



Les cours, consultations, contrôles pour les mères et enfants				
Programmes	destiné aux...	Contenus	Dates	Informations et Inscriptions
Classe pour les futures mamans (<i>hahaoya gakkyu</i>)	Femmes enceintes (Ou en période post-natale, dans le district nord)	Des lectures et des pratiques sur vie dans la maison soins nutritionnels, soins dentaires, l'exercice, des lectures et des pratiques sur la vie à la maison,Garde d'enfants pendant la grossesse et après la naissance, des rendez-vous avec chaque centre de santé et assistance sociale	Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville ou le bulletinmunicipal de la ville de Nishinomiya.	seulement sur rendez-vous Les réservations se font via Smart-Shinsei (système de demande en ligne). Pour toute question, veuillez contacter le centre de santé et d'assistance sociale compétent.
Classe pour les futurs Parents (<i>ryoshin gakkyu</i>)	Futurs parents qui attendent leur premier enfant	Lectures à la garderie de Nishinomiya, suport pour les pères pour apprendre à tenir les bébés, utilisant des poupées ou à travers des DVD	4 fois par an Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville.	Seulement sur inscription Les réservations se font via Smart-Shinsei (système de demande en ligne). Pour plus de détail, contacter le Service communautaire de santé et de soins de Naruo (0798-42-6630)
Visite à domicile	femmes enceintes nouveaux-nés nourrissons	Infirmières et sages-femmes, etc. rendent visite à des demandeurs et donnent des conseils sur la grossesse, les questions postnatales, la croissance, le développement, et les soins du nourrisson.	Sur rendez-vous.	Pour plus amples informations contacter le centre d'assistance sociale et de santé,
Visite à domicile Soins après la naissance	femmes enceintes nouveaux-nés nourrissons moins de 1 an après la naissance	Infirmières et sages-femmes, etc. rendent visite à des demandeurs et donnent des conseils sur la grossesse, les questions postnatales, la croissance, le développement, et les soins du nourrisson. Les consultations de santé postnatales, les soins mammaires, les consultations de puériculture, le soutien au repos, etc. sont proposés sous forme d'hébergement, de visite de jour au centre ou de visite à domicile.	Sur rendez-vous. Réservation requise (Payant. Réduction ou exonération possibles pour les foyers qui bénéficient d'une assistance à la vie quotidienne ou qui sont non-imposables)	Pour plus amples informations contacter le centre d'assistance sociale et de santé, Pour un renseignement, contactez le centre central de santé et de bien-être (35-3310).
Cours concernant le sevrage	Parents dont le premier enfant a entre 5- 13 mois	Cours par des diététiciens sur le sevrage, comment nourrir le bébé, observation de la préparation culinaire et de la dégustation, etc.	Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville ou le Bulletin Municipal.	seulement sur rendez-vous avec chaque centre d'assistance sociale et de la santé
Cours concernant le sevrage Contrôle de Santé du 4e mois (<i>kenkoshinsa</i>)	Parents dont le premier enfant a entre 5- 13 mois Bébés de 4 à 6 mois	Cours par des diététiciens sur le sevrage, comment nourrir le bébé, observation de la préparation culinaire et de la dégustation, etc. Consultation médicale, mesure physique, consultation pédiatrique, consultation de garde d'enfants, conseils sur le sevrage, consultation nutritionnelle	Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville ou le Bulletin Municipal. Les dates sont annoncées par courrier.	seulement sur rendez-vous avec chaque centre d'assistance sociale et de la santé Pour plus de détails, contactez un centre d'assistance sociale et de santé.
Contrôle de Santé du 10e mois (<i>kenkoshinsa</i>)	Bébés de 10 à 11 mois	Contrôle du développement et de la santé par un pédiatre. Conseils sur les soins et la nutrition du bébé	Les dates sont annoncées par courrier.	Pour plus de détails, contactez un centre d'assistance sociale et de santé
Contrôle de Santé du 18e mois (<i>kenkoshinsa</i>)	D'un an 7mois jusqu'à la fin du mois où l'enfant aura 2 ans	Consultation médicale, consultation pédiatrique,examens dentaires, mesures corporelles, conseils sur l'hygiène dentaire, consultations de garde d'enfants, psychologiques et nutritionnelles.	Les dates sont annoncées par courrier.	Pour plus de détails, contactez un centre d'assistance sociale et de santé
Contrôle de santé de 3 ans (konkoshinsa)	De 3 ans 5 mois jusqu'à la fin du mois où l'enfant aura 4 ans	Consultation médicale, mesures corporelles, consultation pédiatrique, examens dentaires, examens ORL et ophtalmologiques, test de réfraction, analyses d'urine, conseils en puériculture, nutrition et brossage dentaire, consultations psychologiques. *Les examens ORL et ophtalmologiques ne sont effectués uniquement si jugés nécessaires	Les dates sont annoncées par courrier.	Pour plus de détails, contactez un centre d'assistance sociale et de santé.
-Classe de santé dentaire -Cours parent-enfant : Zéro caries dentaires (quartier nord)	Enfants d'âge pré-scolaire.	Examen par dentistes. Instruction sur le brossage des dents par des hygienistes dentaires. Conseils sur la nutrition, etc.	Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville ou le Bulletin Municipal	seulement sur rendez-vous Communiquez vous, avec la Division de la promotion de la santé al 0798-26-3667
Conseils sur l'asthme et l'allergie (<i>zensoku allergy sodan</i>)	Enfants de moins de 16 ans	Conseils concernant l'allergie et l'asthme donnés par des diététiciens et médecins.	Les dates sont annoncées sur le site internet de la ville ou le Bulletin Municipal	Sur rendez-vous auprès du Groupe communautaire de soins de santé central (0798-35-3310) ou du Groupe communautaire de soins de santé de Kitaguchi (0798-64-5097) ou encore du Service communautaire de santé et de soins de Naruo (0798-42-6630)
Conseils de puériculture (<i>ikuji sodan</i>)	Femmes enceintes Bébés et enfants sous l'âge de scolarisation	Les infirmières de santé publique, etc. fournissent des conseils sur la grossesse les questions postnatales, la croissance, le développement et les soins du nourrisson.	À tout moment (par téléphone, en personne ou en ligne)	Pour un renseignement, contactez chaque centre de santé et de bien-être.
Classe pour petits enfants (<i>yochi yochi hiroba</i>)	Centre pour l'Enfance : enfants de 0 à 2 ans et leurs parents. Salon parents-enfants : enfants d'âge préscolaire et leurs parents.	Rencontres proposées par les Centres Municipaux pour l'Enfance et les salons parents-enfants aux tuteurs qui élèvent leurs enfants, pour leur apporter un soutien.	Centre pour l'Enfance : approximativement une fois par mois. Salon parents-enfants : 2 fois par an. Les dates sont annoncées sur le site web de la ville (journal du Centre pour l'Enfance, calendrier parental) ou dans le bulletin municipal de la ville de Nishinomiya.	Centre de coordination pour l'éducation des enfants : 0798-35-3121 Service communautaire de santé et de soins de Naruo : 0798-42-6630

★Pour tous renseignements, se faire accompagner d'une personne parlant japonais.L'Associaton des échanges internationaux peut envoyer sur place un interprète bénévole. Tel: 0798-32-8680 Fax: 0798-32-8678 E-mail: nia@nishii.or.jp Ouvert 9h45- 18h. sauf les mardis

Aides Financière et Allocation

Titres de Prestation	Contenants	service compétent
Prestation médicale aux nourrissons (enfants), jeunes enfants, etc (<i>nyuyoji iryohi josei</i>)	Pour les enfants jusqu'au 31 mars après avoir atteint l'âge de 18 ans, la totalité ou une partie des frais médicaux sont subventionnés. (Le contenu des prestations varie selon l'âge de l'enfant et les revenus du foyer.)	Groupe de Services Médicales et Retraites Tel: 0798-35-3131
Allocation familiale (<i>jido teate</i>)	Une aide sociale mensuelle est accordée à ceux qui ont des enfants âgés de 18 ans maximum au 31 mars. ● En dessous de 3 ans: ¥15000 pour chaque enfant. ● À partir de 3 ans jusqu'à la fin du lycée : ¥10000 pour chaque enfant ● Quel que soit l'âge ci-dessus, pour le 3e enfant (*) : ¥30000 ● *Troisième enfant ou plus, jusqu'à la fin de l'année fiscale au cours de laquelle il atteint l'âge de 22 ans.	Groupe d'aide financière pour les enfants.. al 0798-35-3189
Prestation médicale aux enfants prématurés (<i>mijukuji no tameno yoikuiryo</i>)	Allocation pour couvrir les frais médicaux des enfants prématurés qui sont obligés d'être hospitalisés. Les bébés dont le poids à la naissance est inférieur à 2 000 grammes et ceux dont la force vitale est particulièrement faible sont éligibles.	Service de santé publique Tel: 0798-35-3310
Prestation médicale aux enfants souffrant de troubles chroniques (<i>shoni mansei tokuteishikkan iryo</i>)	Allocation partielle pour les frais médicaux à la charge des enfants de moins de 18 ans souffrant de maladies infantiles chroniques spécifiées.	Service de santé publique et de prévention Tel: 0798-26-3669
Prestation médicale pour le soutien du développement des enfants (<i>ikuseiiryoy</i>)	Allocation pour couvrir les frais médicaux des enfants de moins de 18ans, handicapés physiques. Les destinataires doivent supporter une partie du coût.	Service de santé publique et de prévention Tel: 0798-26-3669
Prestation du premierexamen prénatal	Les femmes enceintes des foyers non imposables et bénéficiant de l'aide sociale ont droit à cette allocation qui couvre les frais de l'examen de constatation de grossesse. Inscription obligatoire sous dépôt de dossier.	Service de santé publique Tel : 0798-35-3302

Crèche Collective (*hoikusho*)

Les crèches collectives sont ouvertes aux enfants en bas âge non-scolarisés (qui ont en général plus de six mois) dont les tuteurs légaux ne peuvent pas prendre soin dans le cadre familial durant la journée en raison de leurs occupations professionnelles, d'une maladie, etc. L'inscription dans une crèche s'effectue auprès du service d'admission des garderies de la ville (Hoikunyusho ka). Les nourrissons dont la naissance a été déclarée à la mairie sont acceptés (sauf pour une admission entre décembre et le 1^{er} avril). La date limite variant en fonction de la date d'admission désirée, veuillez contacter le service d'admission des garderies pour davantage d'informations. La date limite des admissions pour la période entre décembre et le 1^{er} avril est particulièrement tôt (celle-ci est communiquée dans la lettre d'information de la ville).
.Contact : Service d'admission des garderies de la ville au 0798-35-3160.

En cas d'urgence dans la nuit et les jours fériés Consultations médicales par téléphone à Nishinomiya

(*Kenko Iryo Sodan Haro Nishinomiya*)
Conseils médicaux par téléphone 24h sur 24 Tél : 0120-86-2438
Clinique d'urgence de la ville de Nishinomiya (*okyu shinryo sho*)
Tel: 0798-32-0021 Accès: Tourner vers le nord au carrefour de la Caserne des Sapeurs-Pompiers de Nishinomiya sur la Route N.2
Heures de consultation : Dimanche, jours fériés, fin d'année
9h00 à 13h45, 17h00 à 23h15, Samedi 17h à 23h15,
Les autres jours 20h30 à 23h15
Centre d'urgence pour les enfants de Hanshin Kita Tél : 072-770-9988
Au carrefour devant la mairie de la ville de Itami, sur la route nationale 171, allez dans la direction nord!
Heures de consultation : Tous les jours ; Heures de nuit : de minuit à 6h30