

怀孕后



○怀孕后

怀孕后，必须向各保健福祉中心、市役所（本厅）提出怀孕申报。

提出该申报后可得到“母子健康手帐（手册）”。

同时申请孕妇体检、产妇体检和孕妇牙科健康检查补贴费后，可以收到孕妇体检及产妇体检补助券和牙齿健康检查受诊票。还可以申请生产补贴费。

※申请补贴费需要面试

请携带：

- 个人编号卡（若无此卡时，请提交可以证明个人编号的文件与确认您身份的证件）
- 银行账号

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3302

○关于母子健康手册（母子健康手帐）

为了记录母子俩人的健康检查结果或孩子的成长状况、并介绍健康检查与接种预防针等各种有关保健服务，从而制定了该手册。

如果需要英语、汉语、韩国朝鲜语、泰语、葡萄牙语、印尼语、西班牙语、他家禄语、越南语版，尼泊尔语版，几天后地域保健课会寄来。

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3302



○有关怀孕期的咨询、保健指导和健康检查

西宫市保健所有为初次怀孕者或其伴侣举办“母亲班”与“育儿讲座”。在此可以向保健师、助产士等人员学习妊娠、出生和育儿期间的日常生活所需要的知识或技术。

如需要，保健士和助产士等人员通过家访、面谈和电话等方式提供咨询与建议。

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3310

关于育儿讲座 鸣尾福祉中心 0798-42-6630

请参阅“母子健康 11-01”

※注 详情请通过会讲日语的人查询。