Durante a gravidez

A gravidez

Quando tiver a confirmação de que está grávida é necessário apresentar a Notificação de Gravidez em um Centro de Saúde e Assistência Social ou na prefeitura municipal (sede) . Apresentando a Notificação de Gravidez receberá a “Caderneta de Saúde Mãe e Filho”, em japonês *Boshi Kenko Techo*. Juntamente poderá requerer o subsídio para custos de exame médico e dentário destinado às gestantes e parturientes e receber o vale-consulta para os referidos exames. E ainda, poderá requerer também o Subsídio de Apoio ao Parto.
*É necessário que a grávida se apresente no ato do requerimento.
<Documentos necessários>

- My Number Card (ou o Comprovante do My Number e algum outro documento de identificação)
- Documento que indique o número da conta bancária

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya Hokenjo, Chiiki Hoken Ka 0798-35-3302

Caderneta de Saúde mãe e filho *[Boshi kenko techo]*

O objetivo desta caderneta é registrar os resultados dos exames de saúde da mãe e do bebê, o desenvolvimento da criança, os exames de saúde, vacinas e oferece orientações sobre os serviços de saúde pública.
Constam nesta caderneta as fichas de exames médicos (ninshin no kenko shinsa) gratuitos que a mãe poderá submeter-se em qualquer instituição médica da região onde mora.
A caderneta está traduzida da língua japonesa para os seguintes idiomas: inglês, chinês, hanguru (idioma coreano), tailandês, português, Indonesiano, espanhol, tagalog, vietnamita e nepalês, os quais serão remetidos através do correio pela Divisão de Saúde Regional (Chiiki Hoken-ka).

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya-shi, Hokenjo Chiiki Hoken Ka 0798-35-3302

Consulta, orientação e exames periódicos durante a gravidez.

Os postos de saúde da cidade de Nishinomiya realizam "Hahaoya Gakkyu - Cursos para Mamães" e "Seminários sobre criação dos filhos" direcionados para as gestantes pela primeira vez e seus parceiros (as). Aqui, poderam receber orientações e conhecimentos básicos necessários de parteiras, enfermeiras de saúde pública ou outros profissionais sobre gravidez, parto e cuidados com o bebê.
Se necessário, poderá consultar e receber aconselhamento de parteiras, enfermeiras de saúde pública e outros profissionais através de visita familiar, entrevista, telefone, etc.

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya-shi, Hokenjo Chiiki Hoken Ka 0798-35-3310

- Seminário sobre criação dos filhos: Centro de Saúde e Bem-Estar de Naruo 0798-42-6630

- “A saúde da Mãe e da Criança” Consulte “11-1”

* OBS: Mais detalhes comparecer acompanhado de uma pessoa que fale a língua japonesa, caso tenha dificuldade para tal.