



예방접종

로타바이러스	로타릭스:출생 6 주 0 일 후부터 24 주 0 일 후 사이에 27 일 이상 간격을 두고 2 회 접종 로타텍:출생 6 주 0 일 후부터 32 주 0 일 후 사이에 27 일 이상 간격을 두고 3 회 접종
B형간염	만 1 세 미만 안에 3 회 접종 27 일 이상 간격을 두고 2 회 접종한 다음 1 차 접종에서 20 주(139 일) 이상 간격을 두고 1 회
소아용 폐렴구균	생후 2 개월부터 만 5 세 미만에 규정횟수를 접종. 이하는 표준적인 접종방법 【기본접종 1 차 때 생후 2 개월에서 생후 7 개월 미만인 아이의 접종방법】 기본 : 생후 24 개월 미만에 27 일(의사가 필요하다고 인정하는 경우 20 일) 이상 간격을 두고 3 회 접종 추가 : 기본접종 종료 후 60 일 이상 간격을 두고 생후 12 개월 이후에 1 회 접종 ※기본접종 2 차는 생후 12 개월 이내에 해야 합니다.
오종혼합	1 기 기본 : 생후 2 개월부터 만 7 세 6 개월 미만에 20 일 이상 간격을 두고 3 회 접종 1 기 추가 : 1 기 기본접종 종료 후 6 개월 이상 간격을 두고 1 회 접종(만 7 세 6 개월 미만에)
BCG	만 1 세 미만에 1 회 접종
홍역·풍진 혼합	1 기 : 만 1 세~2 세 미만에 1 회 접종 2 기 : 만 5 세 이상 만 7 세 미만으로, 소학교 취학 전년도의 4 월 1 일부터 3 월 31 일 사이에 1 회 접종
수두	만 1 세~3 세 미만에 3 개월 이상 간격을 두고 2 회 접종
일본뇌염	1 기 기본 : 생후 6 개월부터 만 7 세 6 개월 미만에 6 일 이상 간격을 두고 2 회 접종 1 기 추가 : 1 기 기본접종 종료 후 6 개월 이상 간격을 두고 1 회 접종(만 7 세 6 개월 미만에)

문의는 보건예방과 0798-35-3308



< 임신 > 임신 신고

임신진단을 받으면 각 보건복지센터 또는 시청(본청)에 신고합니다.
 <구비서류>
 마이넘버카드.
 마이넘버카드가 없는 경우에는 마이넘버를

보건사·조산사에 의한 아기 방문
 희망자에게는 보건사·조산사가 자택을 방문해 자녀분의 발육·발달 및 육아상담을 합니다.
 문의는 각 보건복지 센터까지.
산후케어사업
 산후 몸 상태에 대한 상담, 유방 케어, 육아 상담, 휴식 지원 등을 숙박형, 통원형, 방문형으로 실시합니다.

건강이나 육아에 관한 상담창구

- 중앙 보건복지 센터 (0798)35-3310
- 나루오 보건복지 센터 (0798)42-6630
- 기타구치 보건복지 센터 (0798)64-5097
- 시오세 보건복지 센터 (0797)61-1766
- 야마구치 보건복지 센터 (078)904-3160



육아응원급부금
 신청·면담 후 육아응원급부금(5 만 엔)을 급부.
 ※2025 년 4 월 이후 변경될 가능성이 있으므로 창구로 문의

임신 중에 참가할 수 있는 **각종 교실과 상담**

임신검진·산모검진
임산부치과검진

모자건강수첩의 교부

출생 신고
 생후 14 일 이내에 시민과(0798-35-3128), 또는 각 지소, 서비스 센터,아쿠타니시노미야 스테이션에 신고합니다.
 필요한 물건:
 출생신고서(출생증명서), 모자건강수첩, 부모의 국적증명서(외국인부부인 경우), 혼인을 확인할 수 있는 서류(외국인부부인 경우), 국민건강보험증(가입자에 한함)



어머니 교실
 임신 중기의 초산 임부를 대상 (예약제) 시 홈페이지 또는 시청 뉴스에서 알려 드립니다.
 문의는 각 보건복지 센터까지.
육아 세미나 (부모 학급)
 초산부와 파트너 대상(예약제) 시 홈페이지에서 알려드립니다.
 문의: 나루오보건복지센터



임신 신고시 동시신청할 수 있습니다.
 문의는 각 보건복지 센터까지
임신검진의 비용지원
 최대 14 회까지 비용을 지원합니다.
 ※태임신부는 추가 지원 있음
임산부치과검진
 출산까지 1 회 임산부치과검진을 받을 수 있습니다.
산모검진의 비용지원
 산후에 받는 산모의 검진비용을 최대 2 회까지 지원합니다.

모자건강수첩은 임신중부터 초등학교 입학까지 모자의 건강을 기록하는 수첩입니다. 각종건강진단과 예방접종을 받을 때 필요합니다. 영어, 중국어, 한국·조선어, 태국어, 포르투갈어, 인도네시아어, 스페인어, 타갈로그어, 베트남어, 네팔어로 된 수첩을 희망하시는 분에게 후일 지역보건과에서 발송 해 드립니다.
 동시에 출산응원급부금(5 만 엔)을 신청할 수 있습니다. 본인 확인 서류와 계좌번호를 확인할 수 있는 서류를 지참바랍니다.
 ※급부금 지급에는 임신부와의 면담이 필요
 ※출산응원급부금에 대해서는 2025 년 4 월 이후 변경될 가능성이 있으므로 창구로 문의



< 각종 건강진단 · 교실 · 강좌 >

(모든 전화번호의 시외국번은 0798 입니다)

상담·교실 등	대 상	내 용	개 최 일	문 의 및 신 청
Mother Class (엄마 학급)	임신중기의 첫 임부 복부지구는 경산부도 가능	임신중 · 산후의 일상생활, 영양, 치과위생, 육아에 관한 이야기와 실습	일정은 시 홈페이지 또는 시정뉴스에서 안내합니다.	예약제. 예약은 스마트신청으로 진행. 문의는 각 보건복지 센터로 하시기 바랍니다.
육아 세미나 (부모학급)	첫임부와 파트너	니시노미야시 육아지원 서비스 소개, 아버지의 육아참가에 관한 말, 아기인형 안는 체험, DVD 상영 등	연 4 회 실시 일정은 시 홈페이지에서 안내합니다.	예약제. 예약은 스마트신청으로 진행. 문의는 나루오 보건복지 센터(42-6630)로
예비 엄마 요리 교실	임신 중기의 초산 임부	임신기의 균형잡힌 식사에 대한 강의와 조리실습	해 6 회 실시 일정은 시 홈페이지 또는 시정뉴스에서 안내합니다.	예약제 예약은 지역보건과 중앙 보건복지 센터(35-3310) 또는 기타구치 보건복지 센터(64-5097)로
가정 방문	임산부 신생아 영유아	보건사 · 조산사 등이 희망자의 가정을 방문하여 임신 중 혹은 산후 관련 상담, 자녀의 발육 · 발달, 육아 상담에 응합니다.	신청에 따라 수시로 실시	문의는 각 보건복지 센터로
산후 조리	출산 후 1년 미만	산후 몸 상태에 대한 상담, 유방 케어, 육아 상담, 휴식 지원 등. 숙박형, 통원형, 방문형이 있습니다.	신청 필수. (유료. 생활보호 및 비과세 가구는 감면 있음.)	문의는 주오보건복지센터(35-3310)로 하시기 바랍니다.
이유식 관련 강좌	대략 5-13 개월의 첫째 아이와 그 보호자	이유식 진도에 대한 영양사의 강의, 조리 견학과 시식 등.	일정은 시 홈페이지 또는 시정뉴스에서 안내합니다..	예약제 예약은 각 보건복지 센터로
4개월유아건강진단	생후 4개월 ~ 6개월 유아	문진, 신체계측, 소아과 진찰, 육아상담, 이유식에 관한 이야기, 영양상담	개별통지가 있습니다.	문의는 각 보건복지 센터로
10개월유아 건강진단	생후 10개월 ~ 11개월 유아	신체계측, 소아과진찰, 보건 지도 등	개별통지가 있습니다.	문의는 각 보건복지 센터로
1년 6개월유아건강 진단	1년 7개월 ~ 2세가 되는 월말까지	문진, 소아과 진찰, 치과 진찰, 신체계측, 양치질 상담, 육아상담, 심리상담, 영양상담	개별통지가 있습니다.	문의는 각 보건복지 센터로
3살 유아 건강진단	3년 5개월 ~ 4세가 되는 월말까지	문진, 신체계측, 소아과 진찰, 치과 진찰, 이비과 · 안과 진찰, 굴절검사, 요검사, 양치질 상담, 육아상담, 심리상담, 영양상담 ※이비과 · 안과 진찰은 필요하다고 판단된 경우만 해당	개별통지가 있습니다.	문의는 각 보건복지 센터로
·엄마와 아기의 치아교실 ·가족 총치 zero 교실(복부지구)	취학전 영유아	- 치과사의 검진 - 치과 위생사에 의한 치솔질 지도, 영양 상담 등	일정은 시 HP 또는 시정뉴스에서 알려드립니다.	- 예약제 - 건강증진과(26-3667)로 신청을
천식과 알레르기 상담	소아	알레르기에 대해 의사, 영양사등이 상담에 응해드립니다.	일정은 시 홈페이지 또는 시정뉴스에서 안내합니다.	예약제. 예약은 주오보건복지센터 (35 - 3310) 또는 기타구치보건복지센터 (64-5097) 또는 나루오보건복지센터 (42-6630).
육아 상담	임산부 영유아	보건사 등이 임신 중 혹은 산후 관련 상담, 자녀의 발육 · 발달, 육아 상담에 응합니다.	수시(전화 · 면접 · 온라인으 로 실시.)	상담은 각 보건복지센터로 하시기 바랍니다.
육아 교실	아동관: 0~2 세아 및 그 보호자 가족살롱: 취학 전 유아동과 그 보호자	시내의 아동관이나 가족살롱에서 보호자 간 교류 및 육아지원	아동관: 대략 월 1 회 가족살롱: 연 2 회 일정은 시 홈페이지(아동관 뉴스레터 · 육아 캘린더) 또는 시정 뉴스에서 알려드립니다.	양육종합 센터(그룹): 39 - 1521 지역보건과 (35-3310) 나루오보건복지센터 : 42-6630

▼자세한 내용은 일본어 가능자와 같이 문의바랍니다.
(공익재단법인)국제교류협회(Tel:0798-32-8680, Fax:0798-32-8678, E-mail:nia@nishi.or.jp,
9:45-18:00, 화요일 휴무)에서 자원봉사통역을 파견해드릴 수 있습니다.

< 각종 조성금 · 수당에 대해 >

조 성 금	내 용	창 구
영유아 등 (어린이) 의료비 조성	18세가 되고 나서 맞이하는 첫 번째 3월 31일까지의 연령에 해당되는 영유아, 아동 및 학생에 대하여 건강보험 본인부담액의 전부 또는 일부를 지원. (지원 내용은 영유아, 아동 및 학생의 연령과 가구 소득에 따라 다릅니다.)	의료연금과: 35-3131
아 동 수 당	18세가 된 이후 첫 번째 3월 31일까지의 아동을 양육하고 계신 분에게 지급. 아동 일인당 월액은 · 3세미만 15000 엔 · 3세~고등학교 수료까지 10000 엔 · 위 연령과 관계없이 제 3자(※) 30000 엔 ※22세 연도 말까지의 자녀 중 셋째 이후의 자녀를 의미	육아수당과: 35-3189
미숙아를 위한 양육 의료	입원 요육이 필요한 미숙아를 대상으로 하는 의료지원. 출생체중이 2,000g 이하인 자, 생활력이 특히 박약한 자가 대상.	지역보건과: 35-3310
소아만성특정질병의 료	소아만성 특정질병에 걸린 18세 미만의 아동에 대한 의료비의 본인부담 중 일부 지원	보건예방과: (26)3669
자립지원의료 (육성의료)	신체에 장애가 있는 18세 미만의 아동을 대상으로 하는 의료비의 지원	보건예방과: (26)3669

▼ 보육소에 대하여:

보호자가 일이나 병 등으로 주간에 가정에서 보육이 불가능한 약 생후 6개월부터 취학 전
인 아동을 보육하는 아동복지시설입니다. 입소 신청은 보육입소과에서 받고 있습니다. 출생
신고서 제출을 마친 유아부터 신청이 가능합니다(12월~4월 1일 입소 제외). 입소 희망일
에 따라 마감일이 달라지므로, 자세한 내용은 보육입소과에 문의하여 주십시오. 특히 12월
~4월 1일 입소는 마감일이 빨라집니다(마감일은 시정 뉴스 등으로 알려드립니다).
문의처 보육입소과 0798-35-3160

▼ 야간과 휴일의 응급진료시에는:

건강의료상담 헬로니시노미야 : 24시간 대응 전화의료상담 Tel 0120-86-2438
니시노미야시 응급진료소: Tel(0798)32-0021 국도 2호선 니시노미야 소방서 교차점 북쪽
진료접수시간: 일요일, 공휴일, 연말연시 9:00 - 13:45 및 17:00 - 23:15
토요일 17:00 - 23:15
평 일 20:30 - 23:15

한신기타광역어린이응급센터 : Tel 072-770-9988 국도 171호선 이타미시청 앞 교
차로 북쪽으로 진입

진료접수시간 : 매일 심야 0:00 - 6:30