

＼暮らしを豊かにする情報をお届け／

記号の見方

日 日時

会 会場

内 内容

対 対象

¥ 参加費等

定 定員

託 託児

HP 市ホームページ番号

申 申込

問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

児童福祉週間関連事業
「にしのみやなぞ解きウォーク」

日 5月4日(日・祝) 午前10時～
会 市立郷土資料館ほか
内 なぞ解きマップをもとに市内の文化財などを巡る
対 小学生を含むグループ（小学3年生以下のみのグループは不可）
定 50組。当日先着順（受付は午前10時から）
HP 92753353
問 同館（33・1298）

キッズマネーセミナー
おみせやささんごっこ

日 5月6日(火・休) の午前10時、午後2時～
会 市民会館
対 おおむね4歳～9歳と保護者 定 あり
申 e-MIRAIセミナー事務局HP
問 同事務局（070・1539・2693）

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
HP 72780858
申 ②5月5日、③12日までに市HP
問 同館（33・4888）

①貝探しミッションにちょうせん！ 日 5月10日(土)・11日(日)の午前11時～正午、午後1時半～3時半（受付は3時まで） 対 未就学児は保護者同伴 ¥ 各100円。別途要入館料
②海をただよう小さな生き物 プランクトンを見てみよう！ 日 5月18日(日)の午前10時半、午後2時～ 対 小学3年生以上 ¥ 要入館料 定 各7組。多数の場合抽選
③夙川河口の生きもののウォッチング 日 5月25日(日) 午前10時～ 会 夙川河口 対 小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 100円 定 20人。多数の場合抽選

おんべび！ Music for Babies

日 5月16日(金)の午前10時半、午後1時～
会 フレンテホール
内 子育てと音楽のホントの関係
対 2歳以下と保護者
¥ 1組2000円ほか 定 あり
申・問 同ホール（32・8660）

0歳から楽しめる 子どもたちが
プロとつくる音楽会

日 5月11日(日)の午前11時、午後2時～
会 フレンテホール
¥ 前売1000円ほか
定 あり
申・問 同ホール（32・8660）

親子ガラス工房

日 5月17日(土) 午前10時～
会 リサイクルプラザ
対 小学生と保護者
定 10組。多数の場合抽選
HP 68715972
申 5月3日までに市HP
問 同プラザ（22・6655）

育休ママのためのベビーマッサー
ジ&産後のやさしいママヨガ

日 5月19日(月) 午前10時半～
会 市民交流センター
¥ 1000円
定 あり
申 ころこ・からだ研究所HP
問 同研究所（70・4487）

サロンDE講座
～薬剤師さんに聞いてみよう！

日 5月22日(木) 午前10時～
会 子育て総合センター
内 子供を遊ばせながら夏に向けて知っておきたいことを聞く
対 未就学児と保護者
定 80人。当日先着順（受付は30分前から）
問 同センター（39・1521）

新米ママ、このゆびとまれ！

日 6月13日・20日・27日。いずれも金曜午後1時半～。3回シリーズ
会 子育て総合センター
対 令和6年（2024年）12月1日以降に生まれた第1子と母親
定 10組。多数の場合抽選
HP 29414596
申 5月19日午後5時までに市HP
問 同センター（39・1521）

山東ファミリーウィーク

日・内 8月8日(金)～11日(月・祝)にアマゴつかみや天体観測、ミニ縁日などの宿泊者向けイベントを実施
会 山東自然の家（朝来市） ¥・定 あり
問 同自然の家（079・676・4100）
※申込は5月2日午前8時から。詳細は同自然の家HP

芸術

5月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課（35・3425）

ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園 大手前大学建築&芸術学部学生作品 ※期間は27日まで
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階 洋画(藤井達矢さん) ※期間は6月27日まで
ストリートギャラリー @ 札場筋 消費生活センター「消費者問題啓発作品」 ※期間は1日～30日 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

「おとのきもち」コンサート

日 5月4日(日・祝) 午後3時～
会 市民会館
内 音楽と絵本とリズム遊び
¥ 1000円ほか。3歳～中学生500円。2歳以下無料
定 あり 申 ムジーク・カンパニユルHP
問 同事務局(080・5709・4992…ニイ方)

白山姫神社 音楽奉納会

日 5月11日(日) 午後2時～
¥ 3000円 定 あり
申・問 ジーエムアートグレイス（080・4248・5515）

エールフレッシュコンサート
～雅楽器と洋楽器の夢の響宴

日 5月17日(土) 午後3時半～
会 甲東ホール
¥ 前売1500円。小学生～高校生1000円。3歳～5歳児500円。2歳以下無料 定 あり
申・問 エールON倶楽部（090・3725・2307…西野方）

西宮クラシックギター練習会
コンサート

日 5月31日(土)の午後1時～6時半
会 夙川公民館
定 200人。当日先着順（受付は10分前から）
問 同会(090・2015・7547…古橋方)

さくらムジカオーケストラ
ファミリーコンサート

日 5月25日(日) 午後2時～
会 なるお文化ホール
定 644人。当日先着順（受付は30分前から）
問 同オーケストラ（090・1951・3164…福島方）

講座・講演会

学芸員講座「神呪寺、御開帳。
～重要文化財の彫刻と縁起絵巻」

日 5月8日(木) 午後1時半～
会 市立郷土資料館
定 50人。当日先着順（受付は30分前から）
問 同館（33・1298）

相続、知っていると得する講演会

日 5月20日(火) 午前10時半～
会 今津公民館
内 相続土地国庫帰属制度
定 あり
申・問 にしのみや相続サポートアドバイザー(070・9074・2820…西浦方)

ママとパパのリラックスタイム
笑顔が生まれる"ゆるコミュニケーション"

日 5月24日(土) 午前10時～
会 男女共同参画センター ウェーブ
内 夫婦で価値観を共有するゲーム、ペアマッサージなど
対 未就学児を育てる夫婦。産前も可
定・託 あり
HP 96288069
申 市HP
問 ウェーブ（64・9495）

部落問題解決への取組
経過と今後の課題

日 5月28日(水) 午後6時半～
会 若竹生活文化会館
定 あり
HP 92718198
申 市HP
問 同館（67・7171）

武庫川女子大学公開講座～なぜ、
うちの子は勉強ができないのか

日 5月31日(土) 午後1時半～
会 同大学 総合心理科学館 定 あり
申 同大学 発達・臨床心理センター HP
問 同センター（56・8092）

4月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆「聞こえにくさ」を感じてきたら ◆

一般的に40歳代から聴力が低下する傾向があると言われています。聴力の低下は緩やかに進行するため、自分では気づきにくいですが、テレビの音量が大きくなったり、話し声が聞き取れず、聞き間違いや聞き返す回数が増えたりすることで気づくことができます。普段からテレビやラジオを大音量にしないなど、耳に優しい生活を心掛けることで、予防や進行を遅らせることが十分に可能です。

年齢によるものだけではなく耳あかや中耳炎などが見つかることもありますので、まず、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

林田保健師

問 健康増進課（0798・26・3157）

西宮市貝類館

西宮市貝類館は、約10万点の標本を所蔵する、貝類専門の博物館です。単独無寄港太平洋横断を達成した、堀江謙一さんのマーメイド4世号も展示しています。ぜひお越しください！

フォローしてね！

貝類館公式Instagramでも、イベント情報などを発信中！

【開館時間】
午前10時～午後5時(入館は4時半まで)
※水曜休館

問 西宮市貝類館（0798・33・4888）

知って得する消費生活講座

日 6月11日(水)午後2時～
会 消費生活センター
内 損害保険の基礎
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順
申 5月1日午前8時45分 から同センター（69・3157）

植物生産研究センターの講座

日・内 下表のとおり
対 在勤・在学者可
定 各20人。多数の場合抽選
申 5月26日までに同センター（74・5970）

きのこクラブ 日 6・7月、10月～12月のおおむね火曜午後1時半～(月1・2回) 会 同センターなど 内 きのこを育てる体験や観察会など ¥ 3000円
植物バイテククラブ 日 6月～11月の木曜午後1時半～(月1回) 会 花工房など 内 西宮市オリジナル植物の培養実習など ¥ 2600円

普通救命講習会

日 6月25日(水)午前9時半～
会 市役所第二庁舎3階 定 30人。先着順
HP 41973886 申 5月25日から市HP
問 救急課（38・6577）

催し

であい市 門戸厄神

日 5月4日(日・祝)の午前10時～午後3時
会 門戸厄神東光寺
内 フリーマーケットや体験学習など
問 同実行委員会（54・6733）

糸びす寄席

日 5月10日(土)午後2時～
会 名塩会館
内 出演は露の団四郎、笑福亭松喬ほか
対 小学生以上 ¥ 1500円ほか
定 100人。当日先着順（受付は45分前から）
問 西宮市文化振興財団（33・3146）

楽器体験会

日 5月10日(土)の午後2時～5時
会 bird（寿町）
内 ピアノ、ギター、サクソなど
定 あり
申・問 同事務局（20・7899）
※詳細はフリースクールbirdHP

西宮市大谷記念美術館×市立図書館 出張スライドトーク

日 5月2日(金)午後1時半～
会 北口図書館
内 同美術館の展覧会とコレクション展
定 30人。当日先着順(受付は15分前から)
問 同図書館（69・3151）

囲碁教室

日 5月11・18・25日。いずれも日曜の①午前10時、②午後1時～
会 鳴尾北老人いこいの家
対 ①小・中学生、②初心者
問 同いこいの家（40・0352）

市民コーラス大会

日 5月18日(日)の午前11時～午後4時15分
会 アミティ・ベイコムホール
内 市内合唱グループの発表
定 1180人。当日先着順（受付は30分前から）
問 西宮市文化振興財団（33・3146）

ウエルネスウォーキング森林さんぽ

日 5月24日(土)、6月28日(土)の午前10時～
会 甲山森林公園 対 小学生以上
¥ 各1000円。高校生以下500円
定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)

老人クラブ連合会の催し

日・内 下表のとおり
会 総合福祉センター
対 60歳以上
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、年齢、電話番号を書き、5月7日(②は14日)（消印有効）までに同連合会（〒662ー0913染殿町8ー17 ☎34・3334）

①うたごえ喫茶 日 5月28日(水)午後1時半～ ¥ 800円 定 32人。多数の場合抽選
②カラオケ教室 日 6月6・13・20日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ ¥ 1500円 定 50人。多数の場合抽選

西宮太鼓フェスティバル

日 6月29日(日)午後1時～
会 アミティ・ベイコムホール
内 和太鼓のコンサート
¥ 前売2000円
定 1000人。先着順
申 5月9日午前10時から市民会館ほか
問 西宮市文化振興財団（33・3146）

甲山自然環境センターの催し

日・内 下表のとおり
会 甲山自然の家
対 小学生以上
定 各20人。多数の場合抽選
申 5月11日までに同センターHP
問 同センター（72・0037）

甲山材の循環利用とウッドチップ作り 日 5月31日(土)午前10時～ ¥ 500円
ホテルとモリアオガエルの観察会 日 6月6日(金)午後6時半～ ¥ 100円

相談

おクスリ相談会

日 5月10日(土)・24日(土)の午後2時～4時
会 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
内 お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
問 西宮市薬剤師会（26・3410）

5月の害虫相談会

日・会 16日(金)…コープ甲東園（上大市3丁目）、30日(金)…アクタ西宮2階円形デッキ。いずれも午前10時～午後3時 ※雨天中止の場合あり
問 環境衛生課（35・0002）

消費生活センター 5月の相談会

日 13日(火)・27日(火)の午後1時～4時
内 借金（多重債務）相談。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり
申・問 同センター（64・0999）

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員

内 下表のとおり
問 保育こども園課（35・3906）

夏の保育所アルバイト 内 7月1日～9月30日のうち2週間以上。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分 ¥ 日額9000円（保育士登録者は9500円） 定 80人程度 ④ 49495374 申 申込書などを同課（市役所本庁舎7階）へ持参か郵送。申込書は同課や市HPで入手可 ※詳細は市HP
市立保育所の就職相談会 内 6月1日(日)の①午後1時～3時、②3時半～5時。②は要予約 会 プレラにしのみや4階 ④ 46424983 ※登録希望者は履歴書、保育士証（写し）の持参を

西宮市薬剤師会の事務パート職員

内 週5日。5月下旬採用
対 事務経験者(エクセル・ワード必須)
¥ 1時間1052円以上 定 1人
申 履歴書を5月8日（必着）までに郵送で同会事務所（〒662-0911池田町13ー2 ☎26・3410）

作品募集

公募展「はじまりのアート」

対 高校生、大学生、大学院生、専門学校生が制作した作品
¥ 1000円
申 5月30日までに北口ギャラリーに郵送か持参
問 同ギャラリー（69・3160）
※詳細は同ギャラリーHP。展覧会は9月30日～10月5日に同ギャラリーで実施

みんなの作品展 出展者募集

申 8月29日までに市民ギャラリー HP
問 同ギャラリー（33・1666）
※詳細は同ギャラリー HP。展覧会は10月7日～12日に同ギャラリーで実施

消防テレホンサービス

ツーツーシキュー

0798・22・9999

5月1日～10日…119番の適正利用
▷11日～20日…住宅用火災警報器の設置▷21日～31日…熱中症予防

さくらFM（78.7メガヘルツ）で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)

※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮彩発見（5月）

日 第1～4金曜午後6時から45分間

内 西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696)から音声配信あり

2日…神呪寺の文化財を紹介
市立郷土資料館館長 俵谷和子さん
9日…「阪急夙川駅」を徹底解説
武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
16日…五感で楽しむ西宮「味わい」
民俗学研究者 西尾嘉美さん
23日…浜辺の自然と生き物を守る活動
浜・川・山の自然たんけん隊の皆さん

西宮あんあん情報局

日 月曜～金曜の午前9時48分から10分間
内 防犯、防災情報を中心に、暮らしの「安全・安心」に関わる情報を生放送

広告



西宮市の助成金に対応可能な施工店です

地域に密着して、お客様のために
屋根・塗装・防水専門店

プロタイムズ西宮店

毎月開催 **外壁屋根塗装セミナー・相談会**

そろそろ塗り替えのタイミングかなとお考えの方
助成金申請に併せて塗装工事について勉強しませんか？

次回開催予定 **4月26日土**

時間 **9:30～11:30**
会場 **西宮市民会館 602号室**
西宮市六湛寺町10-11 (西宮市役所隣接)

参加無料

住宅塗装専門の全国組織
プロタイムズ
4部門で全国1位獲得

※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績 実査委託先:
日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2022年9月期
※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の満足度調査 実査委託先:
日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2022年10月期

プロタイムズ西宮店
株式会社DOOR 〒663-8114 西宮市上甲子園5-2-9

0120-99-8258
電話受付時間 9:00～18:00

宝塚市営霊園では多種多様なお墓をご用意しています。

宝塚市立 **宝塚すみれ墓苑**

使用者募集中

樹木葬: 22万円～
合葬墓: 5万5千円～
一般墓: 48万2千円～

樹木葬

宝塚市営 **長尾山霊園**

年中無休/見学自由

自然豊かで、四季が感じられる霊園です。

洋墓におすすめの芝生区画もご用意しています

芝生区画

現地説明会 お気軽にお越しください

5/10土・17土 10:00～15:00

無料送迎バス運行 要予約

- 阪急/JR宝塚駅より運行
- 受付時間/平日 9:00～17:30

お車で越しの方は事前予約不要でご自由にお越しください。

・許可年月日:平成24年10月1日
・許可番号:宝塚市指令宝生第209号・経営主体:宝塚市

西宮市在住の方も申込みいただけます。

宝塚市役所 生活環境課

- 宝塚すみれ墓苑担当/ ☎0797-77-2146
- 長尾山霊園担当/ ☎0797-77-2073

お問い合わせ 受付時間/平日 9:00～17:30