まで 市内施工業者による リフォーム費用を助成

市は、市内の施工業者を利用して、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者	次の全てを満たす人▷市内に住宅を所有している▷4月25日時点で市内に住民登録があり、対象住宅に居住している▷市税の滞納がない▷過去に同事業の助成を受けたことがない
対象工事	次の全てを満たす費用40万円以上の工事▷住宅の機能維持・向上のための改修▷申請手続き完了後に着工し、工事完了・費用の支払い・市への実績報告の全てを来年3月31日までにできること ※部品などを調達でき、期間内に工事が完了できるか、事前に事業者へ確認を ※庭、植栽の工事や家電製品・エネファーム単独の取付けなどは対象外
助成金額	助成対象工事費の10%(限度額10万円)
定員	50人。多数の場合抽選
申込	市のホームページから、またはハガキに住所、名前(ふりがな)、電話番号、工事日程(6月20日以降)、工事内容、住宅の所有者、申込者と所有者が違う場合は続柄とその理由を書き、5月20日までに商工課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ郵送(必着)を ※持参不可



抽選の上、当選者に申請書類を送付します。市からの助成決定の通知前に工事に着工した場合は、助成対象外になります

問 商工課 (0798・35・3641) (HP) 19592852

受講者募集 ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをする有償ボランティア「提供会員」を希望する人に対し、養成講座を開催します。受講費無料。詳しくは市のホームページをご確認ください。

- 日時 5月21日(水)~27日(火)の午前10時~。5回シリーズ
会場 子育て総合センター 定員 30人。先着順
内容 子供の遊びや関わり方、発達や栄養など
申込 4月28日午前9時からファミリー・サポート・センター

問い合わせ にしのみやしファミリー・サポート・センター(0798・39・1534)

参加者募集 市内で保育士として働きたい人へ リクルート見学バスツアー

西宮市私立保育協会は、保育士を志望する人を対象に、バスで市内の私立保育所・幼保連携型認定こども園を訪れ、普段の保育の様子を見学するリクルート見学バスツアーを行います。参加費無料。

- 定員 各10人。多数の場合抽選
申込 5月12日までに同協会ホームページ

Table with 3 columns: Course, Date, and Sightseeing Location. Includes details for routes A through E.

※いずれも午前9時15分に市役所本庁舎前集合

問い合わせ 西宮市私立保育協会 (080・2538・8016) (HP) 14857851

期限は 来年3月 特定健診・長寿健診(受診無料) 受診券を4月末に送付

市は、特定健診・長寿健診の対象者に、受診券を送付します。健診・検診の情報は、本紙25日号(12月は10日号)掲載の保健だよりや市のホームページをご覧ください。



(HP)71364951

Table comparing Specific Health Examination and Longevity Health Examination. Columns include Target, Content, and Contact Information.

※前年度の健診結果を3月以降に受け取った人には、5月以降に順次受診券を送付
※各種健康診査と同時にがん検診等(有料)も受診可。詳しくは市のホームページで確認を。問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

4月分から 特別障害者手当・障害児福祉手当 手当額を改定

4月分から、「特別障害者手当」と「障害児福祉手当」の手当月額が改定されました。

Table showing revised benefit amounts for Special Disability Allowance and Disability Child Welfare Allowance from April.

問い合わせ 障害福祉課(0798・35・3757)

5/17(土) 私立幼稚園・幼稚園型認定こども園 幼稚園教諭就職フェア

西宮市私立幼稚園連合会は、幼稚園教諭就職フェアを開催します。詳しくは同連合会ホームページをご確認ください。

- 日時 5月17日(土)の午後1時~4時
会場 西宮神社会館
内容 市内の幼稚園・認定こども園30園の個別ブース

問い合わせ 西宮市私立幼稚園連合会(0798・34・0607...安井幼稚園内)

インフォメーション information

市から

子ども・子育て会議の委員を公募

市は、子ども・子育て支援施策について意見を求める「子ども・子育て会議」の委員を2人公募します。任期は8月21日から2年間。募集要領は、市のホームページ(HP)28907007で入手できます。問合せは子供支援総務課(0798・35・3146)へ。

【対象】8月21日時点で18歳未満の子の保護者。在勤者可 ※本市の他の審議会等の委員・市職員・市議会議員を除く

【申込】5月26日までに「にしのみやスマート申請」 ※選考は面接

事業専従者への給付金

当給付金は、定額減税との一体措置として事業専従者のうち特定の要件に該当する人に給付されるものです。過去の状況を参考に、該当する可能性がある人へ4月末に案内文書を送付します。ただし、給付は本人からの申請後に審査を経て決定します。詳しくは市のホームページ(HP)86804570をご覧ください。問合せは給付金コールセンター(0120・583・012)へ。

妊娠希望の女性と家族に 風しん抗体検査費用を助成

市は、妊娠を希望している女性とその家族を対象に、風しん抗体検査費用を助成しています。申込方法など詳しくは市のホームページ(HP)22048439をご覧ください。

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ。

【対象者】本市に住居登録があり、次のいずれかの要件を満たす人(ただし、過去の風しん抗体検査で十分な量の抗体があると認められた人を除く)

- 妊娠を希望している女性とその配偶者等同居者
風しん抗体価が低い妊婦(HI法による抗体価1:16以下またはEIA法による抗体価8.0未満)の配偶者等同居者

【実施期間】 来年3月31日受診分まで
【検査費用】 無料

ため池等での水難事故防止

ため池や用水路等で、子供の立ち入り等による水難事故が各地で報告されています。

これからため池や用水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味が増す時期です。事故の発生を防ぐため、子供たちだけでため池や用水路に近寄らないように呼び掛け、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。

問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

公募型プロポーザルを実施

市は、介護保険サービス事業所等運営指導他適正化補助業務の受託事業者をプロポーザル方式で公募します。詳しくは市のホームページ(HP)83386973でご確認ください。募集期間は5月28日までです。

問合せは法人指導課(0798・35・3093)へ。

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施
詳しくは市のホームページ(HP)47162409で確認を。問合せは納税課(0798・35・3274)へ
【予定物件】北六甲台1丁目の土地付き建物(最低入札価額は236万円。入札に参加するためには、23万6000円の公売保証金が必要)丸橋町の土地付き建物(最低入札価額は350万円。

入札に参加するためには、35万円の公売保証金が必要

【参加申込期限】5月7日午後11時まで
【入札期間・場所】5月13日午後1時~20日午後1時にインターネット公売システム

人権擁護委員を委嘱
委員は、星川雅俊さん。同委員は、さまざまな人権問題について相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

戦没者ご遺族に特別弔慰金を支給
4月から戦没者等のご遺族に対する第十二回特別弔慰金の請求受付を開始。前回の特別弔慰金を本市で受給した人には、6月頃に申請書類を発送。窓口の混雑を避けるため、郵送での手続きを。窓口での相談等は事前に地域共生推進課(0798・35・3032)へ

5/12~6/20 温かいご支援・ご協力を トライやる・ウィークを実施

公立中学校・特別支援学校中学部の2年生(西宮浜義務教育学校は8年生)が、さまざまな事業所等で福祉体験、職場体験、地域文化体験などの活動に取り組みます。ご支援・ご協力をお願いいたします。

Table with 2 columns: Date and Venue. Lists activities from May 12 to June 20 across various locations.

問い合わせ 学校教育課(0798・35・3857)

子育て中の皆さんを支援します！ 地域子育て支援事業

市内の幼稚園・保育所等では、子育て中の皆さんを支援するため、さまざまな取組を行っています。遊びなどを通して同世代の子供たちと交流できる機会です。幼稚園や保育所等に通っていない子供たちも、ぜひご参加ください。



市立保育施設・私立保育所等

申込方法など、詳しくはホームページ、各園で確認を



HP 89722415

市内保育施設HP

体験保育・スマイル短期体験

親子で保育所等の遊びを体験
《私立》実施の有無等、詳しくは各園へ
《市立》5月下旬～6月実施。要申込

園庭開放・スマイルあそぼう会

園庭を定期的に開放し、外遊びができる環境を提供



子育て相談

乳幼児の生活や遊び・子育てなどを、保育所等の開所時間に合わせて随時実施

すくすく子育て教室(私立)

私立保育所等の行事に参加



市立保育施設	
施設名	所在地
北夙川保育所	南越木岩町
大社保育所	神垣町
芦原保育所	神明町
芦原むつみ保育所	芦原町
建石保育所	川添町
朝日愛児館	与古道町
用海保育所	石在町
浜脇こども園	浜脇町
津門保育所	津門稲荷町
今津文協保育所	今津水波町
今津南保育所	今津出在家町
甲東北保育所	仁川町4丁目
上之町保育所	上之町
瓦木北保育所	大屋町
瓦木みのり保育所	甲子園口5丁目
鳴尾北保育所	戸崎町
小松朝日保育所	小松北町1丁目
学文殿保育所	学文殿町1丁目
鳴尾保育所	笠屋町
鳴尾東保育所	上田東町
高須東保育所	高須町1丁目
高須西保育所	高須町2丁目
浜甲子園保育所	枝川町

私立保育所・幼保連携型認定こども園					
施設名	所在地	施設名	所在地	施設名	所在地
月影保育所	広田町	樋之池保育園	樋之池町	段上保育園	段上町2丁目
名塩保育園	名塩1丁目	浜甲子園2丁目保育園	浜甲子園2丁目	かえで保育園	浜町
ちどり保育園	今津真砂町	りんりん保育園屋敷町	屋敷町	マザーシップ西宮北口こども園	中島町
なでしこ保育園	荒木町	りんりん保育園南昭和町	南昭和町	マザーシップ西宮北口こども園分園南	中島町
あんず保育園	甲東園2丁目	夙川おうち保育園	高塚町	マーヤこども園	末広町
ゆめっこ保育園	石在町	武庫川敬愛保育園	里中町1丁目	船坂保育園	山口町船坂
ゆめっこわかば保育園	久保町	甲子園口コペル保育園	甲子園口3丁目	東山ぼぼこども園	東山台1丁目
つぼみの子保育園	林田町	西宮YMCA保育園	神楽町	西宮夢	南甲子園1丁目
武庫川女子大学附属保育園	鳴尾町4丁目	夙川宝プリスクール	鷲林寺2丁目	西北夢	長田町
きりん園	段上町8丁目	西宮つとがわYMCA保育園	津門川町	のぞみ夢	樋之池町
まつぼっくり保育園	甲子園口6丁目	日野の森こども園	日野町	夙川夢	北名次町
西北セリジェ保育園	高畑町	やまよし Kids garden	山口町下山口4丁目	つぼみ夢	南越木岩町
夙川さくら保育園	千歳町	ニコニコ桜保育園	南郷町	高須の森	高須町1丁目
安井ゆりの花保育園	平松町	善照マイトレーヤ認定こども園	郷免町	夙川学院ソレイユ認定こども園	神園町
やまと保育園	大屋町	西宮セリジェ保育園	戸崎町	生瀬ぼぼこども園	生瀬町2丁目
コペル保育園	上鳴尾町	幸和園	中須佐町	新甲東保育園	門戸東町
西宮北口こどもの園	高松町	パドマ・ナーサリースクール	高須町2丁目	安井保育園	安井町
大社幸和園	柳本町	甲子園子ども学舎	甲子園浦風町	上甲子園こども園	上甲子園5丁目
夙川あすなろ保育園	松園町	なぎさ保育園	西宮浜4丁目	聖和乳幼児保育センター	門戸西町
西宮本町つきの保育園	本町	みどり園保育所	今津山中町	ひかり保育園	上田市4丁目
鈴ノ音つばさ保育園	松籟荘	日野ひかりの森こども園	日野町	ニコニコ桜今津灯保育園	今津水波町
西宮さんしょ保育園	産所町	一麦保育園	高木東町	関西学院幼稚園	岡田山
スター保育園	荒戎町				

市立幼稚園

HP 84413088



開かれた幼稚園事業

未就園の子供たちが親子で遊んだり園児と交流(年20回程度)

園庭開放

幼稚園を安全で安心な遊び場として、園庭を開放

詳しくは各園で確認を

私立幼稚園等

西宮市私立幼稚園連合会HP→



在宅子育て応援事業

ゲームや運動遊び・親同士の交流

1歳子育て応援事業

子育てサロン、交流会や子育て学習会

園庭開放

園庭や遊具で在園児と遊ぶ

取組は各園によって異なります。各園で確認を

市立幼稚園	
園名	所在地
夙川	松ヶ丘町
越木岩	美作町
大社	柳本町
付属あおぞら	津田町(子育て総合センター内)
上ヶ原	上ヶ原三番町
門戸	門戸東町
高木	伏原町
春風	今津野田町
鳴尾東	笠屋町
山口	山口町下山口4丁目
生瀬	生瀬町2丁目

私立幼稚園・幼稚園型認定こども園					
園名	所在地	園名	所在地	園名	所在地
一里山	一里山町	こばと	津門西口町	浜甲子園健康	浜甲子園2丁目
いるか(★)	西宮浜4丁目	西宮教会こひつじ	津門呉羽町	阪急(★)	大屋町
上甲子園(★)	甲子園口2丁目	西光	鳴尾町1丁目	東山	東山台2丁目
くるみ	仁川町5丁目	幸(★)	北六甲台1丁目	光明	甲子園七番町
甲子園学院	熊野町	松風	鳴尾町3丁目	広田(★)	広田町
甲子園口	甲子園口4丁目	すずらん	甲風園2丁目	松秀	千歳町
甲子園東	甲子園四番町	段上	段上町8丁目	みそら	若松町
甲子園二葉	甲子園三保町	つぼみ	甲子園浜田町	むこがわ(★)	松並町
甲東(★)	甲東園1丁目	仁川	上甲東園2丁目	武庫川女子大学附属	池開町
神戸海星女子学院マリア	木津山町	仁川学院マリアの園	甲東園2丁目	睦	高須町1丁目
甲陽	甲陽園本庄町	西宮甲武	樋ノ口町2丁目	安井(★)	平松町
香櫨園(★)	上葭原町	花園	上鳴尾町	和光	室川町

(★)…認定こども園

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を



みやっ子すくすく



稲美暖乃ちゃん(1歳3カ月)

応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)



受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	ハローにしのみや (0120・86・2438) 【24時間年中無休】 ※非通知設定時は 0120の前に186を
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

6月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は5月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。
申請書は(HP)56849241から入手可
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから
※令和7年度中に対象となる人は、早めの受診を



西宮市各種健康診査

要受診券

すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課
またはスマート申請



基本健康診査

40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤】無料



※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付。年度末に受診した人、特定保健指導中の人を除く
無料【㊤】無料

長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付。無料【㊤】無料

がんなど各種検診

受診券不要

胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は3月15日まで

胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。

個別検診のみ【㊤】3800円)。
委託医療機関に直接予約を
※詳細は(HP)98966487で確認を

大腸がん検診

40歳以上。600円【㊤】1200円)

肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

前立腺がん検診

50歳以上。1000円

肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円【㊤】1200円)

会場	6月(一部7月)の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	16・23・30日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	24日(火)9:00～15:30	5月14日～21日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078-793-9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
塩瀬公民館	7月2日(水)9:00～15:30	5月23日～30日の9:00～17:00

女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤】1800円)

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤】1400円)

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(5月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	5月(一部6月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	6月4日(水)・11日(水)の13:30～16:00	塩瀬	対象は令和7年8月～12月出産予定の妊婦。定員12人。申込は5月8日～30日に(HP)83945618
	6月12日(木)・19日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和7年8月～10月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は5月8日から(HP)83945618
	6月16日(月)・23日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和7年8・9月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は5月8日から(HP)83945618
はじめての離乳食講座	22日(木)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和6年11・12月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は4月30日から(HP)75887015。問合せは鳴尾へ
家族で学ぼう 離乳食講座	31日(土)10:15～11:50	北口	対象は令和6年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は4月30日から(HP)75887015
離乳食講座	19日(月)10:30～11:45	北口	対象は令和6年4月～8月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は4月30日から(HP)75887015
幼児食講座	28日(水)10:30～11:45	中央	対象は令和4年5月～5年10月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は4月30日から(HP)75887015
親子の歯の教室	21日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は4月30日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和7年1月出生、10か月児健診…令和6年7月出生、1歳6か月児健診…令和5年10月出生、3歳児健診…令和3年12月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	8日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 27日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
ひきこもり相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。実施日に(0798・33・2430)へ
ひきこもり面接相談	1日(木)・15日(木)の13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり家族教室	8日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・26・3160)へ
精神保健福祉相談	8日(木)13:20～14:00	鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	13日(火)13:20～14:00	池田	
	16日(金)13:20～14:00 22日(木)13:20～14:00	北口 中央	
保健所家族教室	21日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談(血液検査)	8日(木)9:20～10:50 ※結果説明は15日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
まちかど健康測定会	8日(木)10:00～12:00	池田	血管年齢・ベジチェックなどの測定、健康相談。対象は65歳以上。問合せは(0798・26・3157)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

児童福祉週間関連事業 「にしのみやなぞ解きウォーク」

日 5月4日(日・祝)午前10時～
 会 市立郷土資料館ほか
 内 なぞ解きマップをもとに市内の文化財などを巡る
 対 小学生を含むグループ(小学3年生以下のみのグループは不可)
 定 50組。当日先着順(受付は午前10時から)
 HP 92753353
 問 同館(33・1298)

キッズマネーセミナー おみせやさんごっこ

日 5月6日(火・休)の午前10時、午後2時～
 会 市民会館
 対 おおむね4歳～9歳と保護者 定 あり
 申 e-MIRAIセミナー事務局HP
 問 同事務局(070・1539・2693)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 HP 72780858
 申 ②5月5日、③12日までに市HP
 問 同館(33・4888)

- ①貝探しミッションにちようせん!
 日 5月10日(土)・11日(日)の午前11時～正午、午後1時半～3時半(受付は3時まで)
 対 未就学児は保護者同伴
 料 各100円。別途要入館料
- ②海をただよう小さな生き物
 プランクトンを見てみよう!
 日 5月18日(日)の午前10時半、午後2時～
 対 小学3年生以上 料 要入館料
 定 各7組。多数の場合抽選
- ③夙川河口の生きものウォッチング
 日 5月25日(日)午前10時～ 会 夙川河口
 対 小学生以上。小学生は保護者同伴
 料 100円 定 20人。多数の場合抽選

おんべび! Music for Babies

日 5月16日(金)の午前10時半、午後1時～
 会 フレンテホール
 内 子育てと音楽のホントの関係
 対 2歳以下と保護者
 料 1組2000円ほか 定 あり
 申・問 同ホール(32・8660)

0歳から楽しめる 子どもたちがプロとつくる音楽会

日 5月11日(日)の午前11時、午後2時～
 会 フレンテホール
 料 前売1000円ほか
 定 あり
 申・問 同ホール(32・8660)

親子ガラス工房

日 5月17日(土)午前10時～
 会 リサイクルプラザ
 対 小学生と保護者
 定 10組。多数の場合抽選
 HP 68715972
 申 5月3日までに市HP
 問 同プラザ(22・6655)

育休ママのためのベビーマッサージ &産後のやさしいママヨガ

日 5月19日(月)午前10時半～
 会 市民交流センター
 料 1000円
 定 あり
 申 ころころ・からだ研究所HP
 問 同研究所(70・4487)

サロンDE講座 ～薬剤師さんに聞いてみよう!

日 5月22日(木)午前10時～
 会 子育て総合センター
 内 子供を遊ばせながら夏に向けて知っておきたいことを聞く
 対 未就学児と保護者
 定 80人。当日先着順(受付は30分前から)
 問 同センター(39・1521)

新米ママ、このゆびとまれ!

日 6月13日・20日・27日。いずれも金曜午後1時半～。3回シリーズ
 会 子育て総合センター
 対 令和6年(2024年)12月1日以降に生まれた第1子と母親
 定 10組。多数の場合抽選
 HP 29414596
 申 5月19日午後5時までに市HP
 問 同センター(39・1521)

山東ファミリーウィーク

日・内 8月8日(金)～11日(月・祝)にアマゴつかみや天体観測、ミニ縁日などの宿泊者向けイベントを実施
 会 山東自然の家(朝来市) 料・定 あり
 問 同自然の家(079・676・4100)
 ※申込は5月2日午前8時から。詳細は同自然の家HP

芸術

5月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化スポーツ課(35・3425)
 ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
 大手前大学建築&芸術学部学生作品
 ※期間は27日まで
 ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
 洋画(藤井達矢さん) ※期間は6月27日まで
 ストリートギャラリー @ 札場筋
 消費生活センター「消費者問題啓発作品」
 ※期間は1日～30日
 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

「おとのきもち」コンサート

日 5月4日(日・祝)午後3時～
 会 市民会館
 内 音楽と絵本とリズム遊び
 料 1000円ほか。3歳～中学生500円。2歳以下無料
 定 あり 申 ムジーク・カンパニユHP
 問 同事務局(080・5709・4992…ニイ方)

白山姫神社 音楽奉納会

日 5月11日(日)午後2時～
 料 3000円 定 あり
 申・問 ジーエムアートグレイス(080・4248・5515)

エールフレッシュコンサート ～雅楽器と洋楽器の夢の響宴

日 5月17日(土)午後3時半～
 会 甲東ホール
 料 前売1500円。小学生～高校生1000円。3歳～5歳児500円。2歳以下無料 定 あり
 申・問 エールON倶楽部(090・3725・2307…西野方)

西宮クラシックギター練習会 コンサート

日 5月31日(土)の午後1時～6時半
 会 夙川公民館
 定 200人。当日先着順(受付は10分前から)
 問 同会(090・2015・7547…古橋方)

さくらムジカオーケストラ ファミリーコンサート

日 5月25日(日)午後2時～
 会 なるお文化ホール
 定 644人。当日先着順(受付は30分前から)
 問 同オーケストラ(090・1951・3164…福島方)

講座・講演会

学芸員講座「神呪寺、御開帳。 ～重要文化財の彫刻と縁起絵巻」

日 5月8日(木)午後1時半～
 会 市立郷土資料館
 定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
 問 同館(33・1298)

相続、知っているのと得する講演会

日 5月20日(火)午前10時半～
 会 今津公民館
 内 相続土地国庫帰属制度
 定 あり
 申・問 にしのみや相続サポートアドバイザー(070・9074・2820…西浦方)

ママとパパのリラックスタイム 笑顔が生まれる"ゆるコミュニケーション"

日 5月24日(土)午前10時～
 会 男女共同参画センター ウェーブ
 内 夫婦で価値観を共有するゲーム、ペアマッサージなど
 対 未就学児を育てる夫婦。産前も可
 定・託 あり
 HP 96288069
 申 市HP
 問 ウェーブ(64・9495)

部落問題解決への取組 経過と今後の課題

日 5月28日(水)午後6時半～
 会 若竹生活文化会館
 定 あり
 HP 92718198
 申 市HP
 問 同館(67・7171)

武庫川女子大学公開講座～なぜ、 うちの子は勉強ができないのか

日 5月31日(土)午後1時半～
 会 同大学 総合心理科学館 定 あり
 申 同大学 発達・臨床心理センターHP
 問 同センター(56・8092)

4月

健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆「聞こえにくさ」を感じてきたら ◆

一般的に40歳代から聴力が低下する傾向があると言われています。聴力の低下は緩やかに進行するため、自分では気づきにくいですが、テレビの音量が大きくなったり、話し声が聞き取れず、聞き間違いや聞き返す回数が増えたりすることで気づくことができます。普段からテレビやラジオを大音量にしないなど、耳に優しい生活を心掛けることで、予防や進行を遅らせることが十分に可能です。

年齢によるものだけでなく耳あかや中耳炎などが見つかることもありますので、まず、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



林田保健師

問 健康増進課(0798・26・3157)

西宮市貝類館

西宮市貝類館は、約10万点の標本を所蔵する、貝類専門の博物館です。単独無寄港太平洋横断を達成した、堀江謙一さんのマーメイド4世号も展示しています。ぜひお越しください!

貝類館公式Instagram
でも、イベント情報な
どを発信中!



【開館時間】
午前10時～午後5時(入館は4時半まで)
※水曜休館

問 西宮市貝類館(0798・33・4888)

石井市長が地域に出向きます 市政報告・広聴会を開催

市長が地域に出向き、皆さんと意見交換をする市政報告・広聴会を開催します。今年度のテーマは「財政構造改善と地域との取組について」です。子供連れでの参加も可能です。



◀ 昨年度の市政報告・広聴会

申込 5月7日午前10時から
市のホームページまたは電話で市民相談課へ



日程	時間	会場(※)	定員(先着順)
① 5月17日(土)	午前10時~11時半	鳴尾中央センター	各50人
	午後1時~2時半	大学交流センター	
③ 5月25日(日)	午前10時~11時半	塩瀬公民館	
	午後1時半~3時	山口公民館	
⑤ 5月28日(水)	午前10時~11時半	市役所第二庁舎	

(※) 参加は、空きがある場合に限り、当日会場でも受け付けます
⑤はオンライン(Zoom)でも配信。オンラインの申込は5月21日午後5時半まで

問 市民相談課 (0798・35・3100) **HP** 45330019

財政構造改善の取組を進めています

市は、財政基金(貯金)の取り崩しに依存しない財政体質の確立に向け、2月に「財政構造改善実施計画」を策定し、取組を進めています。

計画期間 令和10(2028)年度まで

目標 ・単年度で40億円以上の収支改善
・令和11(2029)年度からの実質単年度収支均衡

取組内容 歳入増の取組として、未利用になっている市有地の有効活用を図るなど、財源の確保に努めます。歳出減の取組としては、人件費をはじめとする内部事務経費の削減に取り組むほか、国・県の基準や近隣市・中核市の水準を上回っている施策については、必要な見直しを行います

効果 改善効果額:約38億円 財政基金残高:約95億円
※いずれも令和11年度の見込み

問 財政構造改善推進課 (0798・35・3328) **HP** 20215657

令和7年度 带状疱疹ワクチン接種



市は、4月から带状疱疹(ほう)疹の①定期予防接種と②任意接種に対する接種費用助成事業を実施しています。①と②で対象者、費用、接種場所、必要な手続きが異なりますのでご注意ください。詳しくは市のホームページでご確認ください。

対象ワクチン ▷生ワクチン(製品名:ビケン、接種回数1回)
▷組換えワクチン(製品名:シングリックス、接種回数2回)

① 定期予防接種		※対象者には、6月下旬に接種券を送付
対象者	▷令和7年(2025年)4月2日~8年(2026年)4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ※7年度に限り101歳以上の人も対象	
自己負担金	生ワクチン:4000円▷組換えワクチン:1回当たり1万1000円 ※生活保護または中国残留邦人等支援給付の受給者は免除	
接種場所	市内委託医療機関(要事前予約) ※市外での接種など詳しくは市のホームページ(HP)75947699)で確認を	

② 任意接種費用助成事業		※接種券の送付はありません
対象者	本事業の助成を受けたことがなく、市内に住居登録があり、次の全てに該当する人 ▷昭和40年(1965年)4月2日~51年(1976年)4月1日生まれ ▷接種時点で50歳以上	
助成額・回数	4000円(生ワクチン・組換えワクチンのいずれか1回限り) ※2回接種のワクチンも助成は1回分のみ	
接種場所	医療機関の指定はありません。市外の医療機関も可	
申請方法	接種時に医療機関から予診票のコピーと領収書を受け取った上で、来年3月31日(必着)までに「にしのみやスマート申請」か郵送 ※詳しくは市のホームページ(HP)58892617)で確認を	

問 保健予防課 (0798・35・3308)

正しい知識と予防方法を身に付けましょう 海外渡航時の感染症に注意

日本国内ではほとんど発生していない感染症やあまり知られていない感染症でも、海外では感染する可能性が高いものがあります。

海外で感染症にかからないようにするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

✓ 海外渡航前に流行状況をチェック

厚生労働省検疫所のホームページなどで、渡航先の感染症の発生状況について事前に情報を入手



厚生労働省検疫所HP

✓ 最も感染の可能性が高いのは、食べ物や水を介した消化器系の感染症

加熱調理が不十分な食べ物や生水は避ける

✓ これまでに受けた予防接種の確認を

海外に渡航する前に、これまでに受けた予防接種を確認する。予防接種の種類によっては、数回接種する必要あり。余裕をもって医師に相談を



✓ 帰国時・帰国後に体調が悪くなら

帰国時に発熱等、健康に不安のある人は、空港や港の検疫所に相談を
帰国後に症状が出た場合は、受診前に医療機関に電話し、海外渡航歴と症状を伝え、医療機関の指示に従って受診を



最近では、海外渡航者増加に伴い、帰国時に麻しん(はしか)が国内へ持ち込まれるケースが多く見られます。麻しんは特に感染力が強く、予防には予防接種が有効です

問 保健予防課 (0798・26・3675) **HP** 32653220

市制100周年記念企画 NISHINOMIYA 100 100th ANNIVERSARY

みやたと学ぶ 西宮の今昔 西宮神社の奉祝祭

100年前の大正14年4月1日。西宮は全国で101番目、県内では5番目に市制を施行しました。当日は朝から西宮神社の境内で奉告祭や祝賀式が行われ、市民千余名が参列し祝杯をあげました。市中では屋台、だんじりが繰り出し、提灯(ちょうちん)行列や旗行列が行われました。夜は市庁舎や各家々も満艦飾で飾られ、一日中煮えくり返るような騒ぎだったそうです。

100周年にあたる今年も、西宮神社で奉祝行事が行われました。今後も市内各所で「西宮市100周年記念」を冠したイベントが多数予定されています。

イベントは100周年ホームページでチェックするみにゃ~



100年前の祝賀祭の様子。多くの方が拜殿前に集まり祝いました



4月1日の奉祝祭後の様子。奉祝行事は2週間にわたり実施されました