

こうれいしゃふくし
高齢者福祉 のこと

こうれいしゃ さいいじょう ひと さーびす
 高齢者、だいたい 60～65歳以上の 人の ための サービスです。

げんき ひと さーびす
 ○ **元気な 人の ための サービス**

きょうよう ごらく けんこう こうぎ
 教養、娯楽、健康づくり の 講座が あります。

ろうじんくらぶ こうれい ひと あつ かつどう けんしゅうかつどう すぽーつ
 老人クラブは、高齢の 人たちが 集まって 活動 できる ところです。研修活動、スポーツ、

しゅみ かつどう
 趣味などの いろいろな 活動が あります。

けんこうしんさ うけて じぶん けんこう ちゅうい はたら い み
 ときどき 健康診査を 受けて、自分の 健康に 注意 しましょう。働いて、生きがいを見つけ、

しゃかい さんか おも ひと しるばーじんざいせんたー とうろく みじか きかん
 社会に 参加しようと 思う 人は、シルバー人材センターに 登録して ください。短い 期間

しごと しょうかい しごと ひつよう ちしき ぎじゅつ おし かいいんそしき しるばー
 の 仕事を 紹介します。仕事に 必要な 知識や 技術を 教える 会員組織の シルバー

じんざいせんたー
 人材センターも あります。

れんらくさき
 (連絡先)

ろうじんくらぶ かつどう
 老人クラブの 活動 などの こと

にしのみやしやくしよ ちいききょうせいすいしんか 0798-35-3021
 西宮市役所 地域共生推進課

にしのみやししょうがいがくしゅうだいがく みやみずがくえん こうれいしゃだいがく
 西宮市生涯学習大学「宮水学園」(高齢者大学) のこと

にしのみやしやくしよ ちいきがくしゅうすいしんか みやみずがくえんなど 0798-35-5165
 西宮市役所 地域学習推進課(宮水学園等)

けんこうしんさ けんしん
 健康診査・がん検診 のこと

にしのみやしほけんじよ ちいきほけんか 0798-35-3127
 西宮市保健所 地域保健課)

しごと
仕事 のこと

こうしゃ にのみやし しるばーじんざいせんたー
公社 西宮市 シルバー人材センター 0798-72-3461

かいご ひつよう ひと さーびす
○ 介護が 必要な 人の ための サービス

こころ からだ じょうたい せいかつ かんきょう あ さーびす
心と 体の 状態、生活の 環境に 合わせた サービスが あります。

さーびす う にのみやし ようかいごにんてい ひつよう にのみやしやくしよ かい
この サービスを 受ける ためには、西宮市の 要介護認定が 必要です。西宮市役所の 介

ごほけんか そうだん
護保険課に相談して ください。

ざいたくさーびす いえ き さーびす れい
(在宅サービス のこと) …家に 来て もらうことが できる サービスの 例

ほーむへるぶさーびす でいさーびす しょーとすてい じゅうたくかいしゅう
ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、住宅改修など

しせつさーびす しせつ はい う さーびす れい
(施設サービス のこと) …施設に 入って 受ける サービスの 例

かいごろうじんふくししせつ かいごろうじんほけんしせつ かいごいりょういん はい
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院に 入る ことができます

れんらくさき
(連絡先)

にのみやしやくしよこうれいかいごか
西宮市役所高齢介護課 0798-35-3133・3348

くわ にほんご ひと いっしょ き
※ 詳しいことは、日本語がわかる 人と 一緒に 聞いてください。

せいかつの いろいろなこと (にのみやしの ばあい)