

Nishinomiya International KIDS CLUB

(外国にルーツをもつ0歳 小学校に入学前のお子さまとそのパパ・ママの交流の場です)
-For babies/pre-school children with foreign roots & their parents-

親子ヨガ Yoga for kids and parents

5月10日(土曜日)
Saturday, May 10th
10:30am-11:30am

場所：西宮市国際交流協会 (フレンテ西宮4F)

Place: Nishinomiya City International Association (NIA)

Frente Nishinomiya 4F (The building in front of JR Nishinomiya Sta.)

定員あり
space is limited

対象

外国にルーツをもつ0歳
小学校に入学前のお子さ
まとそのパパ・ママ

内容

先生と一緒に簡単なヨガを
やってみましょう！
そのあとはおしゃべりタイ
ムです。

講師

すずき やすこ先生
(やすこヨガ)



<https://www.yasukoyoga.com/yoga>

持ち物

浴巾 (タオル)

費用

無料

Participants

Children with foreign roots
(babies/preschoolers) and their
parents

Program

Let's do some simple yoga together
with Yasuko-sensei!
After that, we'll have a chat time.

What to bring

Bath towel (as a substitute for a
yoga mat), Drink

Instructor

Ms. Yasuko Suzuki
(Yasuko Yoga)

<https://www.yasukoyoga.com/yoga>



Fee Free

今後の予定 Future events

6月28日(土曜日)

バイオリンリトミック

Saturday, June 28th

Let's Enjoy Beautiful Sound of
the Violin

お申し込みはこちら

↓ Apply here ↓

☎ (0798)32-8680
nia@nishi.or.jp

