

西宮市

こども版

スポーツ推進計画

後期計画 [平成31 (2019) 年度~35 (2023) 年度]



平成31 (2019) 年 4月

01 はじめに



Q スポーツ推進計画ってなんですか？

スポーツの力で市民のみなさんにもっと元気になっていただくために、西宮市の取り組みをまとめたものです。

計画期間は10年で、今回はその中間の年にあたりますので、最近のスポーツ界のさまざまな動きを取り入れて見直しをしました。

Q なぜつくるのですか？

市がスポーツの仕事を進めていくためには、今の現状や課題をしっかりと分かったうえで、計画的に取り組んでいくことが必要です。そのために必要なことをまとめました。

02 運動・スポーツを取巻く現況と課題

Q 市民の人はスポーツをしているのですか？

ふだんから運動・スポーツをしている人は、最近増えています。健康増進や楽しみのため、たとえばウォーキング・ジョギングなど、自由な時間を使って気軽にできる運動・スポーツが人気です。



03 運動・スポーツ推進の今後の取組

Q 目標はありますか？

週1回以上、運動・スポーツをしている人の割合などの数値目標を立てています。平成29年度（2017年度）に行ったアンケートの結果、「週1回以上のスポーツ実施率」は47%でした。市はこの実施率を65%まで引き上げることを目標にしています。

表 アンケート調査結果と数値目標

項目	2006年度 アンケート結果	2011年度 アンケート結果	2017年度 アンケート結果	2018年度 目標	2023年度 目標
週1回以上の スポーツ実施率	23%	37%	47%	50%	65%
週3回以上の スポーツ実施率	8%	16%	21%	25%	30%
健康な成人の スポーツ未実施率	60%	33%	25%	15%	0%

Q スポーツって大切ですか？

スポーツは **とても大切** です。

スポーツは

実際に何かのスポーツを「**する**」

甲子園球場で高校野球を「**みる**」

ボランティアでスポーツを「**ささえる**」

といった、いろいろなかかわり方があります。

スポーツを

「**する**」と元気になります！

「**みる**」と元気をもらえます！

「**ささえる**」と元気になってもらえます！

つまり、**スポーツを通じて、健康を維持し、喜びや楽しさを感じ、地域を元気にできるのです！！**



Q 計画の中で大事なポイントは何ですか？

大事な
ポイントは、

1. スポーツに参加する人の数を増やすこと

2. 元気がある社会の実現を目指すこと

3. 信頼できる運営体制をつくること

の3つです。

Q どのように取り組んでいくのですか？

1. 体育館でスポーツ教室を開催したり、トップスポーツを市内で観戦できるようにしたり、大会をサポートしてくれるボランティアの方が増えるようさまざまな団体と協力していきます。



2. 年齢や障害などにかかわらず、スポーツを気軽に親しめるようにし、運動する習慣が身につくよう取り組んでいきます。また、トップスポーツとのふれあいの機会を増やします。

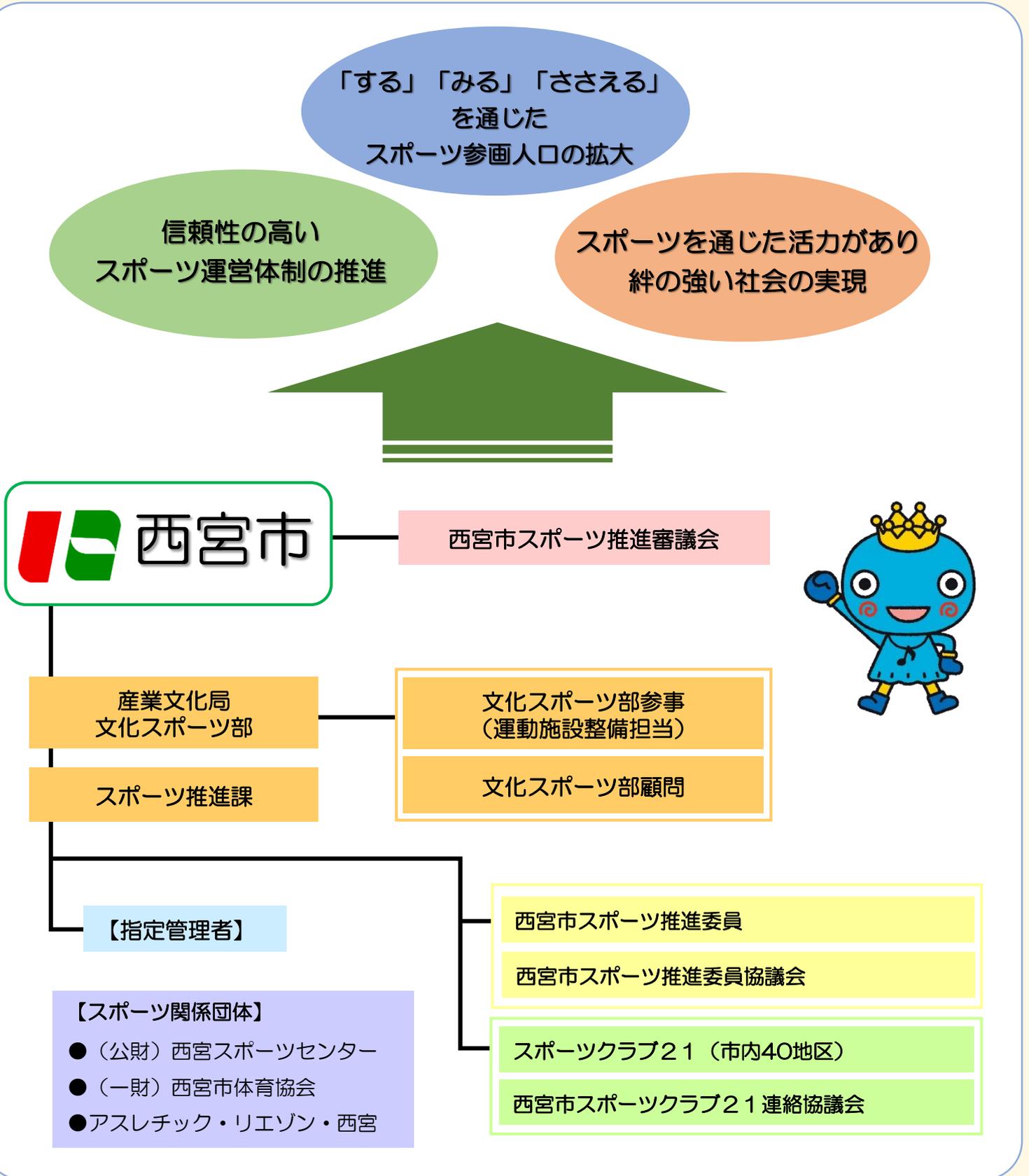


3. 安心してスポーツができるよう、いろいろなスポーツ関係団体と協力していきます。



04 計画の推進

スポーツ関係団体などと協力し合いながら、運動・スポーツへの取り組みを効果的に進めていくことが必要です。そのため、効率的な組織体制を整えています。



<発行・編集>

産業文化局 文化スポーツ部 スポーツ推進課

〒662-8567 兵庫県西宮市六湛寺町10番3号

TEL 0798-35-3426 FAX 0798-35-4045