

关于高龄者福祉（高龄者福利）

以老年人（大约 60～65 岁以上的人）为对象实施各项服务。

○有关身体健康的人可以利用的服务

有关教养、娱乐、保健的讲座。作为老年人可前去交往的地方，还有培训活动、体育运动、各种爱好等的老年人俱乐部。请接受定期健康检查并自己注意管理身体健康。对通过就职亲自感到生活意义，希望社会参加的人，会提供短期性工作或临时性工作，还有会员制人才中心，进行有关工作上的必要知识或技术的讲习会。

咨询处

关于老年人俱乐部活动等	西宫市役所社区共生推进课	0798-35-3021
西宫市生涯（终生）学习大学“宫水学园”（高龄者大学）		
	西宫市役所社区学习推进课	0798-35-5165（宫水学园等）
关于健康检查、癌症体检	西宫市保健所健康增进课	0798-35-3127
关于就业	（公益社团法人）西宫市高龄者人材中心	0798-72-3461

○有关需要接受护理的人可利用的服务

如果需要接受护理的话，可以接受适合身心状态或生活环境的护理服务。请事先得到市区町村政府的要介护认定（需要护理的批准）。

（在家服务的例子）

家庭服务（Home help service）、日间护理（Day service）、短期逗留（Short stay）、修缮房屋等。

（设施服务的例子）

介护老人福利设施、介护老人保健设施、介护医疗院提供入住服务。

咨询处

西宫市役所老年人护理课 0798-35-3133・3348

※注 详情请通过会讲日语的人查询。